

**NOMBRE DEL ALUMNO: Yoana Itzel Gutiérrez Álvarez**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Ludbi Isabel Ortiz Pérez**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 4° cuatrimestre escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Mapa conceptual de métodos complementarios**

# Métodos complementarios

Se debe realizar por los sectores público, social y privado, a través de los medios de comunicación grupal e interpersonal.

## Exploración ginecológica

Áreas

### Paciente

Debe de estar en posición ginecológica

### El sanitario

Separa los labios menores con los dedos pulgar y anular, a continuación se introduce el dedo índice y seguidamente el medio en la vagina; en las mujeres vírgenes o con introito estrecho, como en personas ancianas, sólo es posible la introducción de un dedo

### Los dedos

Deslizan el cuello del útero hacia arriba y atrás para delimitar el útero

### Los anejos

Habitualmente no se palpan si son normales. Se explorará la región del fondo de saco de Douglas para valorar abombamientos, fluctuación, dolor a la compresión y presencia de tumoraciones.

## La autoexploración

A partir de la menarca; entre el 7o. y 10o. día de iniciado el sangrado en la mujer menstruante y en la posmenopáusica.

Mastografía

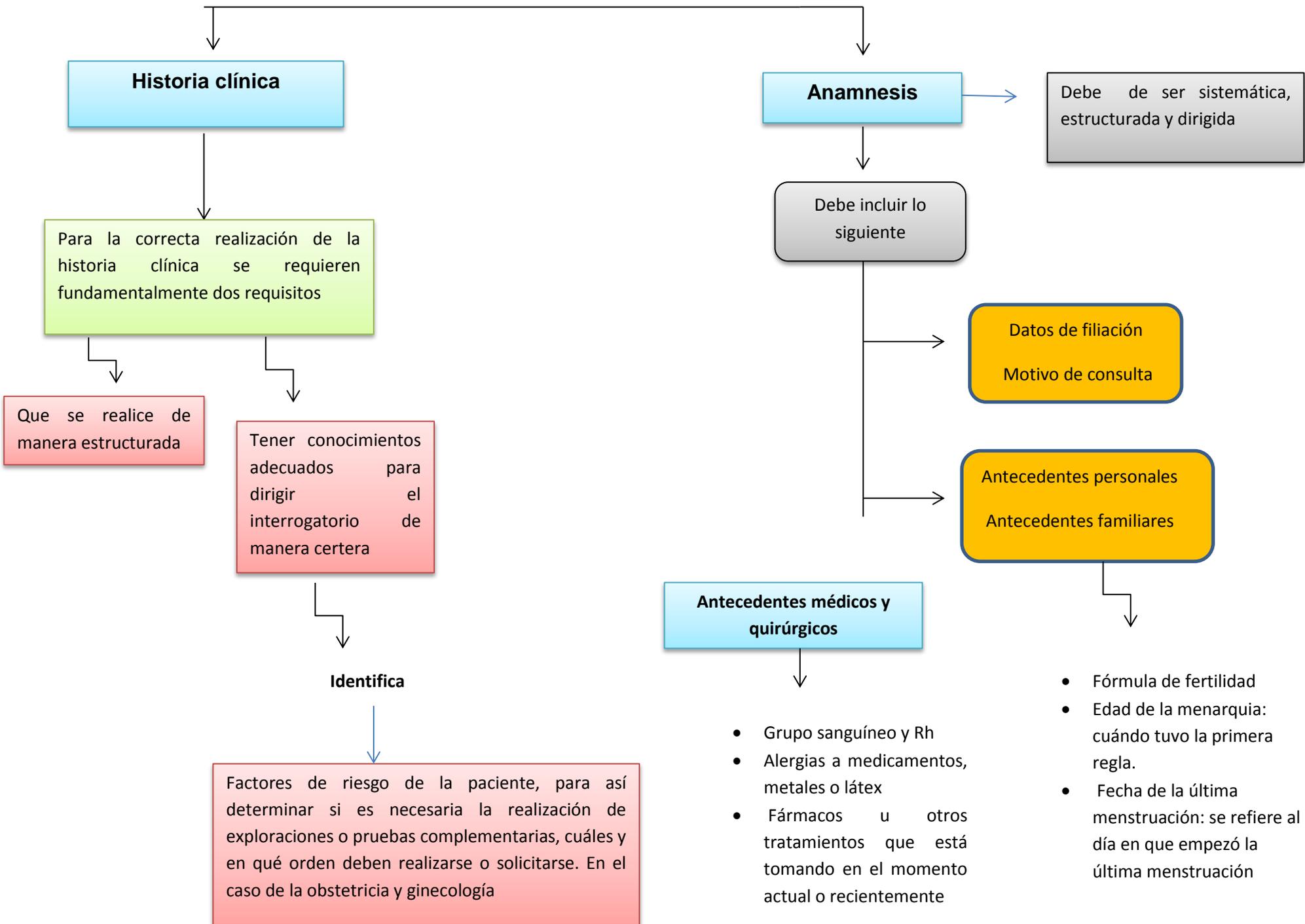
Se debe realizar anualmente o cada dos años, a las mujeres de 40 a 49 años con dos o más factores de riesgo y en forma anual a toda mujer de 50 años

## La vigilancia de pacientes,

- debe ser establecida en los tres niveles de atención

## Prevención terciaria

Se debe realizar en los casos necesarios mediante la rehabilitación reconstructiva, estética y psicológica de las usuarias que reciben tratamiento quirúrgico, quimioterapia, de apoyo para mujeres con cáncer de mama.



## Historia clínica

Para la correcta realización de la historia clínica se requieren fundamentalmente dos requisitos

Que se realice de manera estructurada

Tener conocimientos adecuados para dirigir el interrogatorio de manera certera

**Identifica**

Factores de riesgo de la paciente, para así determinar si es necesaria la realización de exploraciones o pruebas complementarias, cuáles y en qué orden deben realizarse o solicitarse. En el caso de la obstetricia y ginecología

## Anamnesis

Debe de ser sistemática, estructurada y dirigida

Debe incluir lo siguiente

Datos de filiación  
Motivo de consulta

Antecedentes personales  
Antecedentes familiares

- Fórmula de fertilidad
- Edad de la menarquia: cuándo tuvo la primera regla.
- Fecha de la última menstruación: se refiere al día en que empezó la última menstruación

## Antecedentes médicos y quirúrgicos

- Grupo sanguíneo y Rh
- Alergias a medicamentos, metales o látex
- Fármacos u otros tratamientos que está tomando en el momento actual o recientemente