



NOMBRE DEL ALUMNO: Omar Emanuel López
Reyes

NOMBRE DEL PROFESOR: LUDBI ISABEL
ORTIZ PEREZ

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA
MUJER

PASIÓN POR EDUCAR

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 4to
cuatrimestre, escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: ensayo “La
Mujer Durante El Embarazo”

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de noviembre de 2020.

La Mujer Durante El Embarazo

El embarazo hoy en día ha tomado un rol muy importante en la sociedad, ya que el embarazo es razón de alegría, felicidad pero también para unas personas es razón de miedo y preocupaciones. Todos conocemos como es que se llega a tener un embarazo pero no todos conocemos el sufrimiento que se lleva a en esa etapa de la vida eso solamente nos lo puede decir las mujeres que ya han pasado por el embarazo y han tenido la oportunidad de traer una vida más a este mundo, pero también las mujeres en esta etapa sufren de muchas complicaciones y molestias que las quejan todos los días, además de los cambios que estas mujeres sufren en su cuerpo tanto físicos como emocionales, esos cambios se abarcan durante el transcurso de la presente. El embarazo es una etapa de vida de una mujer en donde se tiende a sufrir pero es una etapa bonita en donde se espera con mucho amor a otro integrante más de la familia.

Para poder tener un buen embarazo se debe de tener un buen control y una buena planificación de la misma, por lo tanto, es importante tener un buen control prenatal , este consta en acciones y procedimientos sistemáticos que están destinados a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento los cuales pueden condicionar a mortalidad materna, para así tener todo planificado para tener una buena gestación y que el nacimiento del bebe se de en buenas condiciones, toda mujer embarazada de bajo riesgo debe de recibir como mínimo cinco consultas prenatales, las consultan son: 1ra. Consulta: en el transcurso de las primeras 12 semanas, 2a. consulta: entre la 22 - 24 semanas, 3a. consulta: entre la 27 - 29 semanas, 4a. consulta: entre la 33 - 35 semanas, 5a. consulta: entre la 38 - 40 semanas. Según la OMS se debe de tener una serie de recomendaciones para mejorar la calidad de la atención prenatal con el único fin de reducir el riesgo de muertes prenatales y de las complicaciones del embarazo para que así las mujeres tengan una buena experiencia durante el transcurso del embarazo. El 7 de noviembre en el año del 2016 la OMS publico datos que demuestran los fallecimientos y las consecuencias de una mala planificación del embarazo , aproximadamente 303 000 de mujeres fallecieron por causa relacionado con el embarazo y también aproximadamente 2,7 millones de niños fallecieron durante los primeros 28 días de vida, por estas razones hay que tener una buena atención durante el embarazo ya que este puede cambiare estos problemas y prevenirlos, a nivel mundial solo el 64% de las mujeres reciben una atención prenatal cuatro o más veces a lo largo de su embarazo , esto nos refleja que las mujeres embarazadas no se preocupan completamente en su salud y en la de

su bebe o también puede ser por otras razones como la disponibilidad de recursos económicos o por un mal trato del profesional de salud al momento de la atención. El director del departamento de salud reproductiva e investigaciones conexas de la OMS el Dr. Ian Askew menciona “para que las mujeres utilicen los servicios de atención prenatal y regresen cuando vayan a dar a luz, deben de recibir una atención de buena calidad durante todo su embarazo, el embarazo debe ser una buena experiencia positiva para todas las mujeres y estas deben de recibir una atención que respete su dignidad”. Este doctor demuestra que una buena atención a una mujer embarazada debe de tener un buen trato con mucha amabilidad, para que no surjan disgustos en las pacientes, por lo tanto, el personal de salud debe de ser lo más cortés con los pacientes y las debe de tratar con mucha amabilidad. Durante el transcurso del embarazo las mujeres tienden a sufrir algunas complicaciones que pueden perjudicar la salud de la madre y la del bebe que lleva en su vientre, una complicación que es muy común es el aborto, el cual se da aproximadamente en las 22 semanas completas del embarazo, la OMS define al aborto como la interrupción de un embarazo tras la implantación de huevo fecundado en el endometrio antes de que el feto haya alcanzado viabilidad, es decir, antes de que sea capaz de sobrevivir y mantener una vida extrauterina independiente (OMS 1994). Además la OMS menciona que para el aborto se lleve a cabo el feto debe de tener una edad gestacional de 22 semanas, su peso debe de ser menor de 500 gr. La rectora Sandra Torlucci de la universidad nacional de las artes UNA menciona “el aborto es una práctica común en todas las clases sociales, sus consecuencias son diferentes de acuerdo al nivel de socioeconómico de quien lo ejerce, este proyecto permitirá terminar con estas diferencias”. Esta rectora menciona que el aborto se legalice ya que es un método que la mayoría practica hoy en día, pero también hay personas que no están de acuerdo con el aborto como la médica psiquiatría Viviana Duarte Demassot el cual dijo “el aborto provoca consecuencias en todos los ámbitos de la vida de la mujer y en ningún caso los efectos son positivos, los legisladores deben de debatir a consecuencias con los datos de la ciencia para construir una sociedad más justa”. Independientemente si el aborto se da de manera espontánea o inducido se debe de tener en cuenta que se va a sufrir ya sea en salud como emocionalmente por lo tanto hay que tener mucho cuidado con ello. También se presenta la complicación llamada sangrado por implantación el cual consta en una hemorragia escasa, en cantidad menor a la de la menstruación esto ocurre entre la 4ta y 6ta semana del embarazo, esto puede provocar a las mujeres pero no es así ya que es un proceso fisiológico frecuente que se produce en los inicios de la fecundación, la ginecóloga Anabel Salazar directora del instituto valenciano de infertilidad menciona “el sangrado por

implantación aparece entre 7 y 10 días después de la fecundación, la pérdida de sangre suele durar de 3 a 6 días y es por lo general menor que el sangrado menstrual y habitualmente más oscuro”. Esta ginecóloga menciona que no hay que tener preocupación por eso sino que hay que guardar la calma. Además en estas complicaciones se encuentra el embarazo ectópico el cual consta cuando un ovulo fertilizado se adhiere al revestimiento del útero por lo que se implanta fuera del útero, según la OMS es la principal causa de muerte relacionada con el embarazo durante los 3 primeros meses de embarazo, este tipo de embarazo puede provocar en las mujeres procesos inflamatorios e infecciosos en las trompas de Falopio según el American College of Obstetrics and Gynecologists (ACOG). Durante el transcurso del embarazo hay que tener cuidado con estas y otras complicaciones que se pueden presentar ya que pueden ser mortales para la vida de la madre y la del bebe.

Cuando una mujer queda embarazada su cuerpo tiende a sufrir muchos cambios ya sea en lo físico en lo emocional y hasta en lo psicológico con relación a los cambios físicos, estos se pueden identificar principalmente con la vista ya que sus cambios son fáciles de ver, algunos cambios son en las mamas, en la mucosa vaginal, aumento de color de la piel además de la aparición de estrías, estos cambios pueden ayudar a identificar un embarazo acompañado de exámenes físicos y además de algunas investigaciones complementarias, con estos procedimientos podemos percatarnos de un agrandamiento del abdomen, cambios en el útero en su tamaño y su consistencia, cambios en el cuello uterino, entre otros signos más, pero estos signos no son de certeza, aunque para identificar con certeza un embarazo se deben de emplear 3 signos los cuales son de mucha ayuda para saber si de verdad es positivo el embarazo o no estos signos son: la identificación del latido de cardiaco fetal, el latido fetal puede ser entre 120 y 160 lat./min y se puede explorar por auscultación mediante el estetoscopio de Pinard, por lo tanto este signo es sumamente importante en la identificación de un embarazo ya que se perciben los latidos del corazón del bebe, por lo tanto es una certeza de que hay un embarazo. Los otros signos son los movimientos fetales activos, este se puede detectar después de las 20 semanas de gestación a intervalos colocando la mano sobre el abdomen de la madre, el tercer signo es el reconocimiento del feto el cual se lleva a cabo con ultrasonidos este se realiza por vía transabdominal y transvaginal.

Durante el embarazo además de complicaciones se presentan unas molestias las cuales hacen que las mujeres embarazadas sufran de estas, las más conocidas y las que

normalmente se ven en una embarazada son las náuseas y los vómitos, estos se presentan por el aumento de las hormonas en el primer trimestre esto va acompañado de cansancio, acidez gástrica, frecuencia urinaria, mareos, dolores de cabeza , estas molestias son frecuentes ya que los mareos y dolores de cabeza atacan a la mujer en cualquier del día y pueden ser peligrosos y provocar daños a la salud, se presentan muchas as molestias que afecta a las embarazadas, hay que tener mucho cuidado con ellos ya que pueden ser muy peligrosas para la salud del bebe y la de la madre.

Algo que frecuente mente se presenta en las embarazadas son los cambios emocionales ya que estos si se perciben perfectamente ya que en ese estado de embarazo las mujeres tienden a tener varios tipos de estados de ánimo, ya que en ratos están felices y en otros momentos tristes o viceversa, estos cambios que se presentan durante el embarazo son muy interesantes y hay que percatarnos de ellos y tener mucho cuidado además, en los cabios de ánimo ya que de ello puede depender la salud la de las embarazadas.

Durante el periodo de embarazo pasan muchas cosas con las mujeres, estas sufren demasiado para traer una nueva vida al mundo, gracias a sufrimiento de las mamás y las de nuestras mamás nosotros estaos viviendo en este mundo, en este trabajo pude comprender que el embarazo es un proceso complicado, pero si una madre se preocupa por su salud y la del bebe este embaraza será el mejor posible empleando procedimientos adecuados como es el control prenatal ya que este puede ayudar a no tener complicaciones en el transcurso del embarazo y durante el parto además comprendí que hay entender a las mujeres en el tiempo del embarazo ya que se le presentan muchos cambios como en su físico y en lo emocional por lo que hay que tener mucho cuidado con eso y saber cuándo algo está mal en el embarazo recurrir pronto a un personal de salud capacitado, por lo tanto, el embarazo es increíble ya que por medio de él se puede conceder vida y dar gracias a todas las madre por aguantar por 9 meses un ser vivo en si vientre el cual le proporciona muchas complicaciones y por esto y más hay que darle gracias a las madres por aguantar tontos dolores por un bebe.