



**NOMBRE DEL ALUMNO: Yoana Itzel Gutiérrez
Álvarez**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Romelia De León
Méndez**

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: Epidemiología

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 4° cuatrimestre
escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo de la
introducción a la epidemiología nutricionales**

INTRODUCCION

Como introducción la epidemiología nutricional es el área del conocimiento que estudia la relación entre dieta en las poblaciones que permite conocer cómo los aspectos dietéticos pueden influir sobre las enfermedades humanas. Además, estudia los factores socioeconómicos, culturales, agronómicos implicados en la alimentación, la evaluación de intervenciones nutricionales y la investigación de tóxicos en los alimentos.

Y pues algunos cambios en la dieta son difíciles de fijar en el tiempo lo cual, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas y esto causa enfermedades como diabetes y obesidad.

DESARROLLO

Se dice que la salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud de la sociedad, ya que también la nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer y ser fuertes, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.

Por lo tanto la nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y la evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objetivo de mejorar el estado de salud de las poblaciones

La pandemia de obesidad, se trata de una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública. Según la lectura comenta que hace décadas, la obesidad era considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular, dentro del dominio biomédico del especialista en endocrinología.

Y con el paso del tiempo después se pasó a considerar algunos factores personales de riesgo, como los hábitos alimentarios y de actividad física, entrando en el dominio de la medicina preventiva, que centra sus esfuerzos en los factores biomédicos individuales, como la ingesta de calorías.

Pues comenta de igual manera que la nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad con el fin de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios.

Las siguientes son funciones propias de la nutrición comunitaria

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios.
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud
- Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición.
- Asesorar y colaborar con instituciones que lleven a cabo actividades relacionadas con la alimentación y nutrición

Unos de los objetivos de este capítulo de la introducción a la epidemiología nutricional es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública, que contempla varios abordajes complementarios nutricional y alimentario general con el fin de establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sólidas sobre relaciones causales, y intervenciones nutricionales efectivas y orientadas en las comunidades.

CONCLUSION

Como conclusión de este capítulo es muy importante la epidemiología para el campo de enfermería la cual es de gran importancia facilitar la prevención y el control de enfermedades o anomalías y la promoción de la salud, como también a mantener una correcta alimentación global, la cual nos ayuda a estar siempre sanos y con energía y no

corren el riesgo de padecer enfermedades como diabetes, hipertensión arterial, anemia y obesidad ya que hoy actualmente en México hay un 72.5 por ciento de la población que surgen esta enfermedad causada por una mala alimentación y que también ocupa el segundo lugar a nivel mundial en la tasa de obesidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<http://147.96.70.122/Web/Programa/803554.pdf>

<https://www.juanncorpas.edu.co/uploads/media/Libro de Biometria Comunitaria.pdf>