



**Nombre del alumno:**

Polet Berenice Recinos Gordillo

**Nombre del profesor:**

Lic. Lubdi Isabel Ortiz

**Licenciatura:**

Licenciatura en Enfermería 3er cuatrimestre

**Materia:**

“Enfermería en Cuidados de la mujer”

**Nombre del trabajo: Antología Cambios en la mujer durante el embarazo.**

“Ciencia y Conocimiento”

**17/octubre/2020**

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de octubre del 2020

## **Introducción**

La etapa del embarazo es una de las etapas mas bonitas que experimenta una mujer, pero esta se ve acompañada de muchos cambios físicos y psicológicos, en este ensayo hablare un poco más sobre el tema.

Gracias por su atención, y sus enseñanzas a pesar de la situación, espero mi ensayo sea de su agrado.

### **“Asistencia y cuidados en el embarazo”**

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es lo mejor que puede hacer la mujer por su salud y la de su futuro hijo. En el caso de que quiera hacerlo es conveniente

Para establecer el diagnóstico de embarazo no se deben emplear estudios radiológicos ni administrar medicamentos hormonales, durante esta etapa se requiere de la mayor atencios para la mamay el bebe, para ello el personal debe estar altamente capacitado. El control prenatal debe estar dirigido a la detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo.

La emabrazada debe recibir como mínimo cinco consultas prenatales, iniciando preferentemente en las primeras 12 semanas de gestación y atendiendo al siguiente calendario:

- ✓ 1ra. consulta: en el transcurso de las primeras 12 semanas
- ✓ 2a. consulta: entre la 22 - 24 semanas
- ✓ 3a. consulta: entre la 27 - 29 semanas
- ✓ 4a. consulta: entre la 33 - 35 semanas
- ✓ 5a. consulta: entre la 38 - 40 semanas
- ✓ La prolongación del embarazo después de las 40 semanas requiere efectuar consultas

- ✓ semanales adicionales con objeto de vigilar que el embarazo no se prolongue más allá de la
- ✓ semana 42. Prevención del bajo peso al nacimiento.

### **Complicaciones durante el embarazo:**

- Aborto

Expulsión o extracción de su madre de un embrión o de un feto de menos de 500 gramos de peso.

- Sangrado por implantación:

Se trata de una hemorragia escasa, en cantidad menor a una menstruación, que ocurre en casi la mitad de las embarazadas entre las semanas 4<sup>a</sup> y 6<sup>a</sup>. A veces se puede confundir con una menstruación, lo que altera el cálculo de la edad gestacional.

- Embarazo ectópico:

La principal dificultad para el diagnóstico diferencial es cuando existe una prueba de embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía.

Normas generales antes del tratamiento

- Anamnesis.
- Valoración de posibles alergias.
- Exploración física.
- Hemograma.
- Estudio básico de coagulación.

### **CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO:**

El embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida, por lo que va a ser de gran importancia, aun cuando esta tuviera ya descendencia. De ahí que conocer los signos probables de este estado, los signos positivos que lo identifiquen y los síntomas que lo acompañan son de gran utilidad para un adecuado enfoque en su atención.

Cambios emocionales: tristeza, enojo, sensibilidad, alegría, llanto, etc.

## **Cambios físicos en la mujer:**

Los cambios que se producen en las mamas son más característicos en las primigrávidas que en las multíparas. La coloración azul oscuro o rojo purpúreo de la mucosa vaginal presupone el embarazo pero puede ser ocasionada por otro proceso de congestión intensa. El aumento de pigmentación de la piel y la aparición de estrías no son específicos de una gestación, ya que pueden estar asociadas con el uso de anticonceptivos. Los signos probables, son aportados por el examen físico y algunas investigaciones complementarias.

Entre los signos que indican probabilidad de un embarazo son los que se detectan al examinar la gestante, son más fiables que los signos subjetivos, pero no son diagnóstico de certeza, estos son:

- El agrandamiento del abdomen.
- Los cambios en el útero, en cuanto a la forma,
  - ❖ Tamaño y consistencia.
    - Los cambios en el cuello uterino (edematoso y con
  - ❖ Un contorno circular) “signo de Sellheim”.
    - La detección de contracciones intermitentes del
  - ❖ Útero (contracciones de Braxton Hicks).
    - Signo de Hegar: ablandamiento del istmo uterino,
  - ❖ Zona que está entre el cérvix y el cuerpo uterino
  - ❖ Que se detecta entre las 6 y 8 semanas de gestación.
    - Signo de Chadwick: debido a un aumento de la Vascularización de la región pélvica, la
  - ❖ vagina y la Vulva que adquieren una coloración rojo intenso o púrpura.
    - El peloteo: la delimitación del feto.
    - Las pruebas endocrinas.

**Signos positivos de embarazo: Son signos que pueden indicar positividad del embarazo.**

**Estos son 3:**

- La identificación del latido cardíaco fetal (se debe explorar separado del de la madre).
  - Los movimientos fetales activos (percibidos por un profesional).
  - Reconocimiento del feto (para lo que se utilizan las técnicas ecográficas y radiografías).
- Identificación del latido cardíaco fetal.

### **Principales molestias**

Durante el embarazo la mujer sufre de algunas molestias, estas son:

- a. Náuseas y vómitos.
  - b. Cansancio:
  - c. Acidez gástrica
  - d. Frecuencia urinaria
2. Mareos y cefaleas
  3. Dolor pélvico
  4. Flujo vaginal
  5. Cloasma
  6. Saivación
  7. Estrías, etc.

### **Cambios emocionales:**

Los cambios emocionales en el embarazo, que viven las mujeres embarazadas, tienen una base hormonal. Se deben fundamentalmente a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre. Los niveles de progesterona y estrógenos se duplican y, por este motivo, la parte racional de la personalidad disminuye, a la vez que se refuerza la parte emocional.

## **Conclusion**

En conclusion podemos decir que las etapas que se presentan en el embarazo son muy amplias, para una mujer los cambios tanto físicos y emocionales son bastos además de los estudios y todo lo demás que debe pasar, apesar de ello es una de las etapas más hermosas para una mujer,

## **Bibliografía**

[Antologia de cuidados de la mujer.](#)

[Http://cambios/del/embarazo.](#)