

NOMBRE DEL ALUMNO:

Nayeli Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Ludby Isabel Ortiz Pérez

LICENCIATURA:

Enfermería

MATERIA:

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

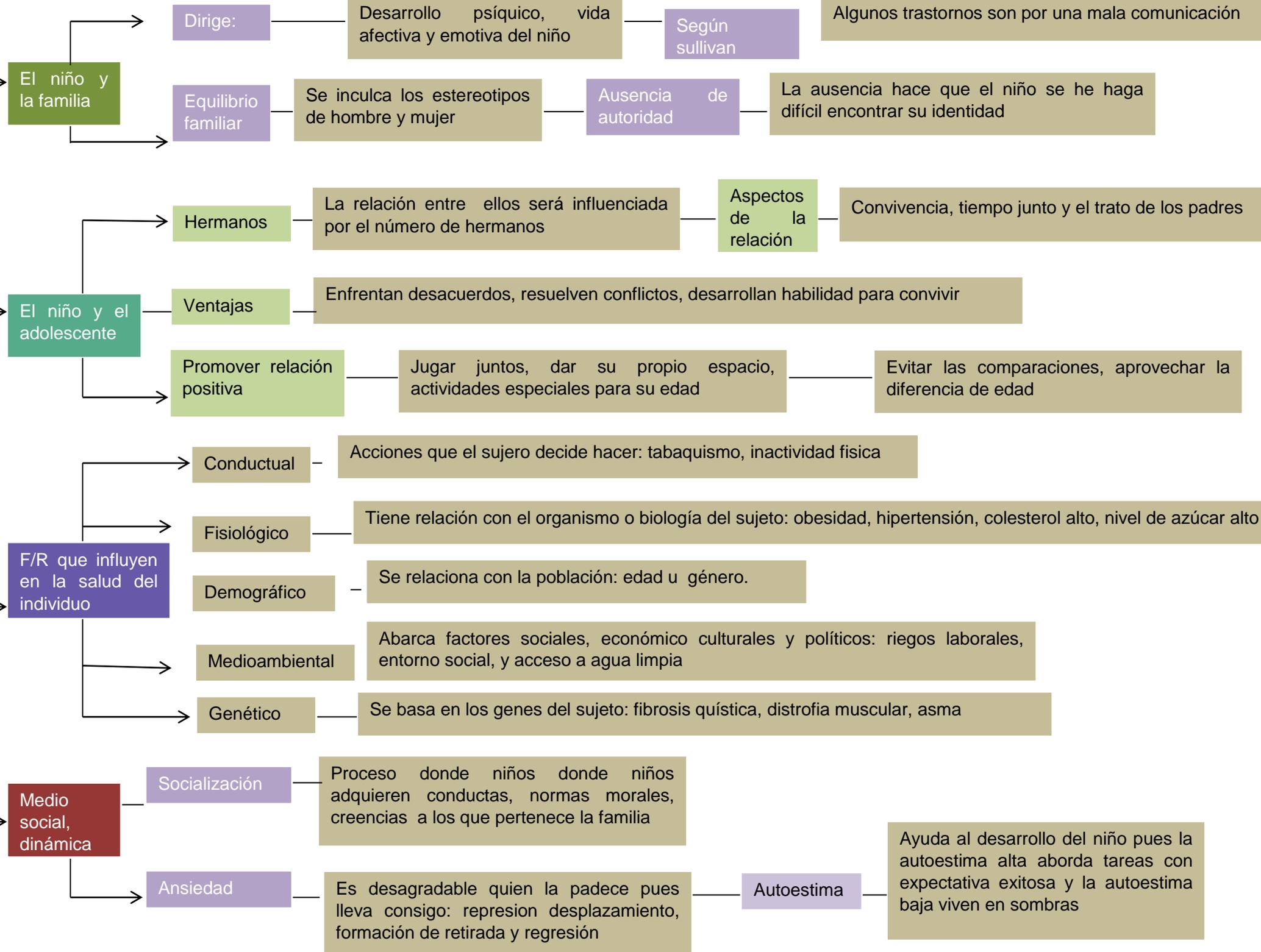
CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

7 "A" escolarizado

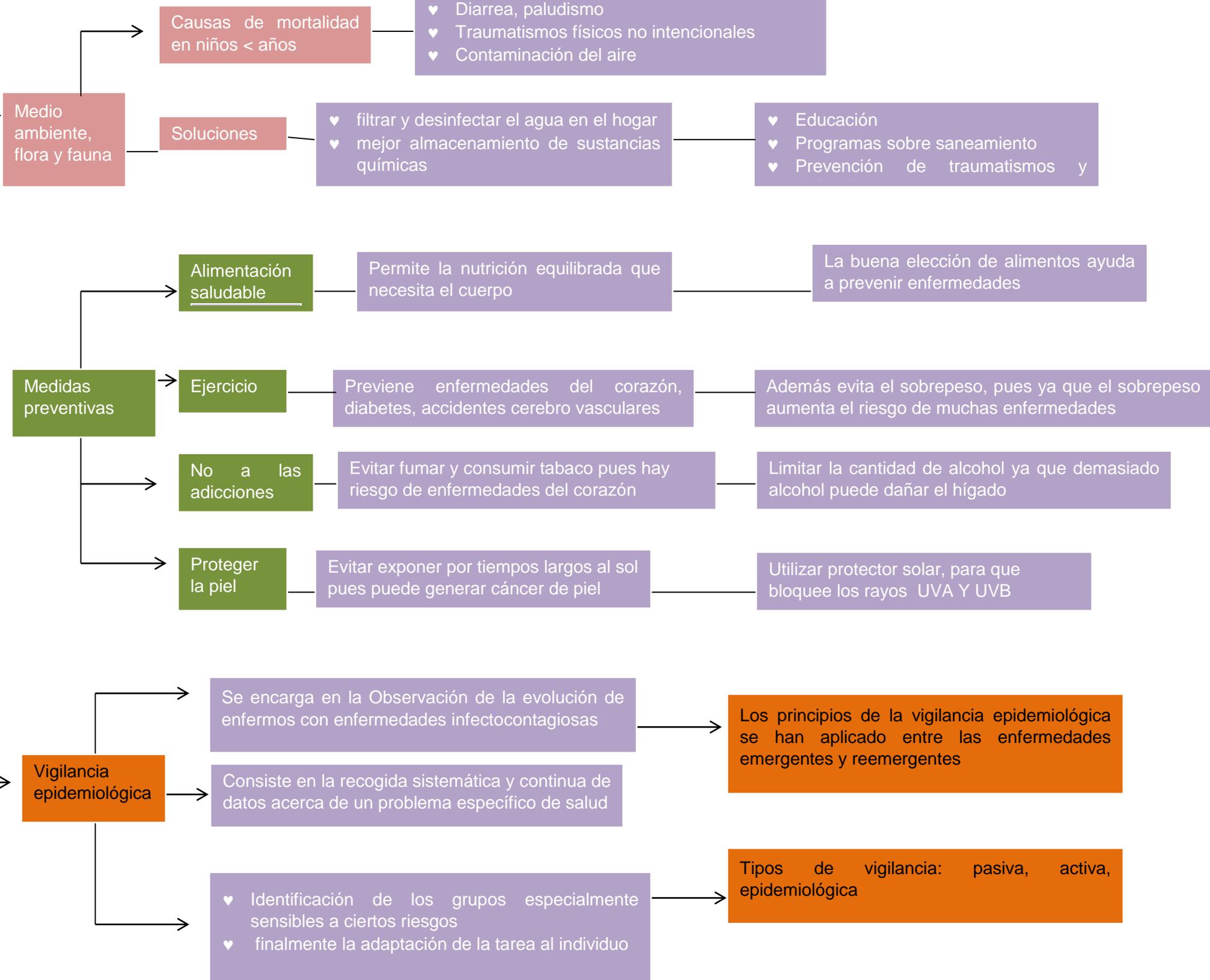
NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Cuadro Sinóptico "Unidad 4"

UNIDAD 4



UNIDAD 4



Medio ambiente, flora y fauna

Causas de mortalidad en niños < años

- ♥ Diarrea, paludismo
- ♥ Traumatismos físicos no intencionales
- ♥ Contaminación del aire

Soluciones

- ♥ filtrar y desinfectar el agua en el hogar
- ♥ mejor almacenamiento de sustancias químicas

- ♥ Educación
- ♥ Programas sobre saneamiento
- ♥ Prevención de traumatismos y

Medidas preventivas

Alimentación saludable

Permite la nutrición equilibrada que necesita el cuerpo

La buena elección de alimentos ayuda a prevenir enfermedades

Ejercicio

Previene enfermedades del corazón, diabetes, accidentes cerebro vasculares

Además evita el sobrepeso, pues ya que el sobrepeso aumenta el riesgo de muchas enfermedades

No a las adicciones

Evitar fumar y consumir tabaco pues hay riesgo de enfermedades del corazón

Limitar la cantidad de alcohol ya que demasiado alcohol puede dañar el hígado

Proteger la piel

Evitar exponer por tiempos largos al sol pues puede generar cáncer de piel

Utilizar protector solar, para que bloquee los rayos UVA Y UVB

Vigilancia epidemiológica

Se encarga en la Observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas

Consiste en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema específico de salud

- ♥ Identificación de los grupos especialmente sensibles a ciertos riesgos
- ♥ finalmente la adaptación de la tarea al individuo

Los principios de la vigilancia epidemiológica se han aplicado entre las enfermedades emergentes y reemergentes

Tipos de vigilancia: pasiva, activa, epidemiológica