



NOMBRE DEL ALUMNO:

FABIOLA DÍAZ MORALES

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC.LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

LICENCIATURA EN:

ENFERMERÍA

MATERIA:

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO SOBRE EL TEMA:

“EXPLORACIÓN FÍSICA Y SOMATOMETRIA”

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 08 DE OCTUBRE DEL 2020

La exploración física es el examen sistemático del paciente para encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. Para la correcta valoración de un paciente se aplican algunos métodos para la obtención de datos de un paciente, por lo tanto el personal de enfermería recurre a la exploración física y somatometría estos son dos términos que influye en el crecimiento y desarrollo del paciente ya que por medio de la exploración física o somatometría podemos observar las alteraciones o malformaciones posibles que puede haber en un paciente.

Como primera medida al realizar el examen físico, el profesional de enfermería debe tener en cuenta la "Apariencia General", de la persona, la cual contiene ciertos elementos como; la constitución personal o sea las características en relación al desarrollo muscular, a la obesidad o pérdida de peso, y a la talla. Otro componente importante a tener en cuenta es la edad; la edad aparente en relación con la edad cronológica. Las características del lenguaje, el tono de voz, la postura que adopta la persona, como los movimientos corporales voluntarios o involuntarios, la presentación personal de aseo o descuido y el grado de cooperación, brinda importante información sobre el estado de salud. Los datos del "Examen Físico" se obtienen a partir de una "Exploración-Física", pautada organizada estructurada y metódica, que se puede abordar: De "Cabeza a Pies", (Cefalo-Caudal) Examen "Regional" (por Regiones) Por "Sistemas-Aparatos". Por "Patrones Funcionales de Salud".

Para la exploración se emplea cuatro formas: auscultación: empleamos el estetoscopio para escuchar sonidos alterados como la frecuencia cardíaca, percusión: son pequeños golpes que se dan en algunas cavidades como abdomen o la espalda por ruidos anormales. La palpación: se emplea manos para tocar como bultos o malformaciones en la piel. La observación: ver al paciente ayuda a poder identificar la gravedad de su estado de salud.

Se debe evaluar:

-Piel: se valora que no hayan erupciones cutáneas, UPP, bultos, lesiones, color de la piel, alguna picadura de algún mosquito, que no esté diaforético, hidratación o cianótico entre otros.

-Cabeza: revisar que el tamaño sea el correcto, así como la forma y posición, en caso de que hayan suturas evaluar de igual manera con la fontanela.

-Cara y ojos: forma y simétrica, en los ojos es importante revisar el reflejo.

-Nariz: revisar la permeabilidad de las narinas.

-Boca: observar el tamaño y posición de la lengua así como también no olvidar el paladar.

-Abdomen: Una de las prioridades es la limpieza del cordón de esta manera evitamos, verificar que no allá humedad, es necesario realizar la limpieza de forma correcta para evitar infecciones.

-Neuromuscular: en el recién nacido es importante revisar la tonicidad de los músculos especialmente de los miembros así como revisar los distintos reflejos arcaicos.

La somatometria es un tipo de maniobra que sirve para obtener las medidas corporales de una persona, forman parte de la antropología física, teniendo un papel importante en las mediciones del cuerpo humano. Cuando hablamos de somatometria estamos hablando del peso, talla y el índice de masa corporal, esto tiene que ver con la exploración física ya que los signos vitales y el registro de la somatometría son parte de ella. Cuando una persona presenta alguna patología es normal si los signos vitales se modifican.

Dentro de la somatometria también se valora la piel, cabeza ojos, orejas, nariz, boca, cuello, tórax, abdomen, genitales y extremidades.