



**Nombre del alumno:**

Fabiola Díaz Morales

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

Enfermería 7° cuatrimestre, escolarizado

**Materia:**

Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

**Nombre del trabajo:**

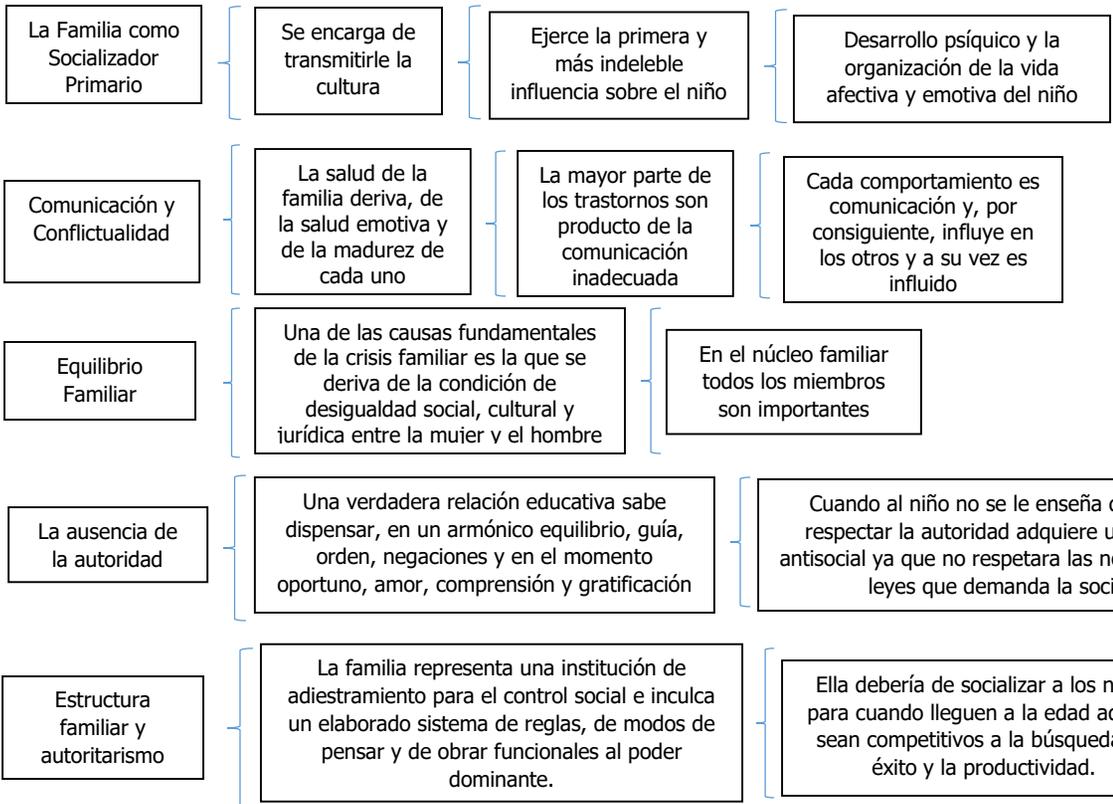
Cuadro sinóptico del tema:

“PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD”

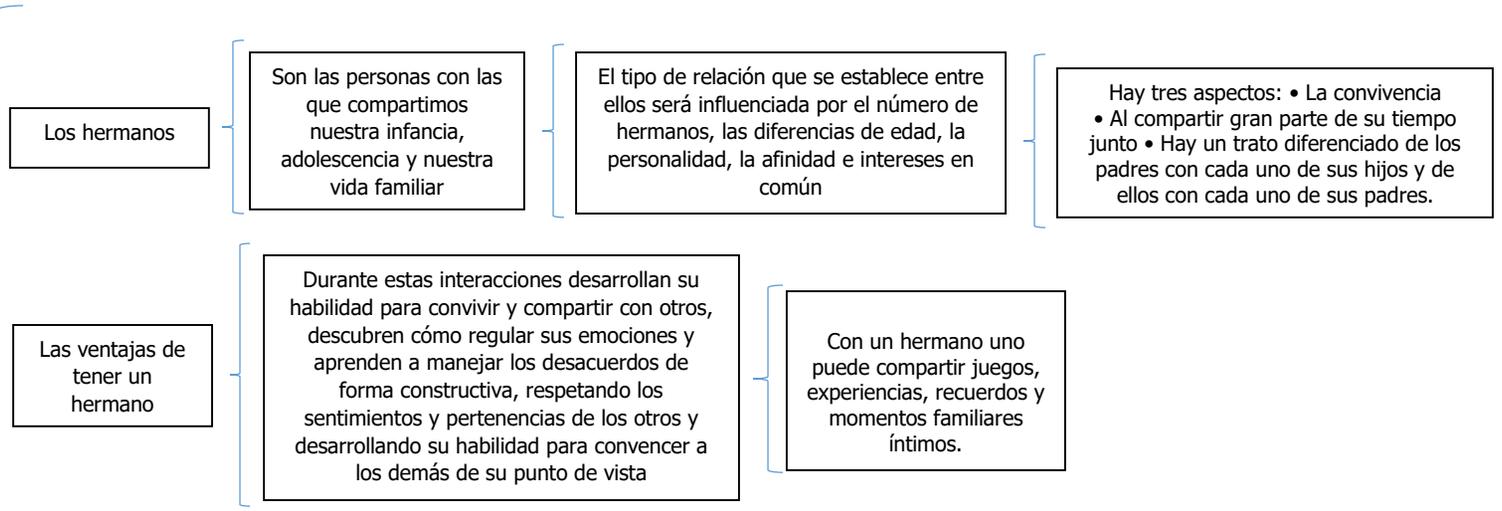
Frontera Comalapa, Chiapas a 03 de diciembre del 2020

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

4.1. EL NIÑO Y LA FAMILIA



4.2.- EL NIÑO Y EL ADOLESCENTE



PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

4.3.- FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto

El sobrepeso u obesidad;  
Una presión arterial elevada;  
El colesterol alto y Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO

Son los que están relacionados con la población en general.

La edad; El género y Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

LOS FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL

El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias; Los riesgos laborales; La polución del aire y El entorno social.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO

Se basan en los genes del sujeto

Fibrosis quística y la distrofia muscular, el asma y la diabetes

4.4.- MEDIO SOCIAL, DINÁMICA FAMILIAR, FORMAS DE PRODUCCIÓN, MOVILIDAD SOCIAL

LA SOCIALIZACIÓN

Es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece

La autoestima es de gran valor para el buen desarrollo del niño ya que según el concepto que tenga de sí mismo se verá reflejado en las actividades diarias.

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

4.5.- MEDIO AMBIENTE, FLORA Y FAUNA.

La problemática

Cada año mueren más de tres millones de menores de cinco años por causas y afecciones relacionadas con el medio ambiente

El aire interior y exterior y el agua contaminados, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultravioleta y los ecosistemas degradados son factores ambientales de riesgo importantes para los niños, y en la mayor parte de los casos para sus madres también.

La problemática

Principales causas de mortalidad de menores de cinco años relacionadas con el medio ambiente:

La diarrea causa la muerte de unos 1,6 millones de niños por año, principalmente debido al agua contaminada y a un saneamiento deficiente.

Las soluciones

Con sólo filtrar y desinfectar el agua en el hogar se puede mejorar espectacularmente la calidad microbiológica de ésta y reducir el riesgo de enfermedades diarreicas a un costo bajo.

La educación también es decisiva; si las madres reciben la información que necesitan para conocer los riesgos ambientales presentes en sus hogares y en la comunidad, estarán mejor preparadas para adoptar medidas idóneas a fin de reducir o eliminar la exposición

4.6.- MEDIDAS PREVENTIVAS

Coma sano.

La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios.

Haga ejercicio con regularidad.

Puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon.

Proteja su piel.

Lo mejor es limitar el tiempo que pasa bajo el sol. Asegúrese de usar ropa protectora y sombrero cuando esté afuera. Utilice protector solar durante todo el año sobre la piel expuesta, como la cara y las manos.

Otras medidas

Practique el sexo seguro.  
No fume ni use tabaco.  
Limite la cantidad de alcohol que bebe.

PROCESO  
SALUD-  
ENFERMEDAD  
Y FACTORES  
DE RIESGO  
QUE INFLUYEN  
EN LA SALUD

VIGILANCIA  
EPIDEMIOLÓGICA  
SANO.

CONCEPTO

Fue concebida como un conjunto de medidas relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas,

LA VIGILANCIA  
EPIDEMIOLÓGI  
CA

a consiste en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema específico de salud; su análisis, interpretación y utilización en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud

OBJETIVOS

a detección precoz de las repercusiones sobre la salud; identificación de los grupos especialmente sensibles a ciertos riesgos y finalmente la adaptación de la tarea al individuo.