

Nombre del alumno: Cecilia Jhaile Velázquez Vázquez

Nombre del profesor: Lubdi Isabel Ortiz Perez

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Adolescencia en la mujer” “Cambios físicos en la mujer”

Introducción

Cuando somos pequeños nos limitamos a observar y adaptarnos a nuestro entorno, conforme crecemos nuestras experiencias y los ejemplos que nos den forjan nuestro carácter y en parte nuestra forma de pensar.

A lo largo de nuestra vida nuestro cuerpo sufre cambios en todos los niveles posibles, siendo la adolescencia una de las más importantes, es esta etapa las personas pasamos por múltiples cambios algunos pueden ser controlables otros pasan por cuestiones genéticas, dichos cambios varían de hombre a mujer, de la edad en la que se presente entre muchas otras cuestiones. A continuación se presentan los cambios en la mujer adolescente.

ADOLESCENCIA EN LA MUJER

Según Rivero et al. (2005, p. 20), dicen que la pubertad es un período de la vida en el que ocurren os cambios físicos, psicológicos y sociales que convertido a los niños en adultos, el cuerpo se prepara para la función reproductiva. Por lo tanto, es necesario comprender estos cambios, es capaz de comparar cambios normales con crecimiento y desarrollo anormales pubertad. Los jóvenes tienen que pasar muchos cambios físicos y psicológicos, experimentan o exploran sus cuerpos empiezan a cambiar entre los (12-19 años). La pubertad es la etapa de desarrollo humano aceptado por todos esto no solo significa la transición de la niñez a la edad adulta, sino que también significa los diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que representan las características de la edad. Hoy, por diversas razones, la pubertad ha sido más larga. Por otro lado, la madurez de las personas hoy es anterior a la de hace un siglo. La sociedad se vuelve cada vez más compleja, la demanda de calificaciones superiores está especialmente preparada para absorber la introducción salvo un período de tiempo, el progreso científico y tecnológico en todos los campos cuanto más tiempo vayas a la escuela, más dependerás de tus padres. La duración del período de calificación más joven y los grupos de padres parecen estar relacionados con factores que reducen el impacto de la educación de los niños. Familia, mostrando que los conocimientos adquiridos del patrimonio familiar necesita tomar posiciones de adultos Como etapa de transición, la relación entre padres e hijos.

El sexo sigue siendo un problema los jóvenes expresan un deseo abierto y se sienten cómodos hablando sobre sexo con sus padres. Pero como no lo hacen con ellos, creen que no podrán entenderlos porque tienen posiciones divergentes; miedo al rechazo; no ofenderlos a ellos ni a usted mismo un deseo instantáneo de intimidad durante el ciclo de vida del adolescente.

ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD

El embarazo y la maternidad tienen un impacto en la psicología, la cultura, la sociedad y la biología cualquier edad y la pubertad pueden causar complicaciones importantes en la madre y el hijo.

Riesgos médicos identificados asociados con el embarazo en la adolescencia, hipertensión arterial, anemia, bajo peso al nacer, parto prematuro, desnutrición y otros factores que determinan el aumento de la morbilidad y mortalidad materna y la mortalidad infantil en comparación con otros grupos de edad. El "Síndrome de las embarazadas adolescentes" son los cambios psicológicos, emocionales y de autoestima

que se presentan durante cuando la madre adolescente aún no ha asumido el reto de desempeñar el rol de madre, este se define como:

1. Fracaso de las funciones de la adolescencia

- Adquisición de independencia
- Logro de la propia identidad
- Determinación del papel sexual
- Desarrollo de un sistema de valores y elección vocacional.

2. Fracaso en la continuación de sus estudios o en su preparación para la vida adulta.

3. Fracaso para constituir una familia estable por lo general matricéntricas y mono parental.

CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

El desarrollo del vello púbico y el crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios físicos en las adolescentes: los botones mamarios son el primer signo de la pubertad, que puede ocurrir entre los 9 y 13 años. La menarquia ocurre en la etapa 3 o 4 de IMS y está relacionado con la edad y el nivel socioeconómico de la madre en el momento de la menarquia. Cuando las condiciones socioeconómicas son buenas, la edad de la menarquia tiende a disminuir en todos los países ellos son muy buenos. El clima y la etnia tienen poca influencia.

Fisiología del crecimiento

Crecimiento significa la correlación entre la actividad endocrina y el sistema esquelético. La GH, tiroxina, insulina y corticosteroides pueden afectar el aumento de altura y la velocidad de crecimiento. Otras hormonas, como la hormona paratiroidea, el 1,25 dehidrocolecalciferol y la calcitonina afecta la mineralización ósea. La GH es una hormona clave en el crecimiento longitudinal; en los factores liberadores GHRH y somatostatina. La somatostatina o factor de crecimiento similar a la insulina es estimulado por GH y actúa sobre el crecimiento óseo.

Conclusión

Comúnmente llamamos a esta etapa “el estirón”, esta etapa al igual que las demás tiene una serie de procesos que inevitablemente alterará nuestro cuerpo y al mismo tiempo nuestros niveles cognitivos y emocionales.

Bibliografía

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE ANDERS AHLBCM SIGLO XX 2009
- MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO• XXI 20
- MCGARRY K, BABB K, EDMONDS L, DUFFY C, ANVAR M, JEREMIAH J. WOMEN'S HEALTH TOPICS. IN: BENJAMIN IJ, GRIGGS RC, WING EJ, FITZ JG, EDS. ANDREOLI AND CARPENTER'S CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 70

