

Nombre del alumno:

Paola Berenice Ortiz Garcia

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz

Licenciatura:

Enfermería

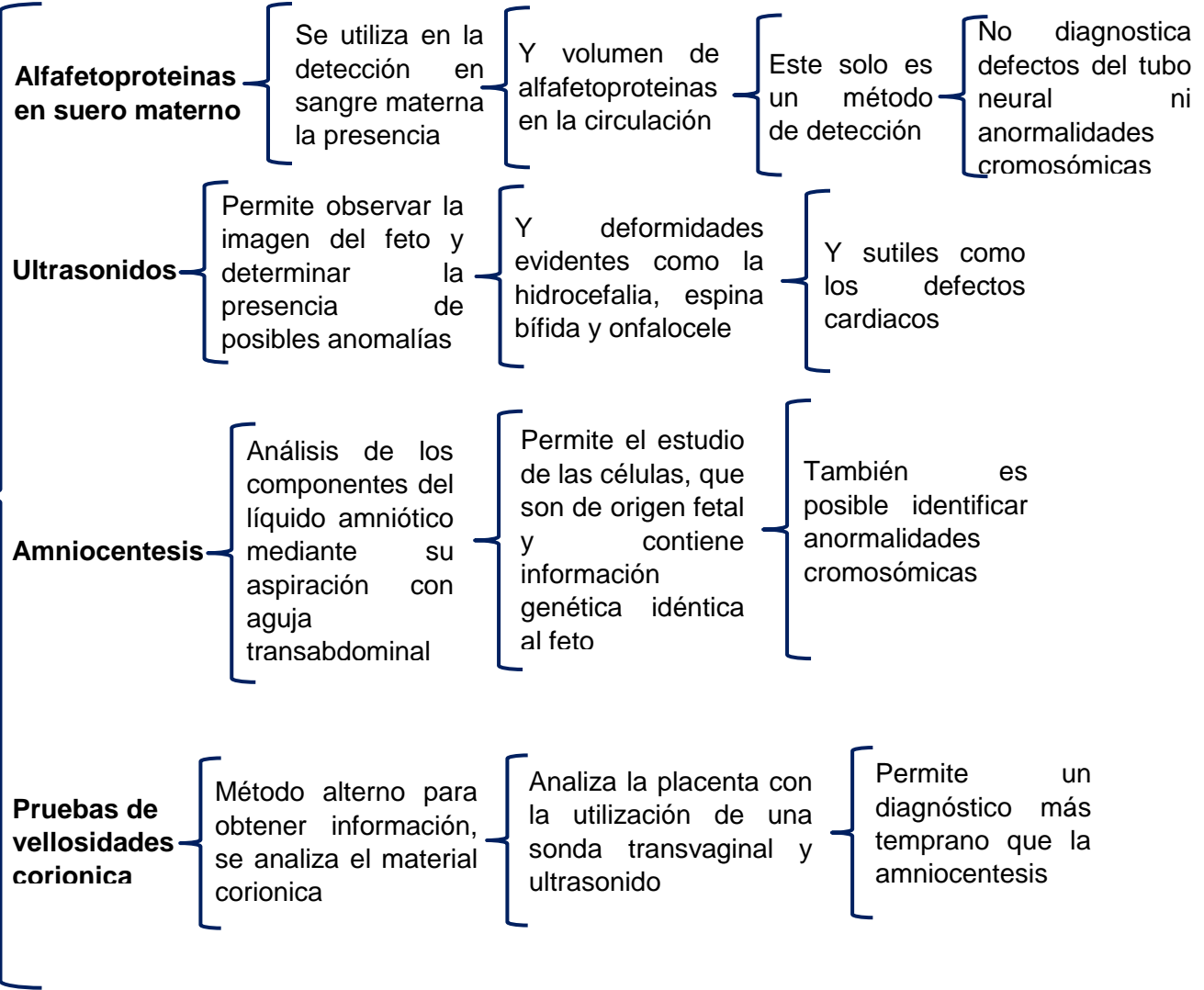
Materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

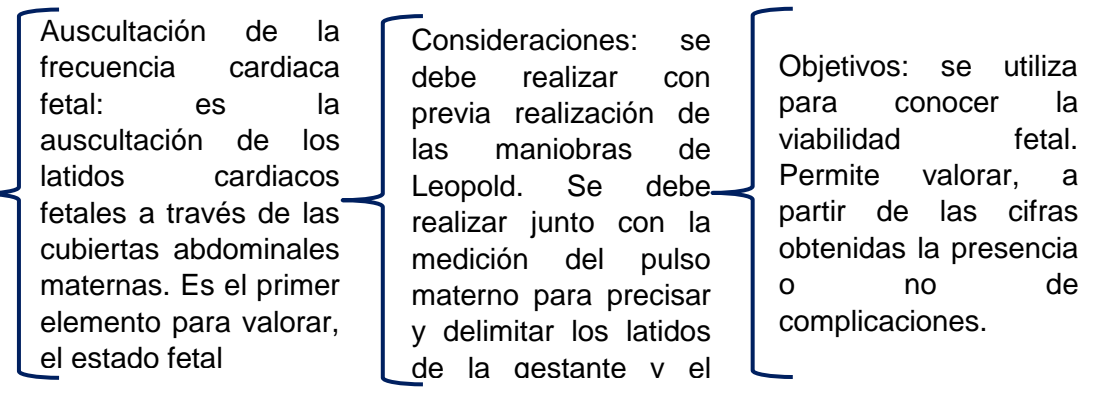
Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Detección de malformaciones



Interpretación de la frecuencia cardiaca fetal



Valoración de la madurez fetal

Existen muchas pruebas para diagnosticar la edad del feto, algunas son realizadas en nuestro medio y otras pueden hacerse a corto plazo en la medida de que se dispongas de recursos materiales.

Las pruebas más usadas para el diagnóstico de la edad fetal son: espectrofotometría del líquido amniótico, porcentaje de células naranja en el líquido amniótico, dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico

Asistencia y cuidados del parto

Objetivo: en el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural. Las tareas del personal sanitario son: animar a la mujer, observar a la parturienta, llevar a cabo intervenciones menores

La persona que atiende el parto deberá ser capaz de cumplir las tareas de la matrona. Los primeros tres procedimientos medición de la temperatura, pulso, tensión arterial pueden tener implicaciones en el desenlace del parto.

Estos procedimientos rutinarios no pueden ser excluidos. Medición de la temperatura cada 4 horas, es importante porque un incremento de esta significa un primer indicio de una posible infección

Asistencia y cuidados en el puerperio

Puerperio normal

Al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción

Los cambios fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre-gestacional

Tiene una duración de 6 semanas o 42 días

Puerperio inmediato

Al periodo que comprende

Las primeras 24 horas después del parto

Puerperio mediato

Al periodo que abarca del segundo

Al séptimo día después del parto

Puerperio tardío

Al periodo que comprende

Desde el octavo día hasta

Los 42 días después del parto

Vigilancia del puerperio inmediato

Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas

Pregunte observe y verifique que no presente signos y síntomas de peligro

Si presenta señales de peligro se debe estabilizar iniciar tratamiento

Orientar sobre de señales de peligro

Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos

Climaterio y menopausia

El climaterio es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren modificaciones de la secreción de hormonas sexuales así como implicaciones a nivel social. cultural

La menopausia es un signo del climaterio y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad

Para determinar la menopausia es necesario que la mujer haya estado en un periodo de 1 año sin menstruación En la menopausia se distinguen 3 fases: pre-menopausia, peri-menopausia.

Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas

- 1. simbolismo, cultural de la menstruación: consecuencias de su desaparición.
- 2. consideración social de la mujer estéril.
- 3. consideración social del envejecimiento.
- 4. Actitudes de la pareja especialmente en el área sexual

- 5. grado de necesidad económica.
- 6. Cambios en el papel socio familiar y disponibilidad de alternativas.
- 7. Disponibilidad de servicios de salud específicos

Cambios endocrinos: descienden los niveles de estrógenos y progesterona y aumenta los niveles de gonadotropinas.

Plan de asistencia durante el climaterio

- 1. medidas de diagnóstico precoz del cáncer.
- 2. Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos.
- 3. Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular

- 4. actividades de educación sexual.
- 5. Actividades de educación dietética.
- 6. Actividades de ejercicio físico

7. intervenciones de apoyo psicológico dirigido a reforzar la autoestima y la asertividad. Estas se pueden realizar a nivel individual o a nivel colectivo

Concientización y autocuidado

La mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y a menudo antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud.

Estudios realizados muestran que las mujeres que reciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio

La NOM-0035 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo así como implementar programas de ejercicio para favorecer el acondicionamiento

Principales causas de muerte en la mujer

La salud de las mujeres está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género. Las mujeres son más longevas que los hombres. La morbilidad es más elevada en las mujeres

Las enfermedades no transmisibles son la principal causa de muerte en las mujeres. Las enfermedades cardiovasculares afectan más a las mujeres. La depresión es más común en las mujeres.

Una de cada tres mujeres puede sufrir agresiones físicas y sexuales. Las mujeres y las niñas de poblaciones desplazadas se ven más afectadas por los sistemas de salud

Cada día cerca de 830 mujeres fallecen por causas relacionadas con el embarazo y el parto. La mayoría de las personas infectadas por VIH son mujeres.

Padecimientos propios de la mujer

En la ginecología, los especialistas que desarrollan su labor trabajan en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama.

La especialidad engloba todo lo relacionado con los problemas de infertilidad, tanto en el diagnóstico como en los tratamientos de reproducción asistida en sus distintas variantes.

La obstetricia abarca el seguimiento del embarazo con todos los controles prenatales que conlleva. Los problemas de crecimiento del feto dentro del útero son:

Síndromes premenstruales, preeclampsia, amenorreas, diabetes gestacional, toxoplasmosis, menopausia, infertilidad, endometriosis, entre

Cuidados básicos de la mujer

Actividad física, higiene personal, detección temprana de enfermedades, alimentación sana

Salud bucal, salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de adicciones, prevención de accidentes, vida libre de violencia familiar y de género