

**Nombre del alumno:**

**Yazmin Ku Robledo**

**Nombre del profesor:**

**Romelia de León Méndez**

**Licenciatura:**

**En Enfermería**

**Materia:**

**Epidemiología**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Ensayo del tema:**

**“introducción a la epidemiología nutricional”**

## INTRODUCCIÓN:

La realización de este trabajo es acerca de la introducción a la epidemiología nutricional, es tema importante para nuestra salud, por lo cual veremos en cómo se relaciona con la salud pública, así como también en la pandemia de la obesidad como los factores personales de riesgo de esta en cómo es primordial la actividad física y la alimentación entre otros.

Así como de igual manera hablaremos sobre el abordaje de elementos en las múltiples disciplinas, también acerca de la nutrición comunitaria, y todas las funciones propias que esta conlleva, así que más que nada veremos acerca de la relación entre dieta y salud.

## DESARROLLO:

La introducción a la epidemiología nutricional está más que nada relacionada con la salud pública como bien sabemos que la salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad, y hablando sobre lo que es la nutrición sabemos que es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad, esto quiere decir que la salud y la nutrición está relacionado más que nada por la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones, como podemos observar que esto conlleva a una dieta más que nada por lo tanto mencionado a lo que se nombra una pandemia de obesidad de la cual como tenemos en claro es una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública, esto se le conoce como un factor de riesgo como los hábitos alimentarios y de actividad física.

Es por eso que cuando hablamos de salud pública nos referimos que va más allá, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos entre otros es por eso que esto es el abordaje de elementos tan variados requiere del concurso de especialistas en múltiples disciplinas los cuales serían profesionales sanitarios, abogados,

economistas, periodistas, urbanistas, sociólogos, etc. Así que debemos saber también que el profesional bien formado debe conocer el rol de cada una de esas disciplinas en la formulación de una intervención de salud pública, y cuando hablamos de nutrición comunitaria nos referimos a las intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional así también los servicios de nutrición, alimentación y restauración, sus funciones propias serían identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo entre otros, asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública, desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad, llevar a cabo programas de educación nutricional, denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición, y por último asesorar y colaborar con instituciones que lleven a cabo actividades relacionadas con la alimentación y nutrición. Esto más que nada se refiere a la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública así como la nutricional, alimentario, global recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sólidas sobre relaciones causales, y proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas y orientadas a las comunidades.

## CONCLUSIÓN:

Este trabajo que ya he realizado habla acerca de lo que conlleva la salud pública relacionada con la nutrición a la alimentación sana más que nada, en lo importante que es tener una dieta sana así como hacer actividades físicas, y llevar más que nada la información de a comunidades para prevenir enfermedades como la diabetes, como también la obesidad.

Así debemos de tener en cuenta una dieta saludable para llevar una calidad de vida más saludable

## REFERENCIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/9be96c27515421894721b2263eb3716a.pdf>