

Nombre del alumno:

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Perez

Licenciatura:

4o. Cuatrimestre Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual tema:

“Métodos
complementarios”

METODOS COMPLEMENTARIOS

Tipos de productos, prácticas y sistemas que no forman parte de la medicina convencional.
Métodos para ayudar a aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida

Usada para

Mastografia

Es

Un examen realizado por medicos especializados para decetar cualquier anomalia en las mamas.

Cuando realizarla

cada

Dos años o anualmente

para

Prevenir cancer de mama

¿Que se realiza?

Es

Un examen fisico de la mujer en el area de las mamas para identificar

anomalias

Bultos

Enrojecimiento

Piel de naranja

Hendiduras

Personas que deben realizar su chequeo

Son

Mujeres de 40 a 49 años que se encuentren en posible riesgo

A toda mujer que haya tenido una familiar con cancer de mama en el pasado

ya que

Son mas propensos a sufrir esta patologia

y
Si se detecta a tiempo, es posible parar la enfermedad mucho antes y evitar consecuencias graves

Exploracion Ginecologica

Es

Una exploracion fisica realizada a una mujer para detectar anomalias en su area genital

Como se realiza

El medico separa los labios menores para poder introducir el dedo indice seguido del dedomedio en la vagina.

Luego

Con la mano contraria se coloca en el abdomen para poder delimitar la localizacion de el utero, ovarios, trompas de falopio.

En mujeres virgenes o introito estrecho solo se introduce un dedo

Consistencia

Permite persibir

Firma

Resistencia al dolor

Tamaño

Movilidad

Historia clinica

Es

La principal herramienta diagnostica de un medico.

Existe

Anamnesis

Es

Un conjunto de datos recolectados en la historia clinica de la paciente.

Objetivo

Para

Identificar factores de riesgo de la paciente.

Mujer gestante

Sirve

Para considerar una gestacion de alto o bajo riesgo

Mujeres sintomaticas

Sirve

Para indagar sobre factores de riesgo y antecedentes.

Motivo de consulta

debe

Consignarse el motivo por el que se presento a la consulta

Antecedentes personales

Antecedentes familiares

Debe incluir

Sistemica, estructurada y dirigida

Datos de filiacion

debe incluir

Edad

Estado civil

Edad de menarquia

Su primera regla

Formula menstrual

Es

Numero de dias que dura su periodo

Formula de fertilidad

Es

Numero de embarazos, abortos o partos que ha tenido.

Fecha ultima menstruacion

Antecedentes medico

como

Grupo sanguineo y Rh
Alergia a medicamentos
Tratamiento que este llevando

Sustancias toxicas

como

alcohol

Tabaco

Drogas

Intolerancia a la lactosa

Intolerancia al gluten

Nutricion

como

Intolerancia a la fructosa

Antecedentes generales

habitos