

Nombre del alumno:

Yazmin Ku Robledo

Nombre del profesor:

Ludbi Isabel Ortiz Perez

Licenciatura:

En Enfermería

Materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo:

Ensayo

Ensayo del tema:

“Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino”

INTRODUCCION:

En este trabajo que realizare hablaremos acerca del tema anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino, en la cual veremos más que nada los órganos del aparato reproductor ya sea interno y externo, sin embargo también veremos lo que es el aparato reproductor masculino sobre sus órganos esenciales.

Así como también los órganos accesorios, hablaremos sobre la glándulas de ambos reproductor y en si lo que debemos conocer acerca de los aparatos reproductores. También veremos acerca de la exploración mamaria como los factores de riesgo, las recomendaciones que conlleva. Por lo tanto de igual manera veremos la autoexploración como la inspección, la inspección dinámica y la palpación.

DESARROLLO:

La anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino, está conformado por órganos esenciales del aparato reproductor femenino son los dos ovarios por lo tanto cada ovario presenta la morfología y el tamaño típicos de una almendra y pesa unos 3 g. así como también sabemos que cada folículo ovárico contiene un ovo cito o célula sexual inmadura.

Al hablar de etapas nos referimos a la de desarrollo de un folículo primario hasta la ovulación, por lo cual cada folículo primario posee una capa de células que rodean al ovo cito de las células de la granulosa, de igual manera, las hormonas estimulante del folículo (FSH) sintetizada por la hipófisis anterior estimula el aumento de espesor de esta capa, que da lugar a una cámara hueca denominada antra, pero también existe la etapa secundaria llamado folículo secundario, continúa creciendo y acercándola liberación del óvulo por lo tanto. De igual manera si hablamos de la espermatogenia comienza en la pubertad, mientras que la ovogenia tiene lugar durante el desarrollo fetal de la niña, así la meiosis provoca la división equitativa del número de cromosomas a 23, uno de los cuales ha de ser un cromosoma X. por otro lado la progesterona progesterona se sintetiza unos 11 días después de la Ovulación, por lo cual la hormona que estimula el aumento de espesor y la vascularización del endometrio.

Los órganos accesorios del aparato reproductor femenino es más que nada un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos, cada uno de los cuales se abordará por separado los conductos productores, las dos trompas de Falopio (también conocidas como trompas uterinas u oviductos) transportan el óvulo desde el ovario hasta el útero. Están las glándulas sexuales accesorias, la pequeña de Bartolino o glándulas vestibulares mayores se localizan a ambos lados de la vagina, por lo cual conductos de estas glándulas desembocan en el vestíbulo, y por lo tanto Secretan una espesa sustancia mucosa que actúa como lubricante en el transcurso del coito.

El aparato reproductor masculino hablando de los órganos esenciales es más que nada un par de gónadas o testículos, por lo cual los testículos se encargan de la síntesis de testosterona además de producir espermatozoides, así como la hormona testosterona, sintetizada por células intersticiales, interviene en el desarrollo de órganos accesorios masculinos, aumento de la masa y potencia musculares, y ciertos rasgos masculinos, como la voz grave y el vello corporal. Por lo tanto los órganos accesorios masculinos son una serie de conductos, glándulas auxiliares y genitales externos,

Los conductos reproductores es en el epidídimo, situado en la cara superior de cada testículo, es un tubo muy enroscado de unos 6 m de longitud en el que los espermatozoides maduran y adquieren la capacidad de movimiento, para después los espermatozoides recorren el conducto deferente al cordón, lo cual este hace sale del escroto, atraviesa el canal inguinal y se dirige a la cavidad abdominal y después rodea así a la vejiga urinaria y se fusiona con un conducto procedente de la vesícula seminal para formar el conducto eyaculador. Las glándulas reproductoras accesorias se refieren al término del semen para la mezcla de espermatozoides y el líquido generado por las glándulas reproductoras. Los genitales externos masculinos como bien sabemos se componen del pene y el escroto, por el cual el pene es el órgano masculino encargado de la cópula o el coito, al hablar del tejido eréctil, es un cuerpo esponjoso, que rodea a la uretra, y dos cuerpos cavernosos, que se disponen a lo largo de la superficie anterior del pene, este tejido esta relleno de sangre cuando esa persona esta excitada para así lograr una erección.

La exploración mamaria es muy importante ya que al hacerlo podemos detectar si algo anda mal con nosotras como bien se sabe que en México se diagnostican cada año 23,000 casos de cáncer de mama. Esto contiene unos factores de riesgo lo cuales son la edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta, historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana, el uso de terapias sustitutivas hormonales, la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol, existen unas recomendaciones para realizar la exploración las cuales serían; Consentimiento de la paciente, no es necesaria la tricotomía de la axila, puede acudir con aplicación de talcos, desodorantes, aceite en mamas y en región axilar, Puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual, entre otras.

La autoexploración, hablando clínicamente existe dos la cual es inspección y palpación, de la cual la inspección se realiza con la vista, hay signos que deben realizar para así poder inspeccionar así como en él, pezón invertido puede darse por padecimientos inflamatorios o infecciosos del pezón como la galactoforitis, retracción de la piel es un signo cutáneo que indica alteración fibroblástica subyacente, habitual de los carcinomas cercanos a la piel, cambios de coloración de la pie engrosamiento de la piel y poros prominentes, conocida también como piel de cochino o piel de naranja, característico de tumores que invaden a la piel, como el tumor de tipo inflamatorio, donde ocurre infiltración a los vasos linfáticos subdérmicos, red venosa pueden ser visible en mujeres obesas o gestantes; los patrones venosos suelen ser similares en ambas mamas; en ocasiones, los unilaterales se deben a

dilataciones de las venas superficiales. También está la inspección dinámica para esto existe tres pasos la primera el paciente debe estar sentada y se indica a la paciente que levante los brazos por encima de la cabeza, y la segunda se le pide que presione las caderas con las manos y con los hombros rotados hacia atrás, o que presione las palmas de las manos una contra la otra para contraer los músculos pectorales, y la tercera la paciente sentada e inclinada hacia adelante desde la cintura, de igual manera existe tiempos de la exploración clínica de inspección, la cual es estática, dinámica palpación, posición sedente, y la posición supina.

La palpación es después de la inspección, la palpación se hace en dos posiciones, la cual es paciente en posición sedente, consiste en "Barrido" de la pared torácica en la cual el paciente paciente se encuentra con los brazos sueltos a los costados, la palma de la mano derecha del examinador se coloca entre la clavícula derecha y el esternón de ella, y se desliza hacia abajo hasta el pezón para percibir posibles bultos superficiales, la palpación digital manual se le coloca una mano con la superficie palmar hacia arriba debajo de la mama derecha de la paciente y después con los dedos de la otra mano se pasa sobre el tejido de la mama para localizar posibles bultos, entre otros.

CONCLUSION:

El tema sobre la anatomía y la fisiología del aparato reproductor femenino es muy importante conocer acerca de este tema ya que es muy vital en nuestra vida más siendo mujer es importante conocernos, ya que no es malo hacernos una autoexploración para ver si algo anda mal en nuestro cuerpo, pero sobre todo como estudiantes de salud es importante conocer todo para así poder ayudar a un paciente, y conocer si algo anda mal. Así que es muy importante conocer esto pero no solo nosotras como mujeres si no de igual manera los hombres deberían conocer de este tema, ya que más que nada no es algo, morboso checar si no tiene algún problema con su cuerpo como lo es el cáncer de mama.

REFERENCIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>

