



NOMBRE DEL ALUMNO: Omar Emanuel López Reyes

NOMBRE DEL PROFESOR: LUDBI ISABEL

ORTIZ PEREZ

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 4to cuatrimestre, escolarizado

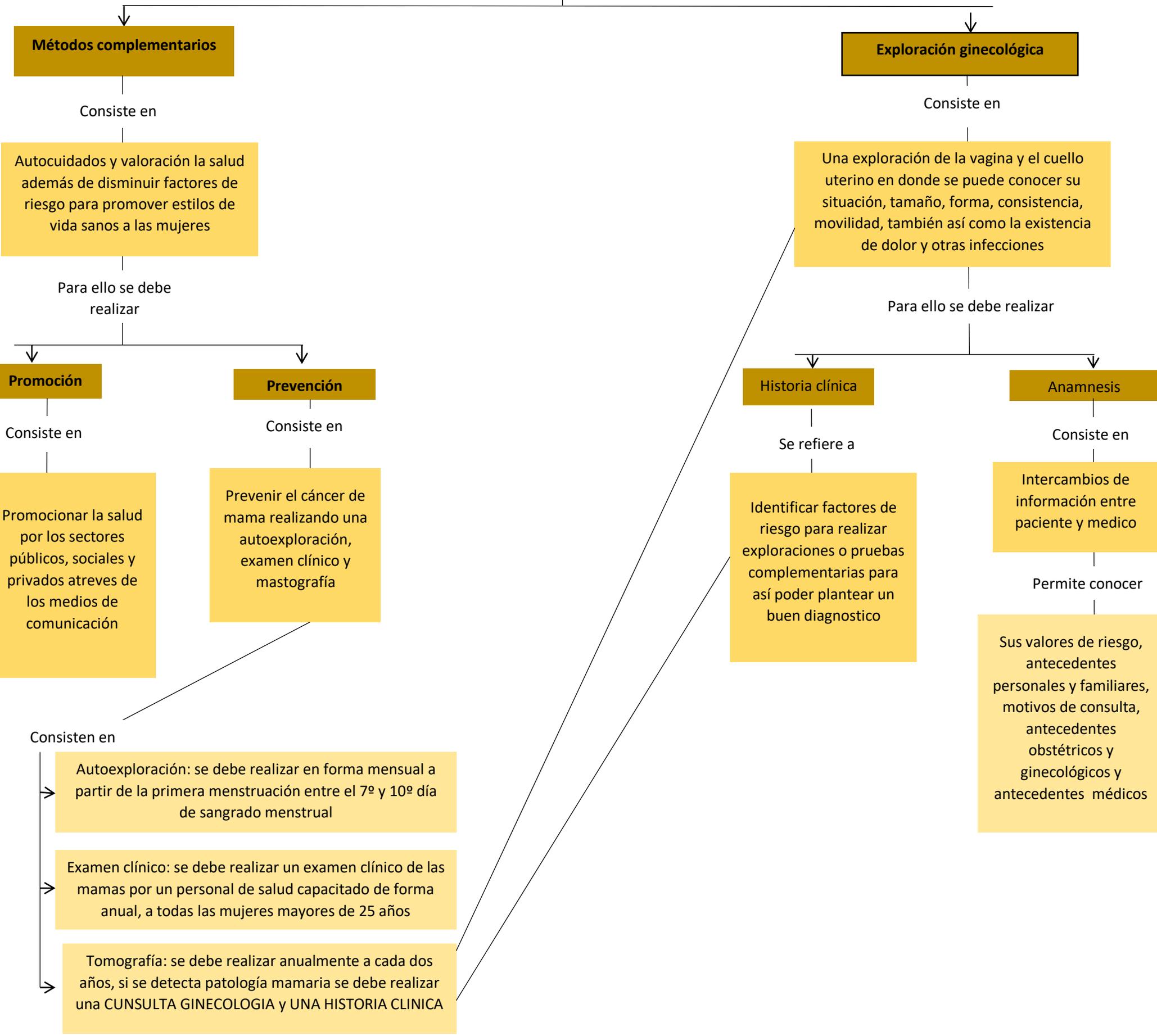
NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Mapa conceptual “enfermería en el cuidado de la mujer”

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de septiembre de 2020.

Enfermería en el cuidado de la mujer

Se caracteriza por



Métodos complementarios

Consiste en

Autocuidados y valoración la salud además de disminuir factores de riesgo para promover estilos de vida sanos a las mujeres

Para ello se debe realizar

Promoción

Consiste en

Promocionar la salud por los sectores públicos, sociales y privados atreves de los medios de comunicación

Prevención

Consiste en

Prevenir el cáncer de mama realizando una autoexploración, examen clínico y mastografía

Consisten en

- ➔ Autoexploración: se debe realizar en forma mensual a partir de la primera menstruación entre el 7º y 10º día de sangrado menstrual
- ➔ Examen clínico: se debe realizar un examen clínico de las mamas por un personal de salud capacitado de forma anual, a todas las mujeres mayores de 25 años
- ➔ Tomografía: se debe realizar anualmente a cada dos años, si se detecta patología mamaria se debe realizar una CONSULTA GINECOLOGIA y UNA HISTORIA CLINICA

Exploración ginecológica

Consiste en

Una exploración de la vagina y el cuello uterino en donde se puede conocer su situación, tamaño, forma, consistencia, movilidad, también así como la existencia de dolor y otras infecciones

Para ello se debe realizar

Historia clínica

Se refiere a

Identificar factores de riesgo para realizar exploraciones o pruebas complementarias para así poder plantear un buen diagnostico

Anamnesis

Consiste en

Intercambios de información entre paciente y medico

Permite conocer

Sus valores de riesgo, antecedentes personales y familiares, motivos de consulta, antecedentes obstétricos y ginecológicos y antecedentes médicos