



**ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO
ADOLESCENTE:**

EXPLORACION FISICA Y SONOMETRIA

LIC: LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

ENSAYO

PRESENTA LA ALUMNA:

IRIS DIANETH GARCIA MENDEZ.

PASIÓN POR EDUCAR

MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 7MO
CUATRIMESTE "A"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 6 de octubre de 2020.

Exploración física y sonometría

Hablamos de la Exploración física. Eso hace referencia a los Aspecto generales y se menciona lo que es la coloración de la piel y las mucosas; cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas; la forma, de una longitud y tamaño de las extremidades; posición preferencial del niño indiferente, la flexión la Piel la descripción de erupciones o hemangiomas.

Estaremos dando a conocer las características de las partes del cuerpo de los seres humanos en este caso nuestro tema se basa más o lo estamos relacionando con el tema de cuidados del niño y adolescente, empezamos primero que nada a conocer de qué se trata todo, se dice que es la Cabeza en su tamaño, y forma y posición. Luego Evaluar suturas y fontanelas registrar el tamaño, en la Cara la forma y simetría.se Descarta rasgos genéticos menores. En los Ojos lo más importante a esta edad es la evaluación de los medios transparentes del ojo su reflejo rojo, en lo que es la nariz su técnica seria presionar con el pulgar por debajo del mentón del bebé para mantener la boca cerrada y al mismo tiempo ocluir las narinas de a una por vez observando el movimiento en la contralateral. Boca: no olvidar examinar el paladar; este puede verse directamente pero también debe palpase. Observar el tamaño y posición de la lengua, Aparato respiratorio: observar el tórax y sus movimientos. Interrogar sobre apneas respiratorias. Completar el examen con la palpación, percusión y auscultación en el Aparato cardiovascular su inspección, palpación, percusión y auscultación. Revisar pulsos femorales. Lo más importante es constatar que estén presentes (realizar la maniobra en ambos lados, el Abdomen: inspección, palpación, percusión y auscultación. Evaluar higiene del cordón. Este debe estar siempre limpio y seco. Una buena higiene obviamente se sabe que debemos tener en cuenta en cualquier área sobre la limpieza rotunda. La limpieza debe ser lo suficientemente vigorosa para que el cordón quede libre de suciedades encontramos que Neuromuscular se evalúa la motilidad activa y pasiva, postura de la cabeza con respecto al cuerpo, tonicidad de los músculos, hablemos un poquito sobre los reflejos. En los reflejos de Babinski: Se produce raspando con un objeto romo que produzca una molestia moderada en el borde externo de la planta del pie, El reflejo es positivo si se obtiene una flexión dorsal o extensión del primer dedo y una apertura en abanico del resto de dedo, Reflejo del moro: se exploró colocando al lactante en posición semisentada, Reflejo de marcha: al colocar al bebé en posición erecta simula la marcha apoyando primero el talón y luego la punta por lo tanto existen más reflejos que son importantes conocer ,entre ellos están los Reflejo tónico del cuello: Reflejo de ojos de muñeca: consiste en el movimiento de los ojos en sentido contrario a los movimientos pasivos del cuerpo. En Las maniobras de Ortolani y Barlow

positivas son muy sugestivas de luxación congénita, pero dependen de la correcta realización de la prueba.

En este apartado conocemos la importancia que puede ser el tema contando aquí su uso de la sonometría este puede ser útil en muchos aspectos en el área de enfermería como tal un enfermero debe tomar ciertos cuidados en este aspecto para poder dar a conocer un poco más de esto el cual se trata nuestro tema tratemos de entender la suma importancia que hay al respecto a eso, pues bien La sonometría es como un conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de las personas. utiliza en las disciplinas biológicas, antropológico, paleontológico, y en general en todas las ciencias que tengan en cuenta el grado y la forma de las regiones anatómicas. En esto se dice que, Forma parte de la antropología física, ocupándose de las mediciones del cuerpo humano. La somatometria es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano. Desciframos que se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la sonometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.

Mencionemos En la práctica clínica es útil la desviación de los parámetros que se consideran normales y sus cambios son factores de riesgo que se relacionan con entidades patológicas, En la mayor parte de los casos es necesario medir la forma, tamaño, proporciones y composición del cuerpo. Así, el peso y la estatura son medidas generales de longitud y de masa; como también podemos hacer una comparación de los miembros en la somatometria es importante tener estos en cuenta los parámetros por así decirlo, en SOMATOMETRÍA empezamos por el Peso seria de 2,500 – 4,000 kg, en la Talla 48 – 52 cm, y el Perímetro cefálico 32 – 36 cm, por último, seria su Perímetro torácico 31 - 35 cm.

PIEL • Coloración de rojo intenso a sonrosado en el segundo día, Lanugo: vello fino que cubre la piel especialmente de hombros y espalda, esto es una parte importante saber y conocer que el Cutis marmórea moteado transitorio de la piel es, de color violáceo, se observa cuando se expone al recién nacido a bajas temperaturas en lo que es la cabeza. En el nacimiento son palpables dos fontanelas: la anterior que une los huesos frontal y parietal, que cierra definitivamente entre los 9 y 18 meses. La posterior que une los huesos parietal y occipital, que cierra en el periodo neonatal o en primer trimestre de vida, los ojos Edema palpebral, Esclerótica blanca en las orejas tenemos las respuestas auditivas, NARIZ esta la Permeabilidad nasal y los Estornudos, BOCA • Salivación mínima, CUELLO • Corto y grueso

bueno continúan el tórax así mismo el abdomen, abdomen grande y distendido, debido al tamaño aumentado de las vísceras.

por lo que pudimos explicar se dio a conocer toda su importancia de cada una de las partes que tenemos en el cuerpo humano, también mencionaba lo que es genitales masculinos y femeninos como podemos leer cada uno tiene diferentes clasificaciones en los organismos el cual nos dan diferentes funciones dentro de nuestro cuerpo, y con el nombre de cada uno donde se encuentran

como conclusión Esto queda más que claro en la sonometría es importante saber para qué sirve ya que son medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Así mismo podemos saber cuáles son sus medidas en el momento que lo decida y en una exploración nos puede ser de mucha utilidad para **La exploración física es el** procedimiento aplicado por un médico en consulta para **determinar si el paciente padece algún problema de salud. Este procedimiento es conocido también con el nombre de "examen físico". el médico deberá realizar una entrevista al paciente. Este brindará información sobre sus síntomas e historia médica personal y familiar. Además, el médico evaluará el nivel de colaboración, el estado de consciencia, la actitud, la hidratación y el estado de nutrición del paciente. Con una serie más de procedimientos que se llevan a cabo.**