



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Karina Muñoz Ross

Nombre del profesor: LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo:

Ensayo:

“la mujer durante el embarazo”

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de noviembre del 2020

El siguiente ensayo tiene como objetivo dar la explicación de los siguientes temas, asistencia y cuidados en el embarazo, principales complicaciones durante el embarazo, cambios de la mujer durante el embarazo, cambios físicos de la mujer y cambios emocionales. Sin más que añadir comenzamos con el ensayo.

Asistencia y cuidados en el embarazo

Como toda persona se debe de cuidar de una manera adecuada y segura y más ahora ya que no solo es la vida de la madre sino también la de su futuro hijo, es por ello que cuando una mujer se encuentra en estado gestacional tiene que tener ciertos cuidados.

El control prenatal debe estar dirigido a la detección y control de factores que puedan amenazar el bienestar de madre e hijo y también a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preclamsia, infecciones cervico vaginales e infecciones urinarias, retraso del crecimiento intrauterino entre otras complicaciones más.

Todos estos cuidados están encaminados a evitar complicaciones con el embarazo. Y estas son tan necesarias como obligatorias, dentro de los cuidados prenatales esta dicho que como mínimo la embarazada cuente con 5 citas médicas, para de esta forma llevar un buen control sobre el desarrollo del bebe y de la madre y evitar que alguno de los dos sufra alguna complicación con su bienestar y salud y de que pueda poner en riesgo la vida ya sea de solo uno o de ambos.

Principales complicaciones en el embarazo

Como todo en la vida, llegamos a tener complicaciones, ya sea con nuestra salud o con nuestra vida diaria y el embarazo no hace la excepción, dentro de las complicaciones nos encontramos con el aborto; el aborto es definido como la interrupción de un embarazo, estos pueden ser espontáneos o voluntarios. Embarazo ectópico, este tipo de embarazo es aquel en el cual el huevo o cigoto no se implanta en su lugar habitual que es en el útero, sino que suele implantarse en las trompas de Falopio.

Cambios de la mujer durante el embarazo

Cada mujer es un mundo, eso es verdad, y cada una suele experimentar en su mayoría de veces distintos síntomas o cambios con respecto al embarazo, una de las cosas que empiezan a notarse con referencia a los cambios físicos son quizá el agrandamiento de las mamas, el cambio en su coloración, también el aumento de la barriga debido a que hay un crecimiento

del útero, dentro del cuerpo de la mujer también ocurren cambios, ya que el útero cambia en cuanto a tamaño, forma y consistencia, también suelen presentarse ciertos tipos de contracciones ya que estas mismas ayudan a preparar al cuerpo para el momento del parto de la mujer, dentro de los cambios que se encuentran en la mujer se encuentran también los emocionales. Los cambios emocionales siempre suelen tener una base hormonal, ya que en esta etapa suelen presentarse alteraciones dentro de nuestro cuerpo en cuanto a hormonas, unas mujeres se vuelven más sensibles, otras pueden ponerse más de mal humor que de costumbre, también suele pasar que presentan un cambio repentino de humor, es decir, pueden estar felices y alegres y al momento pasar al llanto o al contrario, estar de un buen humor y de repente ponerse irritadas.

Como personal de enfermería, es importante que conozcamos cada uno de estos conceptos ya que de esta forma podremos atender de manera adecuada a nuestras futuras pacientes, y al hacer esto podemos darles un mejor apoyo y trato.

Así de esta forma nosotros podremos guiar a la futura madre al nuevo mundo lleno de emociones y aventuras que le espera, esperando siempre que se encuentre feliz, tranquila y cómoda tanto consigo misma y como con todo lo relacionado a su embarazo.