



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Suleyma Sinaí Gutiérrez Pérez.

Nombre del profesor: Ludbi Isabel Ortiz.

Licenciatura: Enfermería.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Ensayó.

Ensayo del tema:

“Ciencia y Conocimiento”

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO, PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO, CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER Y CAMBIOS EMOCIONALES.

INTRODUCCION.

El embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida. Los cambios físicos de una mujer embarazada se producen para favorecer el correcto desarrollo del futuro bebé. Entre los más comunes se encuentran las alteraciones hormonales, que se manifiesta en los síntomas frecuentes como náuseas, vómito, estrías, cefalea etc. El embarazo constituye una etapa importante para la mujer, donde experimentan cambios fisiológicos que favorece el correcto desarrollo. Durante el embarazo existen complicaciones que son aborto, sangrado por implantación, embarazo ectópico estas complicaciones suceden durante el embarazo, así mismo también se presenta los cambios en la mujer que dan lugar a signos y síntomas, el cuerpo de una mujer cambia mucho por un lado por el crecimiento del útero y del bebé que se está engastado. Los signos probables, son aportados por el examen físico y algunas investigaciones complementarias.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO.

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es lo mejor que puede hacer la mujer por su salud y la de su futuro hijo. La unidad de salud debe promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas prenatales, iniciando preferentemente en las primeras 12 semanas de gestación y atendiendo al siguiente calendario:

Primera consulta en el transcurso de las primeras 12 semanas.

Segunda consulta entre 22 -24 semanas.

Tercera consulta entre 27-29 semanas.

Cuarta consulta entre 33-35 semanas.

Quinta consulta entre 38-40 semanas.

La prolongación del embarazo después de las 40 semanas requiere efectuar consultas semanales adicionales con objeto de vigilar que el embarazo no se prolongue más allá de la semana 42. Prevención del bajo peso al nacimiento.

PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO.

Aborto: Expulsión o extracción de su madre de un embrión o del feto de menos de 500 gramos de peso aproximadamente 22 semanas completas de embarazo o de otro producto de gestación de cualquier peso o edad gestacional absolutamente no viable por ejemplo huevo no embromado, mola hidatiforme etc, independientemente de si hay o no evidencias de vida o si el aborto fue espontaneo o provocado.

Sangrado por implantación. Se trata de una hemorragia escasa, en cantidad menor a una menstruación, que ocurre en casi la mitad de las embarazadas entre las 4 y 6 semanas. A veces se pueden confundir con una menstruación, lo que altera el cálculo de la edad gestacional.

Embarazo ectópico. La principal dificultad para el diagnóstico diferencial es cuando existen una prueba de embarazo positiva y no posible localizar la gestación por ecografía. Entonces se deben cuantificar los niveles séricos de β -hCG. La sospecha de embarazo ectópico debe ser alta cuando por ecografía se objetiva un útero vacío y niveles de β -hCG >1800 mUI/mL.

CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

El embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida, por lo que va a ser de gran importancia, aun cuando esta tuviera ya descendencia. De ahí que conocer los signos probables de este estado, los signos positivos que lo identifiquen y los síntomas que lo acompañan son de gran utilidad para un adecuado enfoque en su atención. Durante el embarazo se van produciendo cambios en la mujer que dan lugar a signos y síntomas que pueden ser muy útiles. Diagnosticar un embarazo no siempre es tarea fácil, pero no es imposible si se utilizan los procedimientos y conocimientos de manera adecuada. Para realizar este diagnóstico hay que fundamentarse en determinados síntomas subjetivos y objetivos

obtenidos de una detallada entrevista, el examen físico cuidadoso y de algunos procedimientos de laboratorio.

CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER.

Los cambios que se producen en las mamas son más característicos en la primigravida que en las multíparas. El aumento de pigmentación de la piel y la aparición de estrías no son específicos de una gestación, ya que pueden estar asociadas con el uso de anticonceptivos. Entre los signos que indican probabilidad de un embarazo son los que se detectan al examinar la gestante, son más fiables que los signos subjetivos, pero no son diagnóstico de certeza, estos son:

1. El agrandamiento del abdomen.
2. Los cambios en el útero, en cuanto a la forma, Tamaño y consistencia.
3. Los cambios en el cuello uterino (edematoso y con un contorno circular) "signo de Sellheim".
4. Signo de Chadwick: debido a un aumento de la vascularización de la región pélvica, la vagina y la Vulva que adquieren una coloración rojo intenso o púrpura.
5. El peloteo: la delimitación del feto.

Generalmente a partir de las 12 semanas de gestación, el útero se percibe a través de la pared abdominal y se aprecia a su aumento de tamaño hasta el final del embarazo, apreciándose en menor medida en las nulíparas por tener una musculatura abdominal con más tono en comparación con las multíparas que han perdido parte de este. En las primeras semanas, el aumento del útero se percibe en el diámetro anteroposterior en periodos más avanzadas experimenta otras transformaciones, tales como, la blandura en el cuello y también contracciones palpables, no dolorosas sé que pueden estimular con el masaje.

CAMBIOS EMOCIONALES.

Los cambios emocionales en el embarazo, que viven las mujeres embarazadas, tienen una base hormonal. Se deben fundamentalmente a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre. Estos cambios

en los receptores de los neurotransmisores dan lugar a estados de ánimo, que cambian de modo repentino, pasando de la alegría al llanto y se manifiestan en una mayor irritabilidad o mal humor, se notan en una hipersensibilidad. La mayoría de mujeres embarazadas presenta cambios de humor de forma brusca, pasando de la alegría a la tristeza en solo unos minutos.

CONCLUCCION.

El embarazo es una etapa muy importante en la mujer, donde experimentan cambios físicos pues ya que el embarazo provoca muchos cambios, pero sobre todo estar seguro planificarlo bien es muy importante llevar un buen control de embarazo para que todo salga bien hasta el parto Diagnosticar un embarazo no siempre es tarea fácil, pero no es imposible si se utilizan los procedimientos y conocimientos de manera adecuada. Durante el embarazo existen las complicaciones que son aborto ya que el aborto es una expulsión o extracción de un embrión o feto de 500 gr de peso pues aproximadamente 22 semanas completas de embarazo, sangrado por implantación se trata de una hemorragia en cantidad menor a una menstruación, que ocurre en casi la mitad de las embarazadas entre las semanas 4 y 6 embarazo ectópico dificultad para el diagnóstico diferencial es cuando existe una prueba de embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía. Y así mismo están los cambios durante el embarazo que son el agrandamiento del abdomen, Los cambios en el útero, en cuanto a la forma, Tamaño y consistencia, las pruebas endocrinas etc. Es muy importante conocer cada cambio que sucede durante el embarazo y saber qué consecuencias tiene también.