



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Omar Emanuel López Reyes

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LUDBI ISABEL  
ORTIZ PEREZ

**LICENCIATURA:** ENFERMERIA

**MATERIA:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:** 4to cuatrimestre,  
escolarizado

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**

ENSAYO, “**ADOLESCENCIA EN LA MUJER, CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER**”

Frontera Comalapa, Chiapas a 8 de octubre de 2020.

## LA ADOLESCENCIA

En el mundo actual en que vivimos es un mundo caótico ya que esta desordenado y confuso el cual afecta a todas personas, algunos problemas son el hambre que hay en el mundo, la desigualdad, la contaminación del medio ambiente, los conflictos entre países, la política, y en la sociedad están los problemas que los adolescentes y jóvenes sufren, ya que la adolescencia es una etapa de la vida en donde los adolescentes experimentan cambios físicos, psicológicos y sexuales, en donde frecuentemente son rebeldes y provocan conflictos personales, en donde el 20% y el 30% de los adolescentes experimentan problemas graves, algunos problemas ser los problemas emocionales, trastornos alimenticios, bullying, alcoholismo, drogadicción y embarazos no deseados, este último es un problema que los adolescentes presentan frecuentemente en la sociedad y es importante conocer cómo tratar y prevenir estos casos.

La adolescencia es una etapa de vida en donde se presentan muchos cambios y tiene lugar entre los 12 y los 19 años, en este lapso se obtiene una madurez junto con cambios físicos, psicológicos y sexuales, estos cambios traen sus ventajas y sus desventajas ya que esta etapa puede ayudar a los adolescentes a desarrollar su personalidad y su moral, pero también les puede perjudicar como caer en adicciones u otros problemas. El autor JOHANN WOLFGANG VON GOETHE en 1774 publicó el libro "El joven Werther" en donde menciona "la adolescencia es una época en los que se exaltan las pasiones, los sentimientos. Toda persona pasa por esta etapa de la vida y experimenta varias cosas y es eso lo que menciona el autor STANLEY HALL que dice "las etapas del desarrollo son paralelas a las que ha desarrollado la especie humana a lo largo de su evolución desde las especies inferiores, la adolescencia sería un periodo ontogenético" lo que el autor menciona es que en la etapa de la adolescencia se tiene un desarrollo en donde se presentan cambios pero no se pierde su organización y esencia.

Los adolescentes en esta etapa presentan problemas como el bullying, problemas emocionales, adicciones, enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados

este último es un problema que los adolescentes presentan Frecuentemente según las estadísticas México ocupa el segundo lugar a nivel mundial después de estados unidos en embarazos adolescentes, en la Latinoamérica es el primer lugar ya que al año nacen 390 mil bebes de mujeres entre los 10 y 19 años y también se presentan datos de niños de 9 años gestando, algunas causas d estos casos serian un abuso sexual y relaciones sexuales sin protección.

Los adolescentes sufren una violencia sexual que afecta a niñas como a niños, es por eso una de las principales causas de los embarazos en los adolescentes o embarazos precoz, ya que una de cada cuatro niñas y uno de cada 6 niños sufren una violencia sexual. En el año 2002 la OMS estimo que 150 millones de niñas y 70 millones de niños menores de 18 años experimentan relaciones sexuales forzadas, esto sería a que niñas son explotadas por prostitución y pornografía, esto tiene consecuencias con los adolescentes a largo y acorto plazo, un ejemplo de este caso sería un hecho que ocurrió en Irapuato en donde un sacerdote fue detenido por violar a una niña que le daba catecismo, esto demuestra que los adolescentes son muy propensas a violaciones y así lo mencionan las estadísticas y que “durante la adolescencia de los 12 a los 17 años las víctimas sufren agresiones sexuales el 80% de las veces ya en entornos sociales, como la vía pública, la escuela o fiestas”. Otra causa sería por relaciones sexuales sin protección ya que los adolescentes están en la etapa de experimentar cosas nuevas y las relaciones sexuales son una de ellas la experimentan sin ningún tipo de protección los que le provoca grandes consecuencias, solamente se usan los condones aproximadamente la mitad de las veces cuando se tienen relaciones, pero este se debe a una falta de información adecuada acerca de las relaciones sexuales y los métodos anticonceptivos de parte de un personal de salud o de los propios padres. Los adolescentes deben tener información acerca de las consecuencias que les traería tener relaciones sexuales sin ningún tipo de protección, algunas consecuencias sería enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea, la sífilis, el sida en donde muchas de estas enfermedades se contraen en el sexo vaginal y el anal pero muchas enfermedades no tienen síntomas y hay que tener cuidado con ellas, es por eso tener información de los son anticonceptivos y como saber usarlos algunos son los condones masculinos y femeninos, las píldoras anticonceptivas, anillos hormonales, diafragma, parche anticonceptivo entre otros.

Los hombres y mujeres presentan cambios en su físico, en esta ocasión hablaremos de la mujer en donde la producción de estrógeno aumenta y provoca cambios como son el

crecimiento del vello pubiano, crecimiento de las mamas e inicio de la menstruación, una piel grasosa y la aparición de granos, el crecimiento corporal, entre otros cambios.

Las mujeres al tener un embarazo a temprana edad traen consecuencias familiares, sociales, psicológicas y biológicas. La OMS redacta el siguiente "La adolescencia es el periodo de vida en el cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida independencia socioeconómica" algunas consecuencias sería el fracaso de las funciones de la dependencia, fracaso en la contaminación de los estudios, fracasos para construir una familia y el fracaso para sostenerse a sí misma, pero también presenta retos tanto como para el padre y la madre de estar enfocados en el rol de padre y cuidar, darle una buena atención al bebe y darle una buena educación, esto es lo que los padres adolescentes se enfrentan.

La adolescencia es una etapa que toda persona pasa en donde se experimentan y conocen muchas cosas nuevas, así como los cambios que surgen en el cuerpo, los cuales al principio a los adolescentes se les es raro pero con el paso del tiempo lo irá viendo como algo normal, por eso, es importante cuidar de nuestro cuerpo. Los adolescentes no deben de perder la cabeza en hacer cosas que después les pueda perjudicar, también los padres deben de guiar y aconsejar a sus hijos ya que ellos pasaron por esa etapa y conocen perfectamente que se viven en ella y deben de evitar que sus hijos cometan los mismos errores que ellos. Los adolescentes y jóvenes son los que mayormente salen perjudicados ya sea por las drogas, el alcoholismo, el bullying entre otros problemas que los jóvenes presentan siempre hay que estar en los buenos caminos y más que nada no decepcionar a los padres ya que ellos quieren lo mejor para sus hijos, nosotros como adolescentes debemos de estar siempre enfocados en nuestro bien personal.