

INTERCULTURALIDAD

PROMOCION DE LA SALUD

LICENCIATURA EN MEDECINAS HUMANAS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Alumno:

José Francisco Pérez Pérez

Docente:

Dra. Laura Pineda Blasi

PROMOCION DE LA SALUD

Chiapas, al ser un estado endémico, la prevención de esta epidemia o procurar mantener los niveles de contagios bajos es importante. En una comunidad, la oportunidad de contar con información avanzada acerca del Dengue es muy difícil, regularmente solo obtienen información a través de la televisión o radios, pocas veces se tiene conocimiento que en las escuelas den a los alumnos información de esta enfermedad. Mi promoción de la Salud en una comunidad se basaría en prevenirlo y combatirlo. Es el ser médico en una comunidad es responsabilidad de cuidar la salud de las personas y por ello otorgar información relevante, científicamente comprobados y desmintiendo creencias que tengan las personas ante esta epidemia, siempre respetando la forma de pensar. Iniciar una investigación de las principales fuentes de brotes de mosquitos, ya que en estas zonas podría haber mosquitos infectados. Convocar una reunión de la comunidad y otorgarles las siguientes informaciones acerca del Dengue:

¿Cómo se transmite?

La única forma de transmisión es cuando el mosquito, alimenta con sangre de una persona enferma de Dengue y luego pica a otras personas sanas, así les transmite esta enfermedad. La hembra deposita sus huevos en las paredes de recipientes con agua estancada, limpia y a la sombra. Un solo mosquito puede poner 80 a 150 huevos, cuatro veces al día

¿Cuáles son los síntomas?

El Dengue se caracteriza por fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos.

Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente.

Las personas que presenten estos síntomas, no se debe auto medicar sino acudir de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Hay que tener muy presente que el Dengue es prevenible, si se trata a tiempo

¿Qué hacer en caso de tener la enfermedad?

- No auto medicarse
- Ingerir abundante líquido
- Acudir inmediatamente a la institución de salud (en caso de ser una zona rural, acudir a una clínica)

Recomendaciones

Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe:

- Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
- Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas
- Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos
- Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.
- Lavar y cepillar tanques y albercas
- Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia.
- Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas.

Pasar a los centros de educación para brindar esta información, enseñar a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores y al resto de la comunidad en general. Notificar al municipio del problema que tiene esa comunidad y que den recursos para prevenir el dengue, como las vacunas, hacerle ver a la comunidad que la salud es muy importante y por ellos evitar la propagación en responsabilidad de todos, como médico se estaría al tanto de cualquier síntoma para tomar acción..