

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Nayeli Hernández Pérez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Romelia de León Méndez

**LICENCIATURA:**

Enfermería

**MATERIA:**

Enfermería comunitaria

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

7 “A” Escolarizado

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**

Ensayo “relaciones entre salud y ecología, el ecosistema humano y enfoques sobre medio ambiente”

El medio ambiente en relación con la salud se ha convertido en uno de los factores que son causantes de múltiples enfermedades es por ello que en este trabajo hablaremos sobre esto la relación que hay entre la salud y en medio ambiente pues ya que la salud del ser humano depende de los cambios o modificaciones que puedan ocurrir en el medio ambiente y ecosistemas.

Además en el contenido de este trabajo hablaremos sobre el ecosistema ya que es un principal elemento también que puede afectar para bien o para mal en la salud además también de los recursos naturales que nos provee así como también la importancia del agua pues es un principal factor de vida para los seres humano y seres vivos ya que más adelante se mencionara el por qué es tan importante para la vida de los seres humano y seres vivos así como también de enfoques sobre el ser humano.

El saneamiento y el control del medio ambiente es el conjunto de acciones específicas que lleva a cabo un equipo más amplio indirectamente sobre las personas y grupos humanos ofreciendo condiciones ambientales favorables

## Relación entre salud y ecología

El desarrollo humano se caracteriza por que ejerce un mayor incremento de la capacidad cognitiva del ser humano y de igual manera la capacidad que tiene de actuar sobre la naturaleza, la interacción que hay entre el medio ambiente debe ser recíproca, es por ello que el ser humano no tiene su propio medio ambiente por lo tanto cuando el medio ambiente sufre transformaciones el hombre también sale afectado con el paso del tiempo el hombre ha modificado a la naturaleza para satisfacer sus propias necesidades sin embargo todas aquellas modificaciones que sufre la naturaleza afectan al mismo hombre que generan cambios en el estilo de vida y también la forma de relación con los demás.

La acción del hombre sobre el medio ambiente o naturaleza con el tiempo se ha ido materializando por lo tanto es un medio ambiente construido por ello el ser humano es responsable de los cambios que sufre en la naturaleza pues al intervenir de manera no responsable se generan desastres que afectan al mismo hombre es necesario que el hombre mida las consecuencias que pueden traerle las acciones que perjudiquen a el medio ambiente, pues la realidad natural es regulada a su vez por la dinámica de los fenómenos naturales.

Entre el ambiente social y la naturaleza existe un mediador que es la tecnología pues mediante este mediador permite obtener los bienes que requiere la satisfacción de sus necesidades. El medio ambiente es el conjunto de recursos que pueden ser explotados con racionalidad económico-social y ambiental, para el logro de objetivos de desarrollo válidos a largo plazo pero sin olvidar cuidar la naturaleza sin que haya consecuencias graves sobre ella.

### Ecosistema humano

Los ecosistemas forman parte del apoyo a la vida del planeta son una parte fundamental para el ser humano y también para cualquier ser vivo sobre la tierra, pues los ecosistemas son esenciales para el bienestar del hombre además se relaciona significativamente. Pues al hablar de salud nos referimos al completo bienestar físico, social y mental del ser humano.

El bienestar del ser humano entra un componente fundamental y es la salud humana pues cualquier cambio que ocurre en el ámbito económico, social, políticas, psicológico y entorno del medio ambiente trae consecuencias en la salud, ya que para determinar el

bienestar del ser humano debe tener la seguridad en los suministros de los materiales básicos para su propio sustento ya sea sus alimentos, ropa, energía, agua, hogar o vivienda etc.

El consumo de los recursos naturales en un lugar puede llevar a la degradación o disminución de los recursos naturales y también de los ecosistemas trayendo consigo consecuencias sobre la salud. Gracias a los ecosistemas el ser humano puede obtener alimentos, suministro de agua limpia, regulación de plagas y también enfermedades, sustancias medicinales, recreación, pero también brinda protección contra desastres naturales es por ello la importancia de cuidar para preservar la naturaleza de tal forma que nos brinde recursos para nuestras necesidades.

Ocurre una modificación entre el ecosistema y de estado del medio ambiente esto ocurre según los patrones de crecimiento demográfico desarrollo y consumo, que pueden reducir o aumentar el suministro de servicios de los ecosistemas. La deforestación es un factor de riesgo para la salud del paciente y quizás no se ve de tal manera pero daña al ser humano pues el acabar la vida de un árbol o cientos de árboles afecta a la salud del ser humano de tal forma que puede ser causante de problemas en su salud.

Una de elemento fundamental es el agua pues nuestro cuerpo está compuesto por el 70 % de agua y es necesario para la supervivencia para ello es necesario que el ser humano no perjudique los ecosistemas de tal forma que nos brinde los elementos básicos para la supervivencia, en general se recomienda consumir alrededor de 2 a 3 lts de agua diario pues además ayuda a los cultivos y siembras para poder dar frutos sin el agua no podríamos tener alimentos.

Sin embargo el agua es uno de los problemas más grande pues la escasez cada vez va aumentando por lo tanto hay mayor número de problemas de salud como deshidratación, falta de alimentos, sequias en algunas poblaciones que conllevan a problemas como desnutrición

Enfoques sobre el medio ambiente

El medio ambientes ayuda de forma inminente al ser humano pero también representa un peligro para nosotros peligros ambientales pueden dividirse en peligros tradicionales ligados a la ausencia de desarrollo, y peligros modernos, dependientes de un desarrollo insostenible, estos peligros ambientales tiene mucha relación en cuanto a efectos sobre

la salud que variaran de tipo, intensidad y magnitud según la clase de peligro, el nivel de exposición y el número de afectados.

Riesgo se refiere a la probabilidad cuantitativa de que un efecto a la salud ocurra después de que un individuo ha sido expuesto a una cantidad específica de un peligro , los peligros ambientales afectan determinadamente a la salud del hombre que pueden surgir o darse ya sea por la misma naturaleza también pueden ser causadas por el mismo hombre , existe un tipo de daño o peligro bioquímico y esto se refiere a los peligros que existen en el trabajo , agricultura, hogar , así como también están los peligros psicosociales que abarca el estrés , discriminación en el lugar de trabajo ,marginación, desempleo entre otros

En conclusión con este trabajo puede destacar la importancia del medio ambiente así como los factores que son determinantes para su cambio en el , además con los temas ya mencionados concreto que las modificaciones que puedan ocurrir en nuestro entorno ya sea sobre el ecosistema y medio ambiente el ser humano las puede regular aunque como ya se vieron los diferentes tipos de peligros que ocasiona algo que no podemos evitar de forma segura son el peligro propio de la naturaleza pero si podemos modificarla para que no cause mucho daño sobre la salud del hombre, además los recursos que nos proporciona el medio ambiente son de vital importancia pues como ya se ha mencionado el agua es un elemento fundamental para la supervivencia del ser humano y de todos los seres vivos pues sin ella no podríamos vivir, pues el agua es utilizado para varias cosas ya sea para el consumo propio del ser humano y ayuda a los cultivos y siembras para proporcionarnos alimentos , existe una gran relación entre el ser humano y el medio ambiente por lo tanto si hay cambios en ella se debe a las acciones que el hombre toma en ellas.