



Nombre del alumno:

JENNY CITLALI DE LEON PEREZ

Nombre del profesor:

LIC.LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ.

Licenciatura:

ENFERMERIA

Materia:

**ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y
ADOLESCENTE**

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“EXPLORACION FISICA Y SOMATOMETRIA.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 8 de Octubre del 2020

El presente trabajo se realiza con el objetivo de entender bien el concepto de la exploración física entendemos que es practica a que se le da a la persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo, tales como: termómetro clínico, estetoscopio, y entre los más utilizados. Este constituye una de las habilidades a lograr que los estudiantes de Licenciatura en Enfermería como parte de sus Competencia y Desempeño, por lo que deberemos tener nociones elementales o básicas que nos permitan interactuar con el paciente en tal sentido.

Con relativa frecuencia los estudiantes en su inmensa mayoría presentan dificultades en la realización del mismo. Como primera medida al realizar el examen físico, el profesional de enfermería debe de tener en cuenta la "Apariencia General", de la persona, es decir, la cual contiene ciertos elementos como; la constitución personal o sea las características en relación al desarrollo muscular, a la obesidad o pérdida de peso, y a la talla. Otro componente importante a tener en cuenta es la edad; la edad aparente en relación con la edad cronológica. Las características del lenguaje, el tono de voz, la postura que adopta la persona, como los movimientos corporales voluntarios o involuntarios, la presentación personal de aseo o descuido y el grado de cooperación, brinda importante información sobre el estado de salud. Es así como profundizaremos mas los temas que recalcamos tales como la exploración física y la somatometria que a lo largo de nuestra vida profesional que nos ayudara.

Al igual que la SOMATOMETRIA es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano los Objetivos son Valorar el crecimiento del individuo, su estado de salud-enfermedad, ayudar a determinar el diagnóstico médico y de enfermería, peso y talla es la serie de maniobras para cuantificas la cantidad en gramos de masa corporal y la distancia existente entre la planta de los pies del individuo a la parte más elevada del cráneo.

En el Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica: la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación, Inspección: Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces.

Palpación: Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, Percusión: Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial.

Auscultación: Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

Estas mediciones se refieren al índice de masa corporal (IMC), a la estatura o talla y al peso, a los cuales se les agrega el registro de los signos vitales (pulso, presión arterial y temperatura) para lograr un examen físico completo de una persona o paciente en específico. La sonometría de una persona trae consigo la medición de la longitud de su cuerpo desde la cabeza hasta los pies, junto con la medición del contorno de su figura; incluye la cuantificación de su masa (peso).

Para finalizar el tema una valoración de salud completa va de la cabeza a los pies; sin embargo, el procedimiento puede variar de acuerdo con la edad del individuo, la severidad de la enfermedad, las preferencias de la enfermera, y las prioridades y procedimientos del proveedor de servicios. Estos son algunos de los objetivos del examen físico de la salud: Obtener los datos basales sobre las habilidades funcionales del cliente, completar, confirmar o refutar los datos obtenidos en la historia de enfermería, obtener datos que ayudaran a la enfermera a establecer los diagnósticos enfermeros y planear el cuidado del cliente, y evaluar los resultados fisiológicos en el cuidado de la salud y, consecuentemente, el proceso del problema de salud del cliente.

El presente ensayo tiene la finalidad de guiar la práctica y formación pre-profesional de los estudiantes de enfermería, proporcionando un referente teórico acerca de distintas técnicas y procedimientos de esta disciplina.

La ejecución de la práctica del examen clínico implica la obtención de información observable y objetiva del paciente.

Es importante la ejecución de cada uno de los procedimientos por pasos del examen físico es en dirección cefalo-caudal, considerando las diferentes regiones; utilizando los cuatro principales métodos de exploración; que son, inspección, palpación, percusión y auscultación. Ya que el alumno/a deberá entregar un registro de datos objetivos obtenidos mediante la exploración física estando en su centro de salud.

REFERENCIAS

file:///C:/Users/de%20leon/Downloads/pao/EXAMEN_FISICO-2017.pdf

[file:///C:/Users/de%20leon/Downloads/pao/EXAMEN_FISICO-2017%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/de%20leon/Downloads/pao/EXAMEN_FISICO-2017%20(2).pdf)