

**Nombre del alumno:**

Paola Berenice Ortiz Garcia

**Nombre del profesor:**

**Lic. Lubdi Isabel Ortiz Pérez**

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

**Enfermería en el Cuidado de la Mujer**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

Ensayo del tema:

“Anatomía y Fisiología del Aparato Reproductor Femenino”

## **INTRODUCCION**

En este trabajo daremos a conocer lo que se entiende por aparato reproductor femenino, el aparato reproductor femenino consta de un sistema de órganos que pueden agruparse de acuerdo a la función que estas tienen: los ovarios, las trompas uterinas de Falopio, el útero, la vagina, la vulva y las glándulas mamarias.

Conoceremos más acerca del cáncer de mama que afecta a las glándulas mamarias, ya que este caso es uno de los más frecuentes que afectan a la mujer. Conoceremos como poder tratar el problema, los pasos para que se siguen en una revisión medica.

## **I.I ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO**

Los órganos del aparato reproductor femenino, los más esenciales son: Los dos ovarios: el tamaño de cada ovario es como el de una almendra, con un peso de 3 g. aproximadamente. En la cavidad pélvica se suspenden los ovarios que tienen un aspecto arrugado. Cada folículo ovárico cuenta con un ovo cito o célula sexual inmadura.

Cuando una niña comienza la etapa de la pubertad el número de folículos que esta tiene disminuye, hasta llegar aproximadamente a los 400.000 folículos primarios. Cuando empieza su vida reproductiva y a lo largo de esta entre 350 y 500 de estos folículos se transforman en folículos de Graf.

Existe una hormona estimulante del folículo esta hormona es sintetizada por la hipófisis. El folículo secundario continua con su proceso de crecimiento y acercando a la liberación del ovulo. El folículo que se encuentra roto cambia en una estructura glandular, esta recibe el nombre de cuerpo lúteo.

El quiste ovárico se presenta cuando en el seno ovárico se forma un saco que contiene un líquido seroso o sangre. Estos quistes se forman más frecuentemente en la zona del cuerpo lúteo.

- La ovogenia, cuando el proceso de desarrollo del gameto femenino u ovulo comienza, este se basa en el proceso de la meiosis.
- La espermatogenia, este tiene su comienzo en la pubertad
- La meiosis se encarga de provocar una división equitativa del número de cromosomas a 23, uno de estos tiene que ser un cromosoma x.

Una de las funciones del ovario es la producción y la secreción de dos hormonas: el estrógeno y la progesterona.

La síntesis hormonal empieza al comienzo de la pubertad, esto sucede cuando los folículos de Graaf maduran y se desarrollan. El cuerpo lúteo es el encargado de producir la progesterona y algo de estrógeno y las células de la granulosa producen el estrógeno, esto se genera después de la ovulación.

El estrógeno es la hormona encargada de dirigir el desarrollo y el mantenimiento de los caracteres sexuales secundarios. La progesterona se sintetiza unos 11 días después de la ovulación.

## **ORGANOS ACCESORIOS**

Los órganos accesorios son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos.

Las trompas de Falopio, se encargan de transportar el ovulo desde el ovario hasta el útero. El aparato reproductor femenino se considera un sistema abierto ya que el extremo distal de cada trompa de Falopio desciende en la cavidad pélvica. Cuando se produce la fecundación, esta tiene lugar en el tercio distal de la trompa de Falopio.

El útero es un órgano muscular hueco, este se ubica en la pelvis femenina, entre la vejiga y el recto su tamaño es similar al de una pera. El primer componente del útero es el musculo miometrio este contiene una pequeña cavidad central. El endometrio es una mucosa vascular sensible. El útero se divide en dos porciones:

- La porción superior conocida como el cuerpo
- La porción inferior conocida como cuello uterino

El útero normal tiende a inclinarse hacia adelante sobre la vejiga urinaria, excepto cuando se presenta un embarazo.

La vagina es un conducto fibromuscular elástico que forma parte de los órganos internos de la mujer, se extiende desde la vulva hasta el útero, la vagina es un tubo de 10 cm de longitud, que conecta el cuello uterino con el orificio proximal de la vagina. La vagina es la encargada de recoger el espermatozoides tras la eyacuación y también constituye el canal de salida del feto durante el parto. El himen se encarga de recubrir el orificio vaginal, el himen a su vez suele desgarrarse en el transcurso del primer coito.

## **GLANDULAS SEXUALES ACCESORIAS**

En ambos lados de la vagina se pueden localizar las pequeñas glándulas de Bartolino o glándulas vestibulares mayores.

### **I.I.I EXPLORACION MAMARIA**

El cáncer de mama es una de las complicaciones más frecuentes que una mujer puede sufrir y puede conllevar a la muerte si no es tratada a tiempo. Según estudios realizados el 70% de los casos de cáncer de mama se presentan en mujeres de 30 y 59 años de edad, sin embargo en mujeres con 60 años de edad es más probable que le provoque la muerte.

## FACTORES DE RIESGO

- ❖ La edad
- ❖ Historia familiar, ya que puede ser hereditario
- ❖ El uso de terapias sustitutivas hormonales
- ❖ La dieta rica en grasas y carnes
- ❖ La obesidad, el sedentarismo
- ❖ El consumo de tabaco y alcohol

## RECOMENDACIONES PARA REALIZAR LA AUTOEXPLORACION

- Se debe de tener el consentimiento informado del paciente para que así no surja ningún problema tanto con el paciente como con sus familiares.
- La tricotomía de axila no es muy necesaria
- Al momento de la exploración puede acudir con aplicación de talcos, desodorantes, aceite en mamas y región axilar.
- La mujer puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual
- Se debe considerar todos los signos y síntomas del periodo pre y transmenstrual
- Se debe realizar en un consultorio en presencia de una enfermera
- Puede acudir para realizar su estudio durante el periodo gestacional y de lactancia
- Cuando se realiza la exploración clínica, el personal que se encarga de realizarlo lo debe de hacer sin guantes ya que así no se pierde la sensibilidad
- Si la piel se encuentra húmeda se puede utilizar talco.

### I.1.2 AUTOEXPLORACION

Al momento de realizarse la exploración clínica se debe de efectuar en dos tiempos:

- ✓ **Inspección:** este se realiza con la vista. La paciente se debe encontrar sentada, debe de tener el tórax y brazos descubiertos, con una iluminación adecuada. Esta a su vez se divide en:

✚ **Estática:**

✚ **Dinámica:**

A continuación conoceremos los signos clínicos que se pueden encontrar durante la inspección:

- **Pezón invertido o cambio del dirección del mismo:** esto se puede presentar por inflamación o infección en el pezón

- **Retracción de la piel:** este nos indica que existe una alteración fibroblástica subyacente
- **Cambios de coloración de la piel:** esto se caracteriza por tumores que invaden a la piel
- **Secreción por el pezón:** se considera normal cuando la secreción es calostro o leche y anormal cuando es de aspecto seroso, ceromático o hemorrágico.
- **Exantema o ulceración**
- **Red venosa:** en mujeres obesas o gestantes puede ser visible

## **INSPECCION DINAMICA**

Se realiza en 3 pasos:

1. El paciente debe de estar sentada y sus brazos deben estar levantados por encima de la cabeza. En el transcurso de este proceso se deberá manifestar los signos cutáneos retractiles, en la mayoría de los casos estos signos no se pueden notar durante la inspección estática.
2. El paciente deberá permanecer sentada, al momento de estar en esa posición se le debe de pedir al paciente que presione las caderas con las manos con los hombros hacia atrás, así se contraen los músculos pectorales y eso ayuda cualquier desviación del contorno y de la simetría.
3. Aún debe permanecer sentada y se debe de inclinar hacia delante, cuando se encuentran en esta posición las mamas deben colgar hacia delante a la misma altura, esta maniobra puede resultar muy útil al momento de hacer la valoración.

## **PALPACION:**

La palpación se realiza con la palma de la mano las yemas de los dedos, la palpación se debe realizar en dos posiciones: sedente y supina.

Paciente en posición sedente:

- Barrido de la pared torácica
- Palpación digital manual
- Axilares centrales

- Supraclaviculares
- Subclavios

### **I.I.3 METODOS COMPLEMENTARIOS**

Las mujeres deben de estar orientadas de la gran responsabilidad que conlleva el autocuidado de su salud. El sector salud también debe implementar platicas, talleres para que puedan orientar a las mujeres de como poder cuidar su salud para así poder prevenir diversas enfermedades tanto como el cáncer de mama como muchas más que pueden llegar a afectar su salud.