



**NOMBRE DEL ALUMNO: Yoana Itzel Gutiérrez
Álvarez**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Ludbi Isabel Ortiz
Pérez**

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 4° cuatrimestre
escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: La mujer
durante el embarazo**

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de Noviembre del 2020.

INTRODUCCION

Los cuidados fundamentales para la embarazada ya que mediante esta se va a transmitir conocimientos sobre el reconocimiento de los signos de alarma del embarazo, parto y el alumbramiento, y la importancia que tiene el parto institucional, con una educación adecuada y oportuna se va contribuir a disminuir las complicaciones materna .

Uno de los cambios físicos al quedarse embarazada se producen para favorecer el correcto desarrollo del futuro bebé. Entre los más comunes se encuentran las alteraciones hormonales, que se manifiestan en síntomas tan frecuentes como las náuseas, los vómitos, la fatiga o la somnolencia.

DESARROLLO

El control prenatal debe estar dirigido a la detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, pre eclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo.

La unidad de salud debe promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo Cinco consultas prenatales, iniciando preferentemente en las primeras 12 semanas de Gestación y atendiendo al siguiente calendario:

1ra. consulta: en el transcurso de las primeras 12 semanas

2a. consulta: entre la 22 - 24 semanas

3a. consulta: entre la 27 - 29 semanas

4a. consulta: entre la 33 - 35 semanas

5a. consulta: entre la 38 - 40 semanas

PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

Aborto

Expulsión o extracción de su madre de un embrión o de un feto de menos de 500 gramos

De peso (aproximadamente 22 semanas completas de embarazo)

Sangrado por implantación.

Se trata de una hemorragia escasa, en cantidad menor a una menstruación, que ocurre en casi la mitad de las embarazadas entre las semanas 4ª y 6ª. A veces se puede confundir con una menstruación, lo que altera el cálculo de la edad gestacional.

Embarazo ectópico.

La principal dificultad para el diagnóstico diferencial es cuando existe una prueba de Embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía. Entonces se deben Cuantificar los niveles séricos de β -hCG. La sospecha de embarazo ectópico debe ser alta Cuando por ecografía se objetiva un útero vacío y niveles de β -hCG >1800 mUI/mL Los signos ecográficos para el diagnóstico de aborto diferido son:

- Ausencia de actividad cardiaca embrión con (LCC) >5 mm.
- Ausencia de actividad cardiaca en un embrión con LCC $>3,5$ mm.
- Presencia de saco gestacional con un diámetro medio ≥ 20 mm sin polo embrionario ni saco vitelino en su interior.

Normas generales antes del tratamiento

Tras el diagnóstico de aborto espontáneo y antes de proceder a su tratamiento, se recomienda la realización de las siguientes medidas generales.

Anamnesis.

Orientada a enfermedades familiares y personales, y a antecedentes obstétricos que pudieran influir en el manejo terapéutico.

Valoración de posibles alergias.

Seleccionar aquellas mujeres que se beneficiarán de ayuda que no es la habitual en el Manejo del aborto (historia psiquiátrica, entorno social desfavorecido, presión social o Familiar.

Exploración física.

Evaluar cuantía del sangrado si este existiese, repercusión hemodinámica y a descartar clínica de infección genital o sistémica. En la exploración obstétrica, valorar tamaño y posición uterina, así como el grado de maduración y/o dilatación cervical.

Hemograma.

Cuantificar hemoglobina y el hematocrito con el fin de descartar anemia basal o secundaria al sangrado.

CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

El embarazo es el inicio de una nueva etapa en la vida de la mujer de ahí que conocer los signos probables de este estado, los signos positivos que lo identifiquen y los síntomas que lo acompañan son de gran utilidad para un adecuado enfoque en su atención. Es de extraordinaria importancia que el diagnóstico del embarazo se produzca lo más tempranamente posible (diagnóstico precoz) para que el equipo de salud garantice una Atención y seguimiento adecuados y para que la futura mamá pueda llevar a cabo todas las acciones que favorezcan un buen estado de salud, tanto para ella como para su hijo y celebren en familia la feliz llegada de ese nuevo ser.

Durante el embarazo se van produciendo cambios en la mujer que dan lugar a signos y síntomas que pueden ser muy útiles. Diagnosticar un embarazo no siempre es tarea fácil, pero no es imposible si se utilizan los procedimientos y conocimientos de manera adecuada

Cambios físicos en la mujer

Los cambios que se producen en las mamas son más característicos en las primigrávidas que en las multíparas. La coloración azul oscuro o rojo purpúreo de la mucosa vaginal presupone el embarazo pero puede ser ocasionada por otro proceso de congestión intensa.

1. El agrandamiento del abdomen.
2. Los cambios en el útero, en cuanto a la forma, tamaño y consistencia.
3. Los cambios en el cuello uterino
4. La detección de contracciones intermitentes del útero
5. La detección de contracciones intermitentes del útero

Signos positivos de embarazo

- La identificación del latido cardíaco fetal (se debe explorar separado del de la madre).
- Los movimientos fetales activos (percibidos por un profesional).

- Reconocimiento del feto (para lo que se utilizan las técnicas ecográficas y radiografías, Identificación del latido cardíaco fetal.

Durante el embarazo la mujer sufre de algunas molestias, estas son:

- Náuseas y vómitos: se le denomina hiperémesis gravídica. Por lo general son matutinos y se presentan con más frecuencia en el primer trimestre por el aumento de las hormonas
- Cansancio: la mayoría de las mujeres están más cansadas de lo usual, al principio del embarazo.
- Acidez gástrica: esto ocurre cuando los alimentos digeridos son empujados desde el estómago hacia el esófago
- Frecuencia urinaria: el útero aumenta de tamaño, aun al comienzo del embarazo;
- Mareos y cefaleas (dolor de cabeza)
- Dolor pélvico: la gestante puede referir dolor bajo vientre debido a los efectos que provoca el crecimiento del útero
- Flujo vaginal: la presencia de flujo vaginal puede ser un signo de embarazo, ya que en el cérvix o cuello uterino se está formando el tapón mucoso
- Estrías: el sobrepeso hace que la piel tenga que soportar mayor tensión
- Várices: por lo general aparecen en las piernas. Se producen por la presión que el útero ejerce en la parte baja del abdomen que hace la circulación dificultosa.
- Estreñimiento y hemorroides: el efecto de las hormonas en el sistema digestivo incluye el enlentecimiento del tránsito intestinal

CAMBIOS EMOCIONALES.

Unos de los cambios emocionales en el embarazo, que viven las mujeres embarazadas, tienen una base hormonal. Se deben fundamentalmente a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre. Los niveles de progesterona y estrógenos se duplican y, por este motivo, la parte racional de la personalidad disminuye, a la vez que se refuerza la parte emocional.

Estos cambios en los receptores de los neurotransmisores dan lugar a estados de ánimo, que cambian de modo repentino, pasando de la alegría al llanto y se manifiestan en una mayor irritabilidad o mal humor, se notan en una hipersensibilidad

CONCLUSION

Mi conclusión acerca del tema del embarazo lo considero muy importante ya que es una etapa importante para todos en general, ya que hay muchos factores que implican en la vida en un futuro también observamos cambios físicos como vamos cambiando nuestro cuerpo y la etapa emocional al tener una vida materna

Ya que el embarazo puede constituir una etapa muy importante para la mujer ya que supone la gestación de una nueva vida en su interior. Unos de los síntomas del embarazo son dolor e hinchazón abdominal, cambios en el pecho, cansancio y sueño, ganas frecuentes de orinar o dolor de espalda.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<http://www.imss.gob.mx/maternidad/estas-embarazada/cambios-durante-embarazo#:~:text=Los%20cambios%20son%20m%C3%A1s%20perceptibles,piernas%2C%20conforme%20pasa%20el%20d%C3%ADa.>

<https://espanol.womenshealth.gov/pregnancy/youre-pregnant-now-what/pregnancy-complications>

<https://www.cigna.com/individuals-families/health-wellness/hw-en-espanol/temas-de-salud/cambios-emocionales-durante-el-embarazo-tn10071>