



Nombre de la alumna:

Lesli Esperanza Tomas López

Nombre del profesor:

Lic. Iubdi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería 7mo cuatrimestre

Materia:

Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: exploración física, somatometria

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 8 de octubre del 2020

Exploración Física

la exploración física se inicia por la cabeza y continua de forma sistemática en sentido descendente, sin embargo el procedimiento que veremos a continuación varia la función de la edad del paciente, la gravedad del problema, la práctica en la que lo realizamos como personal de enfermería y el lugar de la exploración, procedimientos, la exploración física como tal es un método en el cual nosotros podemos detectar problemas de salud que este presentando el paciente y poder encontrar una evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. es por ello que debemos de conocer sobre la importancia de la anatomía del ser humano para poder obtener una adecuada exploración física .como también estaremos analizando la somatometria ya que la somatometria es importante para tomar las mediciones del recién nacido o (cualquier persona , ya que a partir de los valores obtenidos se realiza un control de crecimiento del bebe y se valora su estado de salud o la aparición también de algunas enfermedades.

la exploración física es una forma de contacto físico con el paciente nos sirve para confirmar la orientación diagnostica debemos de tener en cuenta los aspectos generales del paciente : coloración de la piel y las mucosas; cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas; músculos y articulaciones en general; forma, longitud y tamaño de las extremidades; posición preferencial del niño, Piel: y documentar la descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica con sus respectivas características, la cabeza en los recién nacidos la cabeza es grande en relación con el cuerpo, en algunos casos el recién nacido nace con presentación cefálica se observa el moldeamiento y se presentan cabalgamiento. Es por ello que debemos de evaluarlo muy bien como personales de enfermería es nuestro deber el poder hacer nuestro trabajo muy bien, evaluando el tamaño, forma y posición. Evaluar suturas y fontanelas (registrar el tamaño y sus características). Recordar siempre que con sólo auscultar la fontanela se pueden detectar shunts vasculares intracraneanos, en la cara en general es asimétrica y redonda pero puede presentar asimetrías por defectos musculares o ya sea cogenitos además por parálisis facial o ya sea por posiciones anormales en la vida intrauterina, es por eso que Descartar rasgos genéticos menores. (Hipertelorismo, implantación baja de las orejas, Ojos: lo más importante a esta edad es la evaluación de los medios transparentes del ojo (reflejo rojo). Nariz: lo más relevante es evaluar la permeabilidad de ambas narinas con TécnicaBoca: no olvidar examinar el paladar; este puede verse directamente pero también debe palparse. Observar el tamaño y posición de la lengua, Dentición: en caso de que la presencia de dientes es anormal y debe interconsultarse con odontopediátrico, y observar el tórax y sus

movimientos, Completar el examen con la palpación, percusión y auscultación. Valor normal de frecuencia respiratoria: 30-50 por minuto, Aparato cardiovascular: inspección, palpación, percusión y auscultación. Revisar pulsos femorales. Valor normal de frecuencia cardiaca 120-160 latidos por minuto. Abdomen: inspección, palpación, percusión y auscultación. Evaluar higiene del cordón. Este debe estar siempre limpio y seco ya que una buena higiene, Una buena higiene implica limpieza de la zona con una gasa 6 limpia embebida en alcohol, realizando movimientos en forma excéntrica desde el cordón hacia afuera

La sonometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Se utiliza en las disciplinas biológicas, antropológico, paleontológico, y en general en todas las ciencias que tengan en cuenta el grado y la forma de las regiones anatómica es de suma importancia ya que aporta los indicadores que se utilizan principalmente para hacer una adecuada evaluación del crecimiento del niño la somatometria como tal es valorar el crecimiento del individuo y su estado de salud, enfermedad así como también ayudar a determinar el diagnóstico médico , son indicadores del crecimiento que en la práctica pediátrica se utilizan al tomar una somatometria como el peso, talla, perímetro cefálico, perímetro abdominal, perímetro torácico, y segmento superior .

el presente trabajo fue realizado con el fin de dar a conocer sobre la exploración física ya que es de gran importancia y puede servirnos en muchas cosas , como al realizar pruebas clínicas o exploraciones , son datos en el cual nosotros como enfermeros obtenemos para identificar el estado de salud de nuestro paciente, es fundamental para un diagnostico siempre y cuando lo realicemos de forma efectiva y a tiempo , ya que por lo tanto es indispensable, en la toma de las medidas necesarias para obtener un control y prevenir complicaciones y valorar el estado de salud del paciente. la somatometria es el conjunto de técnicas para obtener medidas precisas de las dimensiones corporales de una persona es de gran importancia porque nos permite valorar el estado de crecimiento y su estado de salud .