



**NOMBRE DEL ALUMNO: Blanca Azucena  
Sánchez López**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Romelia de León**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**MATERIA: enfermería comunitaria**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 7° Escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo de la  
Salud Pública**

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de octubre de 2020.

Entendemos a la salud pública como una disciplina encargada de estudiar la salud y enfermedad de una población, el objetivo es mantener a dicha población con un buen estado de salud, promover estilos de vidas saludables así como también establecer programas de promoción y protección de salud así como también prevenciones a enfermedades.

Un personaje reconocido ante la definición de la salud pública es Wislow la define como la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad.

Sus objetivos son:

- 1) El saneamiento del medio;
- 2) El control de las enfermedades transmisibles;
- 3) La educación de los individuos en los principios de la higiene personal;
- 4) La organización de los servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades;
- 5) El desarrollo de los mecanismos sociales que aseguren a todas las personas un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud, organizando estos beneficios de tal modo que cada individuo esté en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y a la longevidad.

En pocas palabras la salud publica trata de alcanzar un alto nivel de bienestar físico, mental y social.

Otro personaje mencionado es Hanlon el define a la salud pública como un logro de alto nivel físico, mental y social de bienestar esto fue propuesto en el año de 1974.

Las actividades que hace la salud pública son: protección de la salud, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, restauración de la salud.

## PROTECCION DE LA SALUD

Son actividades de salud pública dirigidas al control sanitario del medio ambiente en su sentido más amplio, con el control de la contaminación del suelo, agua, aire y de los alimentos. Además se incluye la seguridad en el trabajo y en el transporte.

## PROMOCION DE LA SALUD

Son actividades que intentan fomentar la salud de los individuos y colectividades, promoviendo la adopción de estilos de vida saludables, mediante intervenciones de educación sanitaria a través de medios de comunicación de masas, en las escuelas y en atención primaria. Así para toda la comunidad que no tienen los recursos necesarios para la salud.

La educación sanitaria debe ser complementada con los cambios necesarios en el medio ambiente y en las condiciones sociales y económicas que permitan a los ciudadanos el ejercicio efectivo de los estilos de vida saludables y la participación en la toma de decisiones que afecten a su salud.

## PREVENCION DE LA ENFERMEDAD

Se basa en intervenciones de prevención primaria, prevención secundaria o detección precoz de enfermedades y de prevención terciaria o de contención y rehabilitación de la secuela dejada por el o los daños de las funciones físicas, psíquicas o sociales.

## RESTAURACION DE LA SALUD

Consiste en todas las actividades que se realizan para recuperar la salud en caso de su pérdida, que son responsabilidad de los servicios de asistencia sanitaria que despliegan sus actividades en 2 niveles: atención primaria y atención hospitalaria.

En conclusión la salud publica esta enfocada en estudiar as situaciones de la población y reconocer los problemas o enfermedades que allí se presentan y en base a esto mejorar la calidad de vida de los habitantes, y como se mencionó poner en práctica los niveles de atención primaria ya sea para prevenir enfermedades o darle tratamiento a enfermedades ya presentes.

## BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/7c49061ba08917b6d7a24283cd2604fd.pdf>

<https://saludpublicayepi.files.wordpress.com/2012/06/documento-3er-parcial-compilacion-4-documentos.pdf>