

Nombre del alumno:

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

Nombre del profesor:

Lic, Ludbi Isabel Ortiz Pérez.

Licenciatura:

Enfermería.

Materia:

Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“exploración física y somatometría”

Exploración física.

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. En la exploración física que realizaremos al paciente es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos. Incluye los siguientes datos de filiación: Nombre y apellidos, Sexo, Fecha de nacimiento o edad, Número de documento de identidad, Según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma, etc.

En la exploración tenemos puntos muy importantes a evaluar y a utilizar por ejemplo chequearemos las constantes vitales

Las fuentes se clasifican como primarias o secundarias. El paciente es la fuente primaria y se debe utilizar para obtener los datos subjetivos pertinentes a través de la entrevista. La observación consiste en el uso sistemático de la vista, el oído y el olfato para reunir información sobre el usuario, la familia y personas allegadas; igualmente el entorno y la interacción entre estas variables se valoran por este medio. El exámen físico es la valoración que se hace, bien sea en un orden cefalocaudal o por órganos y sistemas, emplea cuatro técnicas que son: inspección, palpación, percusión y auscultación.

1 Inspección u observación cuidadosa y crítica del usuario para determinar características físicas. Tales como el tamaño, forma, posición, localización anatómica, color, movimiento, simetría etc.

2 Palpación o uso del tacto para determinar las características de algunas estructuras corporales situadas debajo de la piel a fin de conocer su tamaño, forma, textura, temperatura, humedad, pulsación, vibración, consistencia y movilidad.

3 Percusión o golpeteo suave con un dedo o dedos sobre la superficie corporal y análisis acústico de los sonidos producidos, que varían dependiendo del tipo de estructura que haya debajo.

4 Auscultación o escucha de los sonidos producidos por los órganos corporales. Puede ser directa, aplicando el oído sobre la zona que se desea auscultar, o indirecta, mediante el uso de un estetoscopio. Esta técnica permite identificar la frecuencia, intensidad, calidad y duración de los sonidos detectados y Las fuentes secundarias son todas las demás que no

sean el propio paciente. Éstas se utilizan en aquellas situaciones en las que la persona cuidada no puede participar o cuando es necesaria mayor información para aclarar o validar datos proporcionados por el paciente. Entre las fuentes secundarias se encuentran los familiares, es decir que son maniobras que en el cual el medico se apoya de herramientas o instrumentos por ejemplo un estetoscopio. También valoraremos el estado de conciencia y el Grado de hidratación

De igual manera como mencionaba antes los signos vitales que son muy importantes ya que esto nos ayudara a comprobar si es paciente dice la vedad o no, tenemos la temperatura, Pulso: fuerte, débil, filiforme, Frecuencia cardiaca y Frecuencia respiratoria

Y al final haremos la valoración céfalo caudal en el cual vamos a ver parte por parte algún tipo de anomalía que se pueda presentar es por eso que empezamos en orden desde la cabeza hasta los pies

Somatometria.

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona.

Pues son medidas que podemos obtener del paciente por ejemplo el perímetro cefálico, perímetro abdominal, perímetro torácico, peso, talla, pie y medición de los brazos.

Evaluaremos la temperatura, el pulso, la respiración y la presión arterial se denominan signos vitales porque son manifestaciones de vida humana. En la práctica clínica es útil la desviación de los parámetros que se consideran normales y sus cambios son factores de riesgo que se relacionan con entidades patológicas bien definidas. Casi todas las patologías en alguna forma inciden o modifican los signos vitales; algunos padecimientos se caracterizan por alteraciones bien definidas de los signos vitales.

Bibliografía;

Antología de enfermería en el cuidado del niño y del adolescente proporcionado por la UDS.