

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Nayeli Hernández Pérez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Lic. Alfonso Velásquez Pérez

**LICENCIATURA:**

Enfermería

**MATERIA:**

Enfermería en urgencias y desastres

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

7" A" escolarizado

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**

Ensayo "organización general ante las catástrofes  
desastres naturales"

En el contenido de este trabajo hablaremos acerca de los desastres naturales y esto son cambios violentos, súbitos y destructivos en el medio ambiente cuya causa no es la actividad humana, sino los fenómenos naturales, que son causados por muchos factores ambientales. Generalmente la población cuando sufre alguna catástrofe no sabe cómo reaccionar y es por ello que en ocasiones suelen lesionarse o perjudicar su salud.

Cuando la población no tiene conocimientos sobre cómo actuar ante algún desastre perjudica mucho pues si el personal de salud o protección civil se encarga de brindar información acerca de las medidas de prevención sobre los desastres naturales, así como también hablaremos a qué lugar deben acudir para poder brindarles un lugar en donde refugiarse así como también los centros de acopio. Este ensayo se enfocara más en las medidas de prevención de algunos ejemplos de desastre como las medidas en cuestión de los incendios, sismos, sequias.

## ORGANIZACIÓN GENERAL ANTE LAS CATÁSTROFES Y DESASTRES NATURALES

### Catástrofe

Se refiere a un suceso fatídico que altera el orden regular de las cosas. La catástrofe puede ser natural, como un tsunami, una sequía o una inundación, o provocada por el hombre, como una guerra.

### **Algunos ejemplos de desastres naturales son:**

- Terremotos
- Inundaciones
- Tsunamis (maremotos)
- Erupciones volcánicas
- Huracanes
- Deslizamientos o derrumbes
- Sequías (desertificación)
- Epidemias
- Plagas

Existen muchos tipos de desastres y para cada catástrofe hay medidas preventivas diferentes por ejemplo en caso de sismo. Los sismos consisten en liberaciones súbitas de energía de deformación de la tierra, acumulada durante años en los sitios de la corteza terrestre en los cuales tiene lugar esa deformación

Algunas de las medidas preventivas son:

- ♥ Revisar los posibles riesgos que puedan existir en cada hogar
- ♥ Platicar con la familia de como seria su reacción ante un sismo

Las medidas generales en caso de cualquier desastre natural son:

- ♥ medidas que garanticen un óptimo estado de limpieza de la red pluvial, zanjas, y drenajes naturales, principalmente en ciudades y poblados
- ♥ Revisión periódica del estado técnico y de mantenimiento de las presas, micro presas y otras obras hidráulicas que constituyen peligro para la población

- ♥ Acondicionamiento de los centros de dirección de los Consejos de Defensa para caso de desastres

En caso de que ocurran intensas sequías las medidas preventivas son:

- ♥ Para intensas sequías Medidas preventivas: • Incremento de la repoblación forestal en el pítmetro de las obras hidráulicas, para disminuir los efectos de la evaporación
- ♥ Cambio en la estrategia de los cultivos, que requieren mayor cantidad de agua por los de mayor tolerancia a la sequía
- ♥ adecuado mantenimiento de las obras hidráulicas para reducir las pérdidas por infiltración

En casos de incendios donde abarquen mucho territorio en áreas rurales o comunidades pequeñas las medidas a tomar es colocar propaganda gráfica sobre medidas preventivas en los lugares de mayor peligro

Los preparativos son los siguientes: Preparar al personal previsto a participar en las acciones de respuesta, así como a la población y trabajadores que residen o trabajan en áreas de mayor peligro, haciendo hincapié en las medidas para evitarlos, Perfeccionar los métodos, medios y formas que permiten la detección temprana del surgimiento de incendios en áreas vulnerables.

En cuanto a la determinación de los daños que causa a los objetos o sistemas vitales, entre uno de ellos esta fuentes de abasto de agua si este se daña la comunidad tendría un problema grande, Acondicionamiento de los locales de los puestos de mando y de los centros de dirección de los Consejos de Defensa.

Todas estas medidas preventivas ya señaladas son importante que se tomen en cuenta ya que de esta forma estamos ayudando a los demás y a nosotros mismo , sin embargo los desastre ya mencionados no solo son esos sino que los de origen antrópico son: explosiones, incendios, accidentes, guerras.

Después de cualquier desastre natural, los ciudadanos de la población afectada necesitan ser atendidos por el personal de salud es por ello que cuando ocurre algunas de estas situaciones es importante clasificar la gravedad en la que se encuentre el paciente

En conclusión es importante que el personal de enfermería y personal sanitario esté capacitado para poder actuar de forma correcta antes cualquiera de estas catástrofes ya sea en un derrumbe, inundación, incendios y todas las demás pues al suceder esto afecta a la población por lo tanto afecta a la salud del paciente es por ello que el enfermero debe de tener conocimiento sobre las actuaciones más apropiadas y debe de aprender a clasificarlos así como también debe de haber promoción acerca de la prevención o medidas de seguridad que se debe de impartir a la población en caso de los desastre pues las medidas de prevención van ayudar a saber actuar de forma más adecuada ante dicha situación.