

Nombre del alumno:

Yazmin Ku Robledo

Nombre del profesor:

Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

En Enfermería

Materia:

Enf. En el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo:

Ensayo

Ensayo del tema:

“adolescencia en la mujer y cambios físicos en la mujer”

INTRODUCCIÓN:

El trabajo que realice hablaremos acerca de la adolescencia de la mujer, ya que es un tema importante, en este trabajo más adelante veremos acerca del su desarrollo, sobre el embarazo y todo lo que conlleva para el crecimiento de una mujer, así como la adolescencia y su maternidad en sus crisis psicológica, de igual manera el fracaso de las funciones de la adolescencia, así como también el fracaso en la continuación de sus estudios, el fracaso en construir una familia y por último el fracaso de sostenerse uno misma .

También sobre los cambios físicos de la mujer, como en que etapa única entre otras cosas que veremos más adelante para poder entender más acerca de esta etapa más difícil para nosotros.

Desarrollo

La adolescencia en la mujer es más que nada una de las etapas un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora, así como los cambios físicos es por eso que nosotros debemos de comprender y conocer estos cambios para poder diferenciar las variaciones normales de las anomalías en el crecimiento y desarrollo puberales. Por lo tanto la adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad.

Pero también es esta etapa debemos de tener en cuenta la comunicación entre padres e hijos acerca del sexo sigue siendo un problema, ya que es un poco frecuente que se incluya el sexo ya que es complicado hablar acerca de estos temas por miedo a creen que no podrán entenderlos por tener posiciones divergentes y por temor a ser desaprobados por no ofenderlos o por su propio deseo de intimidad característico del momento del ciclo vital de la adolescencia, otra cosa también es estudios acerca de la adolescencia y las repercusiones del embarazo y la maternidad apuntan a señalar el "Síndrome de las embarazadas adolescentes".

Sabemos que la adolescencia y maternidad tiene un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo, ya que esto conlleva a algunos riesgos como la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y otros que determinan elevación de la morbilidad materna y la mortalidad infantil en comparación con otros grupos de madres de otras edades. Se dice que ser madre tan joven tiende a cambiar todo asumir el reto de desempeñar el rol de madre, enfrentarse a una nueva situación, debe ser responsable del cuidado, atención y educación de su hijo cuando aún no ha porque tiene que asumir el reto de desempeñar el rol de madre entre otras cosas el síndrome de las embarazadas adolescentes lo entiende como el fracaso de las funciones de la adolescencia en la consiste en la adquisición de independencia, logro de la propia identidad, determinación del papel sexual, y desarrollo de un sistema de valores y elección vocacional, el fracaso en la continuación de sus estudios que consiste en su preparación

para la vida adulta, fracaso para constituir una familia consiste en establecer por lo general matricéntricas y monoparental, y por último pero no menos importante el fracaso o para sostenerse a sí misma dependiendo de su familia o del bienestar social.

Los cambios físicos en la mujer es una etapa complicada para adaptarse ya que el desarrollo consiste en el vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes, de igual manera hablando de el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años, así como también la edad de la menarquia tiende a descender en todos los países cuando las condiciones socioeconómicas son buenas, la edad de la menarquia está alrededor de los 12,4 años por lo tanto hay cambios también como lo sería cambios a nivel de ovario y tamaño del útero, de igual manera el crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo. La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento, por lo tanto hablando de hormonas existe la paratohormona, dehidrocolecalciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea.

Así como también la GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; está secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina por lo tanto La maduración ósea parece depender de las hormonas.

Así que más que nada la adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica sin embargo, si una adolescente no ha empezado su etapa de desarrollo a los 15 años, es conveniente buscar la asesoría de un profesional de la salud.

INTRODUCCIÓN:

En la realización del trabajo que he hecho es un tema importante ya que es una etapa complicada, esta etapa es vivida de diferente manera así que cada persona tiene diferentes dificultades para pasar esa etapa. Ya que en lo personal los cambios físicos que esto conlleva son muy complicados y luego están las crisis existenciales se le podría decir, he de creer que es una etapa bonita pero también complicada, ya que es donde más dudas llegan a tener y hablar de esas dudas es complicado para muchos, ya que hay temas complicados de hablar como es de la sexualidad, ya que hablar de ese tema con los padres para muchos es de tener miedo ya que como sabemos ellos crecieron en otra época y no tiene las mismas ideas sobre el sexo, creo que es por eso que existen adolescentes embarazadas porque hablar de la sexualidad es difícil y tiende a no aclarar sus dudas, así como hablar de otras cosas, así que si la etapa de la adolescencia es difícil.

REFERENCIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>