



**Nombre del alumno:**

JENNY CITLALI DE LEON PEREZ

**Nombre del profesor:**

LIC.LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ.

**Licenciatura:**

ENFERMERIA

**Materia:**

**ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

**“FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESAROLLO.”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de septiembre del 2020

El presente trabajo se realiza con el objetivo de saber diferenciar entre el desarrollo y crecimiento, Considero éste, un tema muy importante en la importancia del desarrollo del recién nacido hasta llegar a la adolescencia tiene para la configuración de la personalidad. Además en estas edades vemos cambios o bien no existen, al asistir a momentos importantes y su conocimiento va a favorecer una adecuada intervención educativa. Los factores que regulan el crecimiento y desarrollo es importante que la valoración en consulta sea óptima, pero detrás de todo esto es fundamental que los padres conozcan algunos factores que intervienen para que el niño tenga un buen crecimiento y desarrollo, tanto en su formación en el vientre como en su primera infancia. Y algunos otros detalles que le darán más tranquilidad sobre el tema.

El desarrollo de estas capacidades se considera un proceso: Dinámico: ya que se potencia en interacción con el entorno físico-natural y sociocultural. Adaptativo: ya que da respuesta a las situaciones que el medio nos plantea a través de aprendizajes. Continuo: ya que se desarrolla a través de un proceso que va a durar toda la vida. Integral: ya que hace referencia a todas las capacidades.

El proceso de crecimiento y desarrollo está regulado por múltiples factores de origen es decir como genético y ambiental con componentes nutricionales,metabólicos, socioculturales, psicoemocionales, sociales, culturales y políticos.

Es necesario identificar, estimular y garantizar aquellos protectores y también detectar, evitar y controlar los de riesgo que en un momento dado amenacen el logro de las metas del desarrollo.

Estos factores están representados por todo aquello que se convierte en amenaza del proceso integral y pueden a su vez agruparse para facilitar su detección y chequeo en aspectos genéticos, ambientales, comportamentales y psicosociales.

El crecimiento fetal es el resultado de una serie de procesos anabólicos de diferentes grados de complejidad funcional,

Estos son los factores que influyen en el crecimiento de un niño:

**Hereditarios:** la talla final que alcance el niño dependerá mucho de sus genes. Mientras no concurren factores externos que lo impidan, el niño crecerá lo que le permita su potencial genético.

**Nutricionales:** una alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño. En los seis primeros meses, lo mejor es la lactancia materna.

**Condiciones sanitarias:** las vacunas, nuevos fármacos, la detección precoz de enfermedades y síndromes que influyen en la talla, la posibilidad de corregir alteraciones hormonales, metabólicas, etcétera, y los frecuentes controles médicos permiten subsanar contratiempos que afectan al crecimiento.

**Ejercicio:** conviene estimular a los bebés para que se muevan, ya que el ejercicio tonifica los músculos, oxigena los tejidos y favorece el crecimiento. Según van creciendo, los paseos y las salidas al parque son obligatorios.

**Sueño:** el descanso nocturno resulta imprescindible para un buen crecimiento.

**Afectividad:** está demostrado que los niños que han sufrido grandes carencias afectivas (abandono, maltrato, desatención...) crecen menos que otros niños de su misma edad. Estos pequeños, sometidos a estrés o ansiedad, segregan en su organismo grandes cantidades de somatostatina, una hormona que inhibe la liberación de la hormona del crecimiento.

Para concluir es necesario en el cuidado apropiado en el hogar: ya que continuar alimentando y dar líquidos a los niños cuando estén enfermos, tomar medidas adecuadas para prevenir y controlar lesiones y accidentes, evitar el maltrato y el descuido de los niños, asegurar la participación de los hombres en el cuidado de los hijos y su vinculación en los asuntos relacionados con la salud reproductiva de la familia.

Para la búsqueda de atención: es de reconocer el momento en que los niños enfermos necesitan tratamiento fuera del hogar y llevarlos a tiempo a recibir la atención en salud, seguir las recomendaciones dadas por el personal de salud en lo que se refiere a tratamiento y seguimiento de las enfermedades, asegurarse que toda mujer embarazada reciba atención prenatal adecuada

## REFERENCIAS