

Nombre del alumno:

María Victoria Calderón Vázquez

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Licenciatura:

Lic. Enfermería, 7mo cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Práctica Clínica En Enfermería II

Nombre del trabajo:

Ensayo:

“EL MODELO DE VIRGINIA HENDERSON Y EL P.A.E”

EL MODELO DE VIRGINIA HENDERSON Y EL P.A.E

Virginia Henderson se especializó de enfermería, estableció una serie de necesidades fundamentales en todos los seres humanos, ya que menciona que como personal de enfermería tenemos como cumplimiento tratar de ayudarlos a realizarlos lo más mejor posible, ella nació en Kansas, ella se graduó en 1921 y se especializó.

Ella mencionaba las 14 necesidades básicas de todos los seres humanos que cuando se encuentran sanos ellos mismos realizan sus necesidades y se satisfacen, pues las necesidades son las mismas en todas las personas dependiendo de la situación en la que se encuentren ya que se divide en dos factores principales, los permanentes y los variables, Virginia Henderson busca aumentarla independencia del paciente para aumentar su mejora y para que no fuera tan desesperada su estancia en un área hospitalaria.

El modelo de Virginia Henderson a ayudarlo como parte fundamental de la práctica de enfermería, ya que a llevado a desarrollar modelos para la realización de los cuidados en las necesidades que el paciente necesite o tenga.

Para Virginia Henderson la enfermería es ayudar al individuo sano o enfermo, en ayudarlo a realizar las actividades y procedimientos que contribuyan a su salud y a tener una muerte digna a tratar que el paciente no sufra antes de morir, ayudar a el paciente que tenga la mayor independencia posible.

Los elementos fundamentales del modelo tienen como objetivo lograr la mejora del paciente lo más rápido posible, lograr que el paciente se encuentre estable, principalmente como objetivo al igual es que el personal de enfermería pueda ayudar a suplir las necesidades que enfermería pueda ayudar a el paciente a realizar, estos cuidados se realizan principalmente en pacientes que tengan alguna dificultad de realizar las cosas rutinarias, como son los pacientes que se encuentran en coma, inconscientes, problemas motores, por alguna patología, hemorragias.

Las 14 necesidades de Virginia Henderson son las siguientes:

Respirar normalmente, como sabemos esta necesidad es vital, sin ella no podríamos vivir, Alimentación e hidratación, Eliminar por todas las vías corporales, Moverse y mantener posturas adecuadas, Dormir y descansar, Escoger ropa adecuada, vestirse y desvestirse, Mantener la temperatura corporal, Mantener la higiene y la integridad de la piel, Evitar

peligros ambientales y lesionar a otras personas, Comunicarse con los demás para expresar emociones, temores, Vivir de acuerdo con los propios valores.

Ocuparse en algo que su labor tenga un sentido de realización personal, Participar en actividades recreativas, Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce al desarrollo y a la salud normal.

Como ya hemos mencionado estas necesidades son indispensables para todas las personas independientemente de la situación que se encuentren, pero no todas estas necesidades se manifiesta de igual manera en todas las personas.

El P.A.E es un proceso de atención de enfermería, en el cual es un método para la realización de los cuidados de enfermería, este se conforma de 5 etapas son:

Valoración este más que nada es la obtención de datos tanto objetivos como subjetivos, estos se pueden obtener mediante la exploración que se le realiza a el paciente, ya sea obteniendo datos que nos apunten a una enfermedad ya sea propio o que necesite de un especialista.

Diagnostico es la recolección o análisis de datos, permite evaluar los resultados que son obtenidos, la estructura de diagnostico son Problema, Etiología, Signos y Síntomas.

Planificación es la etapa en la que establecen estrategias de enfermería para prevenir y minimizar, los problemas que se detectan en el diagnostico, también se puede utilizar para la prevención de la salud.

Ejecución es en donde se realizan los cuidados que se han decidido aplicar.

Evaluación es donde se determina los resultados de eficacia de la intervención de enfermería, entre los estados de salud del paciente y los esperados.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/virginia-henderson-modelo-enfermeria/>

<https://es.slideshare.net/Modelos09/definicion-de-la-enfermeria-de-virgina-henderson>