

Nombre del alumno:

Paola Berenice Ortiz Garcia

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo: Ensayo

Ensayo del tema:

“Adolescencia en la mujer y Cambios físicos de la mujer”

INTRODUCCION

La adolescencia es la etapa más crucial del ser humano, por los diversos cambios físicos, psicológicos y sociales que se presentan, es cuando la persona deja la niñez para pasar a la adultez.

Dentro de esta etapa se pueden presentar diversos factores, como un embarazo en la adolescencia ya que esta situación es bastante frecuente en adolescentes.

Un embarazado en la adolescencia conlleva a muchas responsabilidades y a muchos problemas tanto para la madre como para el hijo.

En el siguiente trabajo daremos a conocer la adolescencia en una mujer, los cambios físicos que se presentan y también daremos a conocer el embarazo en adolescentes.

ADOLESCENCIA EN LA MUJER

La adolescencia se define como un periodo de la vida por la que todo ser humano pasa, dentro de este periodo de vida se presentan diversos cambios físicos, psíquicos y sociales. Es fundamental conocer y comprender los cambios físicos que se presentan para así tener el conocimiento para detectar si surge algún problema esto también nos ayudara a diferenciar la variaciones normales de las anomalías en el crecimiento y desarrollo puberales.

La adolescencia es cuando los jóvenes comienzan a experimentar con su cuerpo ya que este proceso los jóvenes pasan por muchos cambios tanto físicos como psicológicos y comienzan también a explorar su cuerpo y a conocerlo. Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de 12-19 años de edad.

Como se mencionó anteriormente la adolescencia es una etapa de desarrollo aunque esta etapa no solo significa el tránsito de la niñez a la adultez, si no que también abarca diversos cambios bilógicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad.

En la actualizad la adolescencia es un periodo más prolongado por diversas razones. En la actualidad las personas maduren más temprano que en el pasado. Otra razón es la sociológica: ya que ahora la sociedad demanda una mayor preparación especializada, además el periodo de escolarizado es más largo.

La institución escolar es una instancia donde los adolescentes pasan el mayor tiempo interactuando con otros de su generación y eso lleva a reducir el intercambio intergeneracional.

La comunicación entre padres e hijos sobre temas como el sexo sigue siendo un problema en la actualidad. Mediante estudios que se realizaron se encontró que los padres evaden el tema del sexo para así esperar el momento oportuno, en algunas ocasiones los padres de familia cuando se decide hablar en forma general sobre el sexo con sus hijos no relacionan al propio adolescente en si en el tema.

Los más jóvenes se sienten cómodos al hablar de sexo con sus padres, pero como estos no le dan confianza para abrirse en ese tema los jóvenes piensan que no podrán entenderlos.

ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD

El embarazo y la maternidad generan un gran impacto dentro de la sociedad y a cualquier edad. El proceso de embarazo tiene una mayor complicación cuando se presenta en la adolescencia tanto en la madre como en el hijo.

Existen diversos riesgos cuando se presenta un embarazo en adolescentes, como por ejemplo:

- La hipertensión
- La anemia
- El bajo peso al nacer
- El parto prematuro
- La nutrición insuficiente
- Y otros que determinan la elevación de la morbilidad materna y la mortalidad infantil

La morbilidad materna y la mortalidad infantil se presentan más en mujeres adolescentes que en otro grupo de madres con otras edades.

Cuando se presenta un embarazo durante la adolescencia, la mujer debe de asumir varias responsabilidades como por ejemplo: tiene que asumir y desempeñar el rol de madre, debe de ser responsable sobre el cuidado, atención y educación del niño.

El Síndrome de las embarazadas adolescentes se presenta cuando la mujer adolescente atraviesa por una crisis psicológica como expresión de la búsqueda de independencia, necesidad de autonomía y libertad. Este síndrome se define:

I. Fracaso de las funciones en la adolescencia:

- Adquisición de independencia
- Logro de la propiedad identidad
- Determinación del papel sexual
- Desarrollo de un sistema de valores y elección vocacional

II. Fracaso en la continuación de sus estudios: también el fracaso en su preparación para la vida adulta

III. Fracaso para construir una familia

IV. Fracaso para sostenerse a sí misma.

CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

Los cambios físicos más destacados que se presentan en una mujer son: el desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas. El botón mamario se puede definir como el primer signo del comienzo puberal y se puede presentar entre los 9 y 13 años. La menarquia es la aparición de la primera menstruación y corre en el estado IMS 3 o 4 y se relaciona con la edad de la menarquia de la madre y de las condiciones socioeconómicas.

La media de edad de la menarquia está alrededor de los 12-4 años, hay cambios a nivel de ovario y también del útero.

FISIOLOGIA DEL CRECIMIENTO

Los factores que influyen en el aumento de la talla y la vellosidad del crecimiento son la GH, tiroxina, insulina y corticoides. La hormona GH es la clave para el crecimiento longitudinal.

La paratohormona, 1,25 dehidrocolecalciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea.

Cuando la pubertad comienza, la GH y los esteroides sexuales participan en estirón puberal, que es el aumento de altura de una persona, durante este proceso del estirón también se produce un aumento de talla. La velocidad de crecimiento varía:

✚ Entre 5 a 11 cm en chicas

✚ Y 6 a 13 cm en chicos

Aproximadamente a los 14 años las chicas son más altas por término medio que sus compañeros varones, pero como en las mujeres se detiene antes su crecimiento al final los varones alcanzan una mayor altura. Durante el proceso:

- ✓ las chicas crecen entre 20 a 23 cm
- ✓ y los chicos de 24 a 27 cm.

La máxima velocidad ponderal varía entre 4,6 a 10,6 kg en chicas y 5,5 a 13,2 kg en chicos.

Otros cambios son:

- ❖ aumento del tejido graso:
- ❖ la pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura
- ❖ en el varón aumenta el diámetro biacromial