

**Nombre del alumno:**

Polet Berenice Recinos Gordillo

**Nombre del profesor:**

**Lic. Lubdi isabel.**

**Licenciatura:**

Licenciatura en Enfermería 3er cuatrimestre

**Materia:**

**Enfermería clínica.**

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico del tema: "**antología cuidados de la mujer**

"

"Ciencia y Conocimiento"

**4/diciembre/2020**

Frontera Comalapa, Chiapas .

# ANTOLOGIA CUIDADOS DE LA MUJER

## Detección de malformaciones.

Alfafetoproteínas en suero materno. Se utiliza en la detección en sangre materna la presencia y volumen de Alfafetoproteínas en la circulación.

Ultrasonidos.: Permiten observar la imagen del feto y determinar la presencia de posibles anomalías

Amniocentesis. Análisis de los componentes del líquido amniótico mediante su aspiración Y Pruebas de vellosidades coriónica.

## INTERPRETACION DE LA FRECUENCIA CARDIACA FETAL

Método clínico:Auscultación de la frecuencia cardíaca fetal. Es la auscultación de los latidos cardíacos fetales a través de las cubiertas abdominales maternas en un período determinado (1 min). Es el primer elemento que se debe tener en cuenta al valorar el estado fetal.

Se utiliza para conocer la viabilidad fetal. Y Permite valorar, a partir de las cifras obtenidas, la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal o riesgo materno fetal.

## VALORACION DE LA MADUREZ FETAL

Existen muchas pruebas para diagnosticar la edad del feto, algunas de las cuales son realizadas en nuestro medio y otras, tiene la perspectiva de poder hacerse a corto plazo en la medida de que dispongamos de algunos recursos materiales y económicos para practicarlas.

Espectrofotometría del Líquido Amniótico, Porcentaje de células naranja en el líquido amniótico. Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico

VIL Edad clínica fetal. En el presente documento hacemos una descripción somera de las técnicas mencionadas, así como su interpretación.

# ANTOLOGIA CUIDADOS DE LA MUJER

## ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura.

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

REVISIONES CLINICAS, CUIDADOS NECESARIOS, ATENCION DE CALIDAD

PERPERIO NORMAL, MEDIATO, INMEDIATO Y TARDIO.

Vigilancia del puerperio inmediato: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo después del parto.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

Climaterio y menopausia, cuidados de enfermería. Concepto El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.

FASES: PREMENOPAUSIA, PERIMENOPAUSIA Y POSMENOPAUSIA.

Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas: 1. Simbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de su desaparición. 2. Consideración social de la mujer estéril. 3. Consideración social del envejecimiento.

4. Actitudes de la pareja, especialmente en el área sexual.

# ANTOLOGIA CUIDADOS DE LA MUJER

## CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud. La mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud. En este sentido, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta. Sumado a lo anterior, en un estudio realizado en Chile sobre las actividades de autocuidado en las mujeres en peri menopausia.

La NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente.

## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74,2 años para las mujeres y de 69,8 años para los varones. Sin embargo, la morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva.

Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18,9 millones de defunciones de mujeres en 2015. Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción.

La depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%). En el caso de la depresión unipolar, es dos veces más frecuente. Las lesiones auto infligidas, incluido el suicidio, son actos que se pueden realizar en cualquier momento de la vida, y fueron la segunda causa de defunción entre las mujeres de 15 a 29 años de edad en 2015.

# ANTOLOGIA CUIDADOS DE LA MUJER

## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

La especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

Asimismo, la especialidad engloba todo lo relacionado con los problemas de infertilidad, tanto en el aspecto diagnóstico como en todo lo referido a los tratamientos de reproducción asistida en sus distintas variantes (inducción de ovulación, inseminación artificial, fecundación in vitro, micro inyección espermática, diagnóstico genético preimplantacional, etc.).

la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales, como son: Síndromes premenstruales Preeclampsia, Amenorreas Diabetes gestacional. Toxoplasmosis Menopausia Infertilidad Endometriosis Ovario poli quístico Patología benigna de mama, Dismenorrea.

## CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

- ❖  Actividad física
- ❖  Higiene personal
- ❖  Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou)
- ❖  Alimentación sana
- ❖  Salud bucal
- ❖  Salud sexual y reproductiva
- ❖  Salud mental
- ❖  Prevención de adicciones
- ❖  Prevención de accidentes
- ❖  Vida libre de violencia familiar y de género