

Nombre del alumno:

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Perez

Licenciatura:

4o. Cuatrimestre Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo:

Ensayo tema:

“La mujer en la
adolescencia”

LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es una etapa que ocurre en las personas en donde aparecen ciertos cambios físicos y biológicos, estos cambios comienzan a aparecer alrededor de los 12 años hasta los 19, además que esta etapa marca el final de la infancia en la vida de una persona. Tanto el hombre como la mujer durante esta etapa llegan a sufrir varios cambios, ejemplos de ello son; en el caso de los hombres comienza la aparición de vello en cara y genitales, así como el cambio de voz pasando de una aguda a otra un poco más grave. En el caso de las mujeres de igual forma comienza el crecimiento de vello facial solo que en menor cantidad y el crecimiento de vello en el área genital, así como el desarrollo de las mamas y la aparición de la menstruación.

Como se mencionaba anteriormente, entre los cambios físicos que puede presentar una mujer durante la adolescencia es el crecimiento de vello púbico y crecimiento de mamas, además de la aparición de la primera menstruación (menarquia) que puede variar dependiendo la raza, aunque está determinada que puede llegar a aparecer entre los 12 años de edad. Además que las hormonas tienen el deber de realizar distintas acciones en hombres y mujeres; empezando con la hormona foliculoestimulante del folículo (FSH) en el hombre se encarga de estimular la gametogénesis y en las mujeres estimula el desarrollo de folículos ováricos.

La hormona luteinizante en hombres estimula células para la producción de testosterona, en el caso de las mujeres esta hormona estimula células para la producción de andrógenos y del cuerpo lúteo para que se produzca progesterona. Y la testosterona solo realiza funciones en los hombres ya que se encarga de acelerar el crecimiento lineal, estimula el crecimiento de pene, escroto, próstata, estimula crecimiento de vello púbico, entre otras acciones.

El crecimiento se da bajo la responsabilidad de una hormona llamada hormona del crecimiento (GH), esta hormona es secretada por la liberación de GHRH y las somatostatina. En un cierto punto ocurre algo que es denominado "estirón puberal" que es el último momento de aumento de talla de una persona, este estirón puede durar entre 2 y 2.5 años y el crecimiento va a variar dependiendo el sexo; en mujeres es un aproximado de 5 a 11 cm y en hombres es de 6 a 13 cm. Las mujeres cuando tienen 14 años suelen ser más altas que los hombres, pero como su crecimiento se detienen antes, es por ello que al final del

crecimiento los hombres son mucho más altos. Otros de los cambios de crecimiento es en cuanto al aumento de tejido graso en las mujeres y mayor desarrollo muscular en los hombres, además que la pelvis femenina suele ensancharse mientras que en el varón aumenta el diámetro.

Es muy normal que los padres no toquen temas de sexualidad con sus hijos, y aunque está mal no hablarlo es muy común en la sociedad evadir los temas. Es por ello que los hijos tienden a no exponer sus dudas sobre el tema y se tiene como consecuencia el embarazo durante la adolescencia.

El embarazo en adolescentes tiene varios contras tanto sociales como en su salud, es decir, cuando una mujer adolescente queda embarazada tiene que lidiar con el cambio repentino de responsabilidad en su vida, afrontando un rol de madre cuidando y educando a su hijo. Así como las complicaciones que puede sufrir el bebe antes y después de nacer, ejemplo; Hipertensión, anemia, bajo peso al nacer, parto prematuro. Esto se conoce como "Síndrome de las embarazadas adolescentes" que básicamente son los casos de mujeres embarazadas en la adolescencia, que pueden desencadenar; Fracaso de funciones de la adolescencia como adquisición de independencia, determinación del papel sexual.

Además del fracaso en la continuación de sus estudios y preparación para su vida adulta, ya que muchas mujeres por adquirir esa responsabilidad o porque en algunos casos pierden el apoyo de los padres tienden a abandonar sus estudios, dando como resultado un estancamiento en su preparación y por ende eliminan la posibilidad de brindar a su hijo una mejor calidad de vida. Fracaso para construir una familia (monoparental), es decir, que solo cuenta con uno solo de los padres, esto es consecuencia de la irresponsabilidad de los adolescentes frente a este caso, se da porque son personas jóvenes que aún no visualizan la responsabilidad que han adquirido.

Al término de la adolescencia se dejan de presentar cambios en las personas y comienza la edad adulta que marca el fin de la etapa de cambios. Los jóvenes tienen que aprender a conocer su cuerpo y los cambios que surgen con el tiempo, así como tener la suficiente confianza como para comunicar cualquier duda hacia sus padres sobre problemas o cosas que quieran que sean aclaradas para así evitar en el caso de las mujeres un embarazo a temprana edad que pueda afectar sus estudios y su futuro, que es bien dicho también que un

bebe no es un impedimento para poder lograr tus metas, pero si puede complicar tu camino hacia esa meta y más aún si no cuentas con el apoyo de tus padres o tu pareja.

BIBLIOGRAFIA

- MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO XXI 2009
- Andres Ahlbom. (2009). La mujer en la adolescencia. En Enfermería en el cuidado de la mujer(Pag. 35 a 40). s/l: Philadelphia.
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>