

NOMBRE DEL ALUMNO:

Nayeli Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Alfonso Velásquez Pérez

LICENCIATURA:

Enfermería

MATERIA:

Enfermería en urgencias y desastres

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

7" A" escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Ensayo "Atención de enfermería ante el Shock"

El contenido de este trabajo se enfocara en la atención de pacientes en shock, ya que el manejo de los cuidados en este tipo de pacientes es algo complicado es por ello la importancia de dar a conocer cuáles son las intervenciones que enfermería debe de realizar así como el concepto de cada uno de los tipos de shock.

El shock un síndrome clínico asociado a múltiples procesos, cuyo denominador común es la existencia de una hipoperfusión tisular que ocasiona un déficit de oxígeno (O₂) en diferentes órganos y sistemas, Este déficit de O₂ conlleva un metabolismo celular anaerobio, con aumento de la producción de lactato y acidosis metabólica.

Hablaremos sobre alguna de las sintomatologías que presenta cada una de ellas y de qué forma se inicia el tratamiento para el shock, pues cualquier shock puede llevar al paciente a la muerte de forma rápida pues dependiendo del tipo de shock se debe de actuar inmediatamente. Daremos a conocer las diferencias entre cada uno de los tipos de shock de qué manera afecta al paciente así como la forma que se debe de manejar.

Shock es un síndrome que está relacionado a múltiples procesos donde hay existencia de hipoperfusión tisular que ocasiona un déficit de oxígeno en varios órganos y sistemas, el manejo de este tipo de pacientes depende del tipo de shock que tenga el paciente para cada shock se le brinda atención de una manera distinta, algunos de estos tipos son:

Shock séptico es ocasionada por una infección grave consecuente de una infección que no se ha curado y ocasiona el shock, generalmente estos pacientes tienen un índice cardiaco elevado en estos tipos de pacientes es necesario estudios complementarios como:

- ♥ Hemograma
- ♥ Bioquímica: como creatinina y urea
- ♥ estudio de coagulación
- ♥ estudios microbiológicos
- ♥ estudio de coagulación
- ♥ emplear algunas pruebas de imagen como una Rx de tórax.

Para su tratamiento es necesario emplear la terapia de fluidos solo suspender en caso de sobrecarga de volumen o emplear iniciar vasopresores. Se puede iniciar tratamiento con antibiótico.

Shock cardiogenico

Es producido por lo que produce un fallo de la función miocárdica que es causada por infarto agudo el shock cardiogénico cursa con un GC bajo, una presión venosa central alta, en cuanto al manejo de estos pacientes es importante realizar las siguientes medidas: emplear oxigenoterapia para mantener la saturación de oxígeno, administración de fluidos pero en pacientes que estén hipovolémicos además de controlar la frecuencia y ritmo cardiaco y si es necesario la colocación de un marcapasos, motorizar al paciente y electrocardiograma y tensión arterial continuo, vasopresores e inotrópicos. Para su tratamiento es importante iniciar con:

- ♥ oxígeno suplementario
- ♥ aliviar el dolor
- ♥ monitoreo electrocardiográfico
- ♥ soporte hemodinámico

mantener al paciente en reposo es uno de las actividades de enfermería así como colocarlo en la posición adecuada para su mejoría de esta manera ayudamos a que el corazón no trabaje mucho, procurar un balance en los líquidos administrados y los eliminados y algo muy esencial es brindarle una mejor por medio de cánulas nasales.

Shock anafiláctico

se produce una importante liberación de mediadores inflamatorios como principal es la histamina esto produce edema celular provocando aumento de la permeabilidad capilar se debe de sospechar este tipo de shock en pacientes con hipo perfusión , obstrucción de la vía aérea que aparezca bruscamente, pues su diagnóstico es clínico se basa en la exploración física y la exposición de un alérgeno , ya que este tipo de shock sucede a consecuencia de una reacción alérgica exagerada ante un antígeno, su tratamiento es indicar con una administración de adrenalina , manejo de manera correcta las vías aéreas y si es necesario intubar al paciente , administración de fluidos para corregir la hipovolemia e administración de antihistamínicos y corticoides

Shock hipovolémico

Este tipo de shock se produce cuando hay una pérdida importante del volumen de líquido ya sea por vómito, diarrea, hemorragia, hiperventilación, sudoración excesiva en cuanto a las hemorragias se clasifican en 4 clases que se basa en la cantidad perdida para poder identificar en que clase se encuentra . El control del sangrado es fundamental y prioritario, por lo que debemos emplear todas medidas a nuestro alcance (diagnósticas y terapéuticas) para conseguirlo. El retraso en alcanzar el control del sangrado se relaciona con una mortalidad significativamente mayor

Para el tratamiento se debe de procurar la reposición de volemia para aumenta el GC, para ello es importante controlar la hemorragia es lo más fundamental para dar seguimiento al tratamiento, seguido de la corrección del shock y de la volemia, en caso de hemorragias masivas es necesario motorizar los niveles de fibrinógeno. De la misma manera los cuidados de enfermería son corregir la perdida de líquidos, las causas del shock, aliviar el dolor, prevenir ciertas complicaciones.

.

En conclusión con este trabajo puede destacar la importancia de conocer los diferentes tipos de shock que existen y que cada uno de ellos como ya se han mencionado no se brindan las mismas atenciones, si no que cada una de ellas se centra en diferentes objetivos es importante controlar y llevar acabo cada uno de las intervenciones o atenciones de enfermería pues la vida del paciente está en riesgo si no se actúa de manera correcta el paciente puede morir. Considero que una de las puntos más importantes en cualquier tipo de shock es identificarlo en tiempo es decir diagnosticarlo a tiempo y actuar de forma precisa, así como la corrección de la perdida de líquidos es importante para la mayoría de cualquier tipo de shock y afecta al corazón y la falta de oxígeno por lo tanto considero que se debe de corregir de manera inmediata.