

**Nombre del alumno:**

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

**Nombre del profesor:**

Lic. Romelia de León Méndez

**Licenciatura:**

4o. Cuatrimestre Enfermería Escolarizado

**Materia:**

Epidemiología I

**Nombre del trabajo:**

Ensayo tema:

“Antecedentes históricos  
de la epidemiología”

## ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología se sabe que es rama de la medicina que se encarga de estudiar el desarrollo de salud y enfermedad que puedan afectar a una población. Se ve interesado primeramente por las características de la población; como se encuentran localizadas, y el tiempo en que se haya presentado un problema de salud, además de la cantidad de personas que se vieron afectadas en el momento.

La OMS define a la epidemiología como; ***“estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionadas con la salud y aplicación de estudios al control de enfermedad”***. Es decir, el análisis de la población frente a casos de enfermedad o su estado de salud.

Es una disciplina básica de la salud pública y medicina clínica. La epidemiología de salud pública estudia la primera parte de la enfermedad, es decir, la causa, la manera en la que se dispersa y los principales factores de riesgo.

La epidemiología clínica por el contrario estudia las consecuencias de la enfermedad y posibles problemas a futuro determinantes de esta.

La diferencia en la que actúa cada una de ellas frente a un problema va a depender de la historia natural de la enfermedad. Esto se refiere a todo el proceso que pasa desde su aparición, los primeros casos, el tratamiento y finalmente con la curación total de la enfermedad y las posibles secuelas.

El estudio de la epidemiología se divide en dos tipos de investigaciones; las que se caracterizan simplemente por observación de la población frente a distintas circunstancias para analizar la gravedad del problema y la posible solución, a esta se le llama investigación descriptivas. Por otro lado se encuentran aquellas en las que se muestran las hipótesis planteadas mediante estudios de observación o experimentación, estas son conocidas como investigaciones analíticas.

Como toda disciplina, la epidemiología tiene objetivos a alcanzar. Primeramente se encarga de identificar las causas de la enfermedad o problema que esté afectando la salud de la población, es decir, los factores de riesgo. A demás de establecer hasta donde afecto o

pueda afectar la enfermedad. Estudia la historia de la enfermedad dentro y fuera de la población, para considerar las posibles soluciones que puedan ponerse en práctica.

La epidemiología estudia de acuerdo a distintos factores, los cuales son; los factores de la enfermedad y las consecuencias biopsicosociales de esta. Los riesgos que pueda sufrir la población como efecto de la enfermedad, las maneras en las que pueda controlarse la enfermedad hasta poder conseguir su radicación, las respuestas que pueda tener la población frente a las posibles soluciones que se plantearon para terminar con la enfermedad.

Esta disciplina es considerada aun joven a pesar de los años que han pasado desde su origen, fue así como un epidemiólogo inglés llamado "Cliffors Allchin Gill" mencionaba; ***"la disciplina a pesar de su antiguo linaje se encuentra aún en su infancia"***. Y ahora ningún avance médico se encuentra completo si la epidemiología no hace presencia.

La epidemiología como se menciona anteriormente está encargada de estudiar toda aquella aparición de enfermedad dentro de una población, esto a hace referencia a cualquier daño en que se vea expuesta la salud, por ejemplo; desastres naturales, enfermedades infecciosas, accidentes automovilísticos, suicidios o malos hábitos.

A que hace referencia con los malos hábitos, cuando no se lleva una dieta balanceada y se consumen alimentos que son elevados en grasas o cuando llevas una vida acompañada de vicios que dañen a tu salud; el cigarro que afecta directamente a tus pulmones y el alcohol que con un alto consumo puede llegar a causar sangrado o irritación del estómago y esófago, inflamación o daño del páncreas que al dañar el páncreas estaríamos limitándolo para crear las sustancias que el cuerpo necesita para funcionar correctamente.

Un ejemplo claro sería el problema que se está viviendo en estos momentos en el mundo, el famoso virus Covid-19. Que ha venido a afectar a los países económicamente pero peor aún daña la salud de todas las personas, aquí es donde entra en práctica esta disciplina, para poder estudiar las causas por las que la población se está viendo afectada, el daño que está causando en cada país y las posibles consecuencias o secuelas que dejara este virus aun después de su desaparición.

Como este hay muchos más ejemplos en los cuales es necesaria la participación de la epidemiología para facilitar el entendimiento del problema y la solución efectiva de este para mantener a la población alejada de cualquier daño hacia su salud.

## **BIBLIOGRAFIA**

Ahlbom, Raymonds S Greenberg, Alvaro Morales, Hernandez, Mauricio Hernandez. (2007). Epidemiología en Salud Pública. En EPIDEMIOLOGIA (Pag. 5 - 8). s/l: Siglo XX Editores.