



NOMBRE DEL ALUMNO: Omar Emanuel López
Reyes

NOMBRE DEL PROFESOR: ROMELIA
DE LEON MENDEZ

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: epidemiología

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 4to
cuatrimestre, escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo “Análisis
para el diagnóstico en el diseño de
estrategias, proyectos y políticas nutricionales”

Frontera Comalapa, Chiapas a 04 de diciembre de 2020.

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos y políticas nutricionales

Desde hace mucho tiempo la humanidad sufre en el ámbito de la alimentación ya que no llevan una alimentación adecuada por diferentes razones como no tener los recursos necesarios para poder tener una variedad de alimentos o tienen los recursos necesarios pero su alimentación no es equilibrada, entre otras razones, esto es un problema grave que puede causar muchas enfermedades e incluso la muerte, por lo que se han puesto en marcha algunas estrategias, proyectos y programas que ayuden a mejorar el conocimiento y las prácticas nutricionales de las personas.

Los alimentos son muy importantes en el cuerpo humano ya que ellos proporcionan las energías necesarias para sobrevivir, por lo que al no tener una buena alimentación se perjudica el cuerpo provocando así enfermedades, para evitar que esto suceda con la salud y la alimentación de las personas se han creado muchas maneras de como poder evitar desnutriciones, obesidad, malnutriciones entre otras enfermedades, estas maneras son mediante organizaciones que ayudan a la población a tener una buena alimentación, organizaciones como la FAO (organizaciones de las naciones unidas para la agricultura y la alimentación) esta organización realiza esfuerzos para ponerle un fin al hambre en todo el mundo, por lo tanto, logra una seguridad alimentaria para todos además trata de garantizar un acceso regular a alimentos suficientes y de buena calidad para que así se logre llevar una vida activa y sana. El médico Antonio Escribano dijo “la alimentación es lo que mata en este planeta”. Por lo tanto cuán importante es tener una buena alimentación para que así no surjan complicaciones con nuestra salud. En la actualidad y desde hace mucho tiempo las personas cuentan con el apoyo de programas y organizaciones que pueden ayudar a tener una buena alimentación pero también las personas deben de poner de su parte realizando actividades que les pueda dejar alimentos para su consumo como la agricultura, la ganadería y la pesca los cuales dejan muchos beneficios en cuestión de alimentos y así las personas podrían mejorar su salud y su alimentación.

Tener un cuidado en nuestra alimentación nos puede proporcionar una gran salud por lo cual cada persona debe de enfocarse y darle una gran importancia a su salud, independientemente de sus situaciones económicas y sociales, si tienen mucho o poco dinero siempre deben de darle una prioridad a la alimentación, aunque hay proyectos proporcionando conocimientos y practicas nutricionales para así poder tener una buena alimentación por lo tanto hay formas de como tener y conservar una buena alimentación y salud porque si uno mismo no cuida su salud y su cuerpo entonces quien lo hará.