

Nombre del alumno:

Paola Berenice Ortiz Garcia

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo: Ensayo

Ensayo del tema:

“La Mujer durante el embarazo”

INTRODUCCION

El embarazo es el periodo que transcurre desde la implantación del óvulo fecundado en el útero hasta el momento del parto.

Cuando el óvulo ya se encuentra fecundado se producen cambios en el cuerpo de la mujer, tanto fisiológicos como metabólicos, que están destinados a proteger, nutrir y proporcionar todo lo necesario para el desarrollo adecuado del feto.

El proceso del embarazo tiene muchos cambios en el cuerpo de la mujer, tanto físicos, como emocionales y también existen diversos riesgos que podrían afectar el embarazado. En el siguiente ensayo abordaremos más a profundidad el tema del embarazo en la mujer conociendo cuales son los síntomas, los cambios y los riesgos que puede llegar a presentar una mujer embarazada.

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

El embarazo debe ser una etapa maravillosa para la mujer, por ello se debe planear y prepararse y cuidarse, antes de que suceda, ya que debe de cuidar su salud y también el futuro de su hijo. Cuando una mujer tiene el deseo de quedar embarazada este debe de cuidarse de muchos factores, como por ejemplo no deben emplear estudios radiológicos ni administrar medicamentos hormonales. El control prenatal debe de estar dirigido para lo siguiente:

- Para poder detectar y controlar factores de riesgo obstétrico.
- Para prevenir, detectar y dar tratamiento por si presenta anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales, infecciones urinarias.
- Complicaciones hemorrágicas del embarazo
- Retraso en el crecimiento intrauterino
- Otras patologías que tienen relación durante el embarazo

Cuando una mujer presenta algún riesgo durante su embarazo el personal de salud tiene la obligación de informar a la embarazada que debe de recibir como mínimo 5 consultas prenatales, a continuación se verá un calendario, sobre las citas que deberá asistir la mujer embarazada:

- ❖ Primera consulta: esta se deberá realizar en las 12 primeras semanas del embarazo
- ❖ Segunda consulta: entre la 22 y 24 semanas
- ❖ Tercera consulta: entre la 27 y 29 semanas de embarazo
- ❖ Cuarta semana: entre la 33 y 35 semanas

- ❖ Quinta semana: entre la 38 y 40 semanas

PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

- **Aborto:** el aborto es la pérdida espontánea del embarazo, esta puede producirse antes de la vigésima semana de gestación. El tipo más común de pérdida de embarazo que existe es debido a que el feto no se desarrolla normalmente. También existen abortos provocados de manera voluntaria, esto sucede cuando la madre no está preparada tanto física, económica y emocional para darle los cuidados necesarios al bebé.
- **Sangrado por implantación:** esta se trata de una pequeña hemorragia, esto presentarse en casi la mitad de las embarazadas, cuando están entre las semanas 4^a y 6^a. este sangrado es mucho menor que la menstruación, aunque muchas veces pueden llegar a confundirlo con ella.
- **Embarazo ectópico:** es cuando el ovulo fertilizado se implanta fuera del útero. Una dificultad muy importante que se presenta dentro de este embarazo es cuando existe una prueba de embarazo que dio positivo pero que al momento de la ecografía es imposible localizar la gestación. Existen algunos signos ecográficos para diagnosticar el aborto diferido:
 - ✚ Ausencia de actividad cardiaca embrión con (LCC) >5 mm
 - ✚ Ausencia de actividad cardiaca en un embrión con LCC >5 mm.
 - ✚ Presencia de saco gestacional con un diámetro medio ≥ 20 mm sin polo embrionario ni saco vitelino en su interior.
- **gestación molar:** es un tumor benigno que se desarrolla en el útero, esto puede presentarse a causa de un embarazo no viable.
- **Normas generales antes del tratamiento:** cuando se ha diagnosticado ya el aborto espontáneo se recomienda al paciente realizar las siguientes medidas generales, esto debe realizarse antes de empezar con su tratamiento.
 - A. Anamnesis:** son todos los datos que se recogen en la historia clínica de un paciente, para poder obtener el diagnóstico correcto.
- **Valoración de posibles alergias:** se debe de seleccionar a las mujeres que recibirán algún tipo de ayuda para poder manejar su aborto de la mejor manera

posible, como por ejemplo: historia psiquiátrica, entorno social desfavorecido, presión social o familiar.

B. Exploración física: evaluar el sangrado si se llegara a presentar y descartar clínica de infección genital o sistémica. Durante la exploración obstétrica se debe valorar el tamaño, posición uterina, el grado de maduración y/o dilatación cervical.

C. Hemograma: se deberá de cuantificar hemoglobina y el hematocrito para poder descartar anemia basal o secundaria al sangrado.

CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Como se mencionó anteriormente el embarazo para una mujer significa el inicio de una nueva etapa que será muy importante para ella, tanto física como emocionalmente, aunque la mujer ya tenga más hijos. La mujer debe conocer todos los síntomas, riesgos y todo lo que se presenta en el transcurso del embarazo. Es muy importante diagnosticar el embarazo lo más tempranamente posible, para que así el personal de salud le el seguimiento y los cuidados adecuados para concluir de manera satisfactoria el embarazo.

CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

Los cambios físicos son procesos por los que pasa el cuerpo de una mujer cuando está embarazada, aunque también existen cambios que no son específicos de una gestación como por ejemplo: el aumento de pigmentación de la piel y la aparición de estrías. Los signos más probables son los aportados por el examen físico, esto son algunos síntomas:

- ✓ Agrandamiento del abdomen
- ✓ Cambios en el útero en cuanto a la forma, tamaño y consistencia
- ✓ Cambios en el cuello uterino “signo de Sellheim”
- ✓ Detección de contracciones intermitentes del útero
- ✓ Signo de Hegar: ablandamiento del istmo uterino, zona que está entre el cérvix y el cuerpo uterino se detecta entre las 6 y 8 semanas de gestación.
- ✓ Signo de Chadwick: debido a un aumento de la Vascularización de la región pélvica, la vagina y la Vulva que adquieren una coloración rojo intenso o púrpura.
- ✓ Delimitación del feto

✓ Pruebas endocrinas

A partir de las 12 semanas de gestación el útero se percibe a través de la pared abdominal y se puede observar el aumento de tamaño del feto hasta el final del embarazo. En las primeras semanas se puede observar el aumento del útero en el diámetro anteroposterior.

SIGNOS POSITIVOS EN EL EMBARAZO: estos signos se pueden identificar de manera positiva durante el embarazo.

1. **Identificación del latido cardiaco fetal:** los latidos del corazón fetal oscilan aproximadamente entre 120 y 160 lat/min, esto se puede explorar por medio de la auscultación, este procedimiento se debe de realizar con un estetoscopio de Pinard durante la segunda mitad de la gestación.
2. **Movimientos fetales activos:** esto se puede detectar después de las 20 semanas de gestación, esto se debe realizar colocando la mano sobre el abdomen de la madre.
3. **Reconocimiento del feto:** el ultrasonido es un procedimiento muy importante que se realiza en el transcurso del embarazo, esto está indicado cuando existen algunas dudas sobre la existencia de la gestación, durante la 5 o 6 semanas después de la última menstruación se puede realizar el diagnóstico de la gestación por ecografía.

PRINCIPALES MOLESTIAS

- 1) **Náuseas y vómitos:** estos síntomas se presentan con más frecuencia durante el primer trimestre del embarazo, es ocasionado por el aumento de las hormonas.
- 2) **Cansancio:** es un síntoma muy común que presentan las mujeres embarazadas, este se puede presentar al principio del embarazo.
- 3) **Acidez gástrica:** esto puede ocurrir cuando los alimentos son empujados desde el estómago directo al esófago, lo que provoca este síntoma.
- 4) **Frecuencia urinaria:** aun cuando se encuentra en el comienzo del embarazo el útero aumenta de tamaño, es por eso que durante el embarazo la mujer tiene la necesidad de orinar con más frecuencia debido a que la vejiga se encuentra cada vez más presionado.

- 5) **Mareos y cefaleas:** se presenta con más frecuencia por las mañanas, los mareos se presentan en el transcurso del día y son más fuertes cuando no se come de manera adecuada.
- 6) **Dolor pélvico:** esto se puede deber debido a efectos que puede provocar el crecimiento del útero sobre los órganos vecinos.
- 7) **Flujo vaginal:** en el cérvix o cuello uterino se forma el tapón mucoso para que pueda bloquear su orificio, esto ayuda para que él bebe no adquiera ninguna infección.
- 8) **Salivación:** una mujer embarazada puede llegar a segregar dos litros de saliva por día.
- 9) **Cloasma:** estas son causadas por hormonas que se presentan durante el embarazo, son manchas oscuras que aparecen en la piel.
- 10) **Estrías:** las estrías generalmente aparecen en el abdomen y estas van desapareciendo poco a poco después del parto, esto se produce ya que la piel soporta una mayor tensión.
- 11) **Varices:** se produce por la presión que ejerce el útero en la parte baja del abdomen ya que dificultan la buena circulación y por lo general aparecen en las piernas.
- 12) **Estreñimiento y hemorroides**
- 13) **Dificultad al respirar:** esto sucede en el tercer trimestre del embarazo ya que el feto es más grande y por lo cual ocupa mayor espacio en el abdomen.
- 14) **Dolores de la espalda:** es producido por el tamaño del abdomen
- 15) **Hinchazón:** esto se debe ya que durante el embarazo la mujer retiene agua en los tejidos.

CAMBIOS EMOCIONALES: Esto es producido ya que los neurotransmisores del cerebro se encuentran alterados ya que durante el embarazo no reciben la cantidad suficiente. Es por eso que los cambios emocionales que presenta una mujer embarazada tiene una base hormonal.

Cuando los niveles de progesterona y estrógenos se duplican la parte racional de la personalidad de la mujer embarazada disminuye y por ello se refuerza más la parte emocional.

Estos cambios se van presentando repentinamente, ya que una mujer embarazada puede pasar de la alegría al llanto en cuestión de minutos, también se puede presentar irritabilidad y mal humor.