



**Nombre del alumno: ITALIA YOANA ESTEBAN
MENDOZA.**

**Nombre del profesor: LUDBI ISABEL
ORTIZ PEREZ.**

Licenciatura: ENFERMERIA.

Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: ENSAYO.

Ensayo del tema: LA MUJER ADOLECENTE.

“Ciencia y Conocimiento”

En este presente escrito hablare acerca de la adolescencia en la mujer y sus cambios físicos.

La adolescencia es la etapa de los grandes cambios, es el adiós a la infancia, cuando el niño pasa a ser hombre y la niña a ser mujer; es una de las etapas más difíciles e importantes de la vida, ya que es cuando una persona se empieza a conocer a sí misma. Es también conocida como la edad de la rebeldía. Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad) estos cambios en las mujeres son:

- ✓ Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- ✓ Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- ✓ Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- ✓ Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- ✓ Crecimiento de vello púbico y axilar.
- ✓ Aumento de estatura.
- ✓ Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Todos estos cambios físicos y emocionales son normales, si tenemos en cuenta que están expuestos a fuertes cambios hormonales que los hacen sentir en crisis con el mundo.

En esta etapa se comienza por madurar mentalmente en la vida social, muchos lo hacen a temprana edad mientras que otros se tardan 20, 30 o 40 años en hacerlo.

El adolescente comienza a conocer y a aceptar los cambios que se le van presentado en el cuerpo, pero para muchos esto resulta una tarea difícil ya que no están contentos con los resultados, y es ahí cuando se inician los problemas de alimentación o de autoestima. El tema del autoestima es algo delicado, ya que una baja autoestima conlleva la mayoría de las veces a problemas depresivos, los cuales sino son tratados a tiempo terminan en suicidios, y lo peor del caso es que se dan por cosas insignificantes para los adultos.

En esta etapa también desarrolla su identidad personal, y para lograrlo va a tener que experimentar y probar de todo hasta saber que es lo mejor para él, va a pasar por ciertas rachas que todos alguna vez en la vida tuvieron, como el vestirse entre varias otras hasta descubrir con que se siente realmente cómodo y descubrir su propio estilo que vaya de acuerdo con su manera de pensar.

No obstante, como etapa transicional todavía la comunicación entre padres e hijos acerca del sexo sigue siendo un problema. Entre los temas de los cuales se conversa entre ellos es poco frecuente que se incluya el sexo. En estudios realizados (Ibarra, L, 1993) se encontró que los padres evaden el tema "esperando el momento oportuno" o "para no interesarles en algo para lo cual aún no están preparados" y cuando se deciden a establecer un diálogo el discurso es en forma general sobre el sexo, sin relacionarlo con el propio adolescente. Los más jóvenes refieren deseos de abrirse, sentirse cómodos al hablar de sexo con sus progenitores, pero como estos no lo hacen con ellos creen que no podrán entenderlos por tener posiciones divergentes; por temor a ser desaprobados; por no ofenderlos o por su propio deseo de intimidad característico del momento del ciclo vital de la adolescencia. Los estudios acerca de la adolescencia y las repercusiones del embarazo y la maternidad apuntan a señalar el "Síndrome de las embarazadas adolescentes".

Las causas de los embarazos en la adolescencia son indiscutibles, las estadísticas muestran que el 18% de los adolescentes han experimentado el sexo antes de los 15 años de edad, también este porcentaje crece hasta el 66% de adolescentes no causadas que tienen relaciones sexuales antes de los 19 años.

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo. Se han identificado riesgos médicos asociados al embarazo en las adolescentes, la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y otros que determinan elevación de la morbilidad materna y la mortalidad infantil en comparación con otros grupos de madres de otras edades.

Sin embargo, la mayor repercusión se observa en la esfera personal y social de la adolescente, porque tiene que asumir el reto de desempeñar el rol de madre, enfrentarse a una nueva situación, debe ser responsable del cuidado, atención y educación de su hijo cuando aún no ha porque tiene que asumir el reto de desempeñar el rol de madre, enfrentarse a una nueva situación, debe ser responsable del cuidado, atención y educación de su hijo cuando aún no ha consolidado su formación y desarrollo y atraviesa una crisis psicológica como expresión de la búsqueda de independencia, necesidad de autonomía y libertad,

Existen diversas causas por el cual surge el embarazo en la adolescencia como lo son:

- ✓ Mantener relaciones sexuales sin protección
- ✓ Falta de educación sobre comportamiento sexual responsable
- ✓ Problemas familiares.

Concluyo este ensayo comentando que la adolescencia no es una etapa fácil a la cual se enfrentan los jóvenes, si no se tiene cuidado con todas las problemáticas a las cuales se pueden enfrentar. El embarazo en adolescentes es un serio problema psicosocial con frecuentes connotaciones penales para el control y contención de la adolescente embarazada, es necesaria la integración de un equipo interdisciplinario, con amplia participación de psicólogos y trabajadores sociales, además de una especial capacitación del equipo asistencial en lo referente a los riesgos perinatales a los que está expuesta la adolescente gestante.

Bibliografía:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>