



Nombre del alumno: Suleyma Sinaí Gutiérrez Pérez.

Nombre del profesor: Lic. Romelia de Leon.

Licenciatura: Enfermería.

Materia: fisiopatología.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Ensayó.

Ensayo del tema:

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de octubre del 2020.

INTRODUCCION A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

INTRODUCCION.

La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presenta un determinado trastorno. La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri/beri por deficiencia de tiamina vitamina B1 o el raquitismo por deficiencia de vitamina D. La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta. Los estudios descriptivos permiten describir el estado nutricional así como los problemas de salud relacionados con la dieta. El objetivo es aportar información que sirva de apoyo a la toma de decisiones en los distintos ámbitos de salud como en políticas nutricionales, en planificación sanitaria e intervenciones en nutrición pública.

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad. La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad. Enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, la pandemia de obesidad es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública. Hace décadas, la obesidad era considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular, dentro del dominio biomédico del especialista en

endocrinología. La salud pública va más allá, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos y fijación del precio de los mismos, el uso de subsidios y tasas, la publicidad alimentaria, el nivel socioeconómico de las familias, el diseño urbanístico cantidad de espacios verdes, parques, carriles bici o los sistemas de transporte urbano, entre otros muchos. La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios: elaboración de una política alimentaria y nutricional, creación de entornos favorables, capacitación de las habilidades individuales, potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración.

FUNCIONES DE NUTRICION COMUNITARIA.

- 1: y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.
- 2: Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- 3: Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.
- 4: Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.

CONCLUCCION.

Es muy importante llevar a cabo una dieta correcta, básicamente en la salud pública va considerando los factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, La nutrición es una ciencia la cual estudia la energía de los alimentos. La epidemiología nutricional estudia la dieta y salud poblacional, el análisis nutricional de la dieta y el estudio de los ámbitos alimenticios y otros fenómenos más. El consumo diario de los nutrientes esenciales es indispensable para el buen desarrollo físico y

mental. La salud pública y la perspectiva comunitaria abordan complementarios nutricional, alimentario, global. Es muy importante identificar y evaluar los problemas nutricionales en la población dar orientaciones sobre la nutrición promocionar la salud, para tener una calidad de vida estable y un estilo de vida así mismos también evitar riesgos de enfermedades.