



Nombre del alumno: Suleyma Sinaí Gutiérrez Pérez.

Nombre del profesor: Lic. Ludbi Isabel Ortiz.

Licenciatura: Enfermería.

Materia: Enfermería de cuidado de la mujer.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Ensayó.

Ensayo del tema:

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 08 de octubre del 2020.

ADOLESCENCIA EN LA MUJER Y CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER.

INTRODUCCION.

La adolescencia es una etapa periodo de la vida con cambios físicos, psicológicos y sociales, que convierte al niño en adulto. Es un periodo de la vida común que toda persona comprendiendo entre la aparición de la pubertad, que marca el final de la infancia y el inicio de la edad adulta, momento en que se ha completado el desarrollo del organismo, periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez de la edad adulta entre los 10 y los 19 años. Durante la adolescencia se presenta cambios físicos son cambios físicos en la mujer, ciclo menstrual, crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas, cambios en la vagina, el útero y los ovarios, aumento de estatura etc. En la adolescencia el embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológicos se presentan complicaciones tanto como una madre como el hijo. El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrina y el sistema óseo. Los cambios físicos y psicológicos acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes.

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora. Los cambios físicos tienen una amplia variación de la normalidad. Es necesario comprender y conocer estos cambios para poder diferenciar las variaciones normales de las anomalías en el crecimiento y desarrollo puberales. La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran el cuerpo. Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad). Es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad. En la actualidad la adolescencia es un período más prolongado por diversas razones. La sociedad es cada vez más compleja, demanda de mayor calificación, de una preparación especializada para asimilar la introducción de los avances de la ciencia y la técnica en todos los sectores, además de un período de escolarización más largo, lo trae aparejado una dependencia más prolongada de los padres.

ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo. Se han identificado riesgos médicos asociados al embarazo en las adolescentes, la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y otros que determinan elevación de la morbimortalidad materna y la mortalidad infantil en comparación con otros grupos de madres de otras edades. Sin embargo, la mayor repercusión se observa en la esfera personal y social de la adolescente, (Pérez, C, 1993) porque tiene que asumir el reto de desempeñar el rol de madre, enfrentarse a una nueva situación, debe ser responsable del cuidado, atención y educación de su hijo cuando aún no ha porque tiene que asumir el reto de desempeñar el rol de madre, enfrentarse a una 37 nueva situación, debe ser responsable del cuidado, atención y educación de su hijo cuando aún no ha consolidado su formación y desarrollo y atraviesa una crisis psicológica.

CAMBIOS DE LA MUJER.

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescente el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11 años). También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero. Fisiología del crecimiento El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento. Otras hormonas, como la paratohormona, dehidrocoleciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea. La GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; está secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina.

FISIOLOGIA DE CRECIMIENTO.

El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo. La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento. Otras hormonas, como la paratohormona, 1,25 dehidrocoleciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea. La maduración ósea parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales. Cuando comienza la pubertad, tanto la GH como los esteroides sexuales participan en la puesta en marcha del estirón puberal. Crecimiento en altura Durante el estirón puberal se produce un aumento de talla que representa alrededor del 25% de la talla adulta. El comienzo del estirón puberal en las chicas precede en aproximadamente 2 años a los varones, siendo el pico a los 12 años en los mujeres y a los 14 en los hombres. Durante este tiempo las mujeres crecen entre 20 a 23 cm y los hombres de 24 a 27 cm (3). La mayor masa muscular de los varones hace que sean más pesados con relación a las mujeres a igual volumen.

La pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura; mientras que, en el varón aumenta el diámetro biacromial, configurando el dimorfismo sexual característico de los dos sexos. La edad ósea es un índice de maduración fisiológico que nos permite estudiar la capacidad de crecimiento de un individuo con una RX de mano.

CONCLUSION.

Es muy importante conocer cuando y como se inicia la adolescencia. La adolescencia es un punto muy importante para los seres humanos porque a través de eso vamos obteniendo nuevos cambios fisiológicos, la adolescencia es de 10 a 19 años por lo cual todos los seres humanos vamos obteniendo cambios. Los cambios físicos tienen una amplia variación de la normalidad. La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo. El embarazo durante la adolescencia es poco complicado tanto para la madre como el hijo algunos riesgos son hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente etc. El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo. La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de nuestro crecimiento. La velocidad de crecimiento puede variar entre 5 a 11 cm en las mujeres y 6 a 13 cm en los hombres.

