



Nombre del alumno: Karina Muñoz Ross

**Nombre del profesor: LUDBI ISABEL
ORTIZ PEREZ**

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo:

Ensayo:

“Cambios en la mujer”

El siguiente ensayo tiene como principal objetivo hablar de la adolescencia en la mujer y los cambios físicos que esta presenta durante este periodo.

Durante la adolescencia se presentan cambios significativos y no solo físicamente sino también psicológicos, pero antes que nada y entrar de lleno al tema debemos de conocer el concepto de adolescencia, según el diccionario de la real academia española este es "Por tanto puede decirse que el significado etimológico de este vocablo es la acción de estar en proceso de crecimiento y desarrollo por estar carente aún de lo necesario para ello."

Es decir, la adolescencia es un paso a, un paso a ser un adulto, entre otras cosas más, pero esto es hablando en tema general y ahora que conocemos el concepto iremos directo al tema para comprenderlo mejor.

La adolescencia es una etapa aceptada por todos, ya que es una etapa tan interesante, llena de etapas nuevas, pero también es una etapa llena de dudas, miedos quizá, y es ahí donde los padres llegan a tener un papel importante, ya que los adolescentes quieren saber, conocer por que se llenan de curiosidad, y quieren experimentar, algo que también surge en esta etapa es el interés que nace hacia el sexo, y de nuevo ahí los padres deberán tomar esa responsabilidad de decir y hablar con esto con sus hijos.

Algo que muchas veces suele suceder, debido quizá a falta de conocimiento al respecto, es el embarazo en las adolescentes, este no es un proceso fácil de llevar, ya que la futura madre no está preparada, ni física y ni mentalmente, ya que conlleva muchos riesgos para la salud, como por ejemplo presentar preclamsia, anemia, partos prematuros, bajo peso al nacer e incluso la muerte ya sea para él bebe o la madre, y no solo eso, sino también la gran responsabilidad que esto conlleva, ya que la madre tendrá que atenderse de alguien más que ya no sea ella misma y eso trae problemas psicológicos, y se adquiere el "síndrome de las embarazadas adolescentes" el cual se define en 1. Fracaso de las funciones de la adolescencia. 2. Fracaso en la continuación de sus estudios. 3. Fracaso para constituir una familia estable 4. Fracaso para sostenerse a sí misma.

Ahora hablaremos de los cambios físicos que se presenta en la mujer durante esta etapa, de los cuales los hechos que más se notan son o suelen ser el crecimiento del vello púbico y axilar, también como el crecimiento de las mamas, también dentro de esta etapa se encuentra la menarquia que se le atribuye a la primera menstruación, también ocurren cambios en los ovarios y a vagina, también conlleva a cambios emocionales, ya que con todos los cambios físicos se presentan incertidumbres y más dudas.

Dentro de estos cambios se encuentra la lucha dependencia-independencia, la importancia de la imagen corporal, integración en cualquier grupo de amigos, desarrollo de la identidad y el desarrollo psicosocial.

Todo esto conlleva a tener muchos cambios significativos y ayudan a crear un carácter y una madurez que será vital en la adultez para llevar una vida más estable.

Es importante saber y conocer todo lo que conlleva esta nueva etapa, para de esta forma poder ayudar, o guiar a los adolescentes que lo necesitan, como personal de enfermería, y también como padres, para que puedan llevar una adolescencia más sana y bonita.