

**Nombre del alumno:**

**Yazmin Ku Robledo**

**Nombre del profesor:**

**Ludbi Isabel Ortiz Pérez**

**Licenciatura:**

**En Enfermería**

**Materia:**

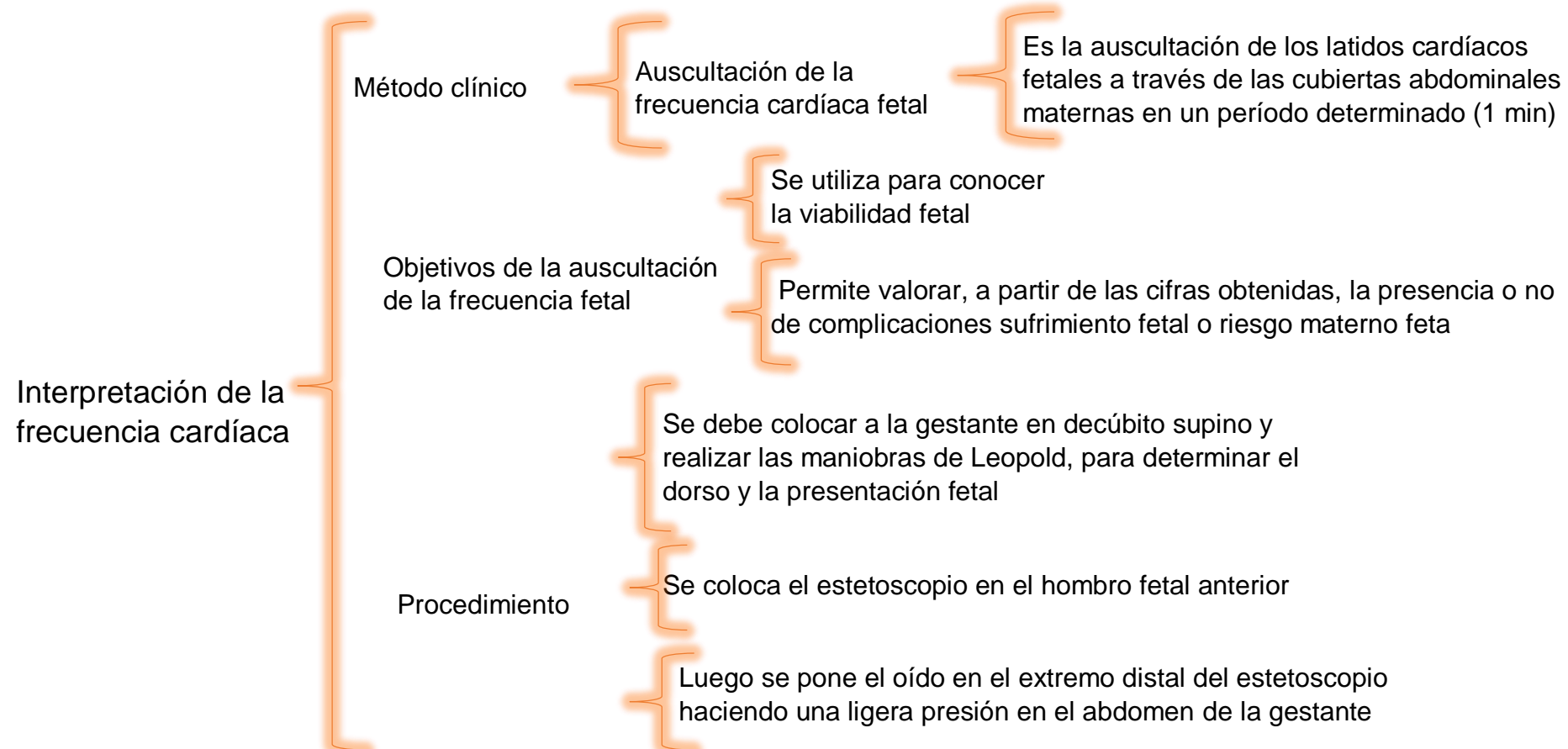
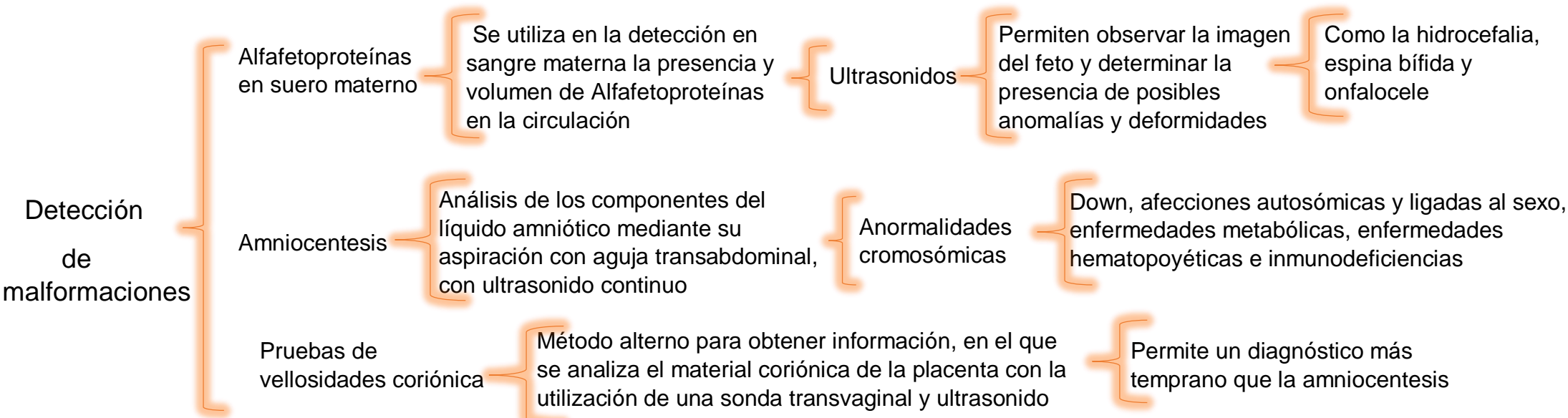
**Enfermería en el cuidado de la mujer**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico**

**Ensayo del tema:**

**“Asistencia y cuidado durante el parto”**



# Valoración de la madurez fetal

Existen muchas pruebas para diagnosticar la edad del feto, algunas de las cuales son realizadas en nuestro medio y otras, tiene la perspectiva de poder hacerse a corto plazo en la medida de que dispongamos de algunos recursos materiales y económicos para practicarlas

## Diagnóstico de edad fetal

Una vez escuchados los latidos retirar las manos y volver a rectificarlo

Evitar confundir los latidos fetales con los de la arteria materna

Al examinar a la gestante el personal debe mantener el pelo recogido y retirarse los aretes antes de realizar la técnica

Indicar evacuar la vejiga antes del procedimiento etc.

Espectrofotometría del Líquido Amniótico

Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico

Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico

- ✚ Test de Clements (Skak test, prueba de la burbuja)
- ✚ Coeficiente Lecitina/Esfingomielina (L/S)
- ✚ Concentración de Fosfatidilglicerol.

Concentración de Creatinina en el líquido amniótico

Métodos radiológicos

EdacTósea fetal

Feto-amniografía VI. Ecografía

## Asistencia y cuidados del parto

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura

### Objetivo

En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural

### Tareas del personal sanitario

Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto

Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento

Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía

Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado

## Asistencia y cuidados en el puerperio

### Puerperio normal

Al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional

### Puerperio inmediato

Al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto

### Puerperio mediato

Al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto

### Puerperio tardío

Al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto

Vigilancia del puerperio inmediato

Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo después del parto

No presente signos y síntomas de peligro

Hemorragia vaginal, convulsiones, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago

Control del puerperio

Detecte signos y síntomas de peligro

Hemorragia vaginal, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago, dificultad para respirar, temperatura mayor de 38o

Climaterio y menopausia, cuidados de enfermería

El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales

Menopausia

Pre menopausia

Acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular

Peri menopausia

Desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos  
Fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y estrógenos por debajo de los valores normales

Posmenopausia

El ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular

Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas

Simbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de su desaparición  
Consideración social de la mujer estéril, Consideración social del envejecimiento, etc

Plan de asistencia durante el climaterio

Medidas de diagnóstico precoz del cáncer (mama, endometrio, cérvix. ovario)  
Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos, sobre todo del metabolismo de los lípidos e hidratos de carbono

Asistencia y cuidados en los trastornos Ginecológicos

## Concientización y autocuidado

Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio

NOM-035-SSA2-20027

Describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo

## Principales causas de muerte en la mujer

La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales

Las mujeres son más longevas que los hombres

Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18,9 millones de defunciones de mujeres en 2015

La depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%)

Una de cada tres mujeres puede sufrir agresiones físicas y sexuales en algún momento de su vida

La mayoría de las personas infectadas por el VIH son también mujeres, especialmente las jóvenes de 15 a 24 años

## Padecimientos propios de la mujer

La especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer

Los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana

Gestación, el parto y el puerperio

### Ginecología

Los especialistas que desarrollan su labor en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico

Enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pélvico

### Obstetricia

Abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio

preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales

- ⚡ Síndromes premenstruales
- ⚡ Preeclampsia
- ⚡ Amenorreas
- ⚡ Diabetes gestacional.
- ⚡ Toxoplasmosis

## Cuidados básicos de la mujer

- ✚ Actividad física
- ✚ Higiene personal
- ✚ Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou)
- ✚ Alimentación sana

- ✚ Salud bucal
- ✚ Salud sexual y reproductiva
- ✚ Salud mental
- ✚ Prevención de adicciones
- ✚ Prevención de accidentes