

**NOMBRE DEL ALUMNO: Yoana Itzel Gutiérrez
Álvarez**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Ludbi Isabel Ortiz
Pérez**

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 4° cuatrimestre
escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo de la
adolescencia en la mujer**

INTRODUCCION

Como bien sabemos que la adolescencia es una etapa muy importante de la vida en la que hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.

La adolescencia se inicia con la pubertad que con el paso del tiempo dejamos de ser un niño y pasamos a una etapa de la adolescencia como mujeres suele haber muchos cambios en nuestro cuerpo, como por ejemplo inicio de la menstruación Cambios en la vagina, el útero y los ovarios. La fertilidad. Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal. Crecimiento de vello púbico y axilar.

DESARROLLO

Dice que la adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora pues es necesario comprender y conocer estos cambios para poder diferenciar las variaciones normales de las anomalías en el crecimiento y desarrollo puberales.

La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploraran su cuerpo, estos cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

Ya que también la adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad ya que la adolescencia se refiere a un período más prolongado por diversas razones. Por una parte, las personas maduran hoy más temprano que hace un siglo, es decir, que existe una tendencia secular en el crecimiento y la maduración.

En estudios realizados (Ibarra, L, 1993) se encontró que los padres evaden el tema "esperando el momento oportuno" o "para no interesarles en algo para lo cual aún no están preparados" y cuando se deciden a establecer un diálogo el discurso es en forma general sobre el sexo, sin relacionarlo con el propio adolescente.

Actualmente los jóvenes refieren deseos de abrirse, sentirse cómodos al hablar de sexo con sus padres o personas cercanas de la familia, pero como estos no lo hacen con ellos creen que no podrán entenderlos por tener posiciones divergentes

El embarazo en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo. Se han identificado riesgos médicos asociados al embarazo en las adolescentes, la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y otros que determinan elevación de la morbilidad materna y la mortalidad infantil.

La madre adolescente tiene que asumir el reto de desempeñar el rol de madre, enfrentarse a una nueva situación, debe ser responsable del cuidado, atención y educación de su hijo como expresión de la búsqueda de independencia, necesidad de autonomía y libertad.

Unos de los fracasos de las funciones de la adolescencia son, adquisición de independencia, logro de la propia entidad, determinación del papel sexual, etc.

Según Watora, J., 1986 citado por Pelaez, J., 1996. Aporta que la actitud que adoptan las adolescentes frente a la experiencia del embarazo, varía de una etapa inicial y media en la cual la embarazada se preocupa por sus propias necesidades

CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

En las mujeres empieza el desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes, el mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años de una adolescente.

La edad de la menarquia está alrededor de los 12,4 años ya que hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero. La Fisiología del crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo. La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento, Las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insulínico son estimuladas por la GH y actúan sobre el crecimiento óseo, la maduración ósea parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales. Cuando comienza la pubertad, tanto la GH como los esteroides sexuales participan en la puesta en marcha del estirón puberal.

El estirón dura entre 2 y 2,5 años y varía de unos individuos a otros, La velocidad de crecimiento puede variar entre 5 a 11 cm en chicas y 6 a 13 cm en chicos. El comienzo del estirón puberal en las chicas precede en aproximadamente 2 años a los varones, siendo el pico a los 12 años en las chicas y a los 14 en los muchachos.

A los 14 años las mujeres son más altas por término medio que sus compañeros varones pero, como también se detiene antes su crecimiento, los varones alcanzan una mayor altura final, las chicas crecen entre 20 a 23 cm y los chicos de 24 a 27 cm.

La mayor masa muscular de los varones hace que sean más pesados con relación a las mujeres a igual volumen con una mayor proporción que en los varones y mayor desarrollo muscular en los hombres. La pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura; mientras que, en el varón aumenta el diámetro biacromial, configurando el dimorfismo sexual característico de los dos sexos.

CONCLUSION

Como finalidad de este trabajo pude entender que la adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo mediante a su crecimiento corporal.

Como También lo riesgoso que es un embarazo durante la adolescencia que surgen complicaciones tanto en la madre como en el hijo una de las complicaciones más comúnmente son, la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y otros que determinan elevación de la morbimortalidad materna y la mortalidad infantil como de igual modo cumplen también con una responsabilidad demasiado importante a una temprana edad el saber de cómo educar a sus hijos.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

Mujer en el cuidado de la salud femenina anders ahlbom siglo xxi 2009

<https://www.saludemia.com/mujer-adolescente>

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/#:~:text=Cambios%20f%C3%ADsicos%20de%20las%20mujeres,el%20%C3%BAtero%20y%20los%20ovarios.&text=Crecimiento%20de%20vello%20p%C3%BAbico%20y,Aumento%20de%20estatura.>