



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

Materia: Interculturalidad y Salud I

Docente: Laura Blasi

Tema: Ensayo de Promoción de la Salud

Alumno: Daniel Orozco Muñoz

Grado: semestre 1 Grupo: LMH14EMM0320-A

Tapachula a 24 / 09 / 2020

PROMOCION DE LA SALUD

Durante la historia hemos pasado por diversas enfermedades. La historia nos relata la enorme cantidad de muertes que han dejado cada una de ellas. Unas de ellas endémicas como el brote de cólera en 1853, controlada por el medico John Snow gracias a su detallada metodología y su promoción de la salud. Si leemos bien esta historia sabemos que las cosas no acabaron bien para este individuo. Murió tras años de insistir a las autoridades que eran las compañías que envenenaban el agua gracias a sus desechos; y la bomba de Broad Street hacia el trabajo de repartir el agua a todo Golden Square para terminar en una grave infección diarreica para los que se abastecían de ella. En tan solo 10 días, 500 personas murieron y fue hasta ahí cuando decidieron cerrar la bomba. Sin embargo, cuando las muertes cesaron decidieron reabrirla. Tras años de insistir por parte de este médico, después de morir, fue cuando le dieron total crédito ya que siempre estuvo en lo correcto. Desde ahí nos damos cuenta de que la negligencia del sistema de salud y gobierno no es de ahora, donde estamos pasando no solo por enfermedades endémicas o epidémicas, sino que también pasamos por enfermedades pandémicas, como el Sars Cov-2 (Covid-19 o Coronavirus), que ataca principalmente el sistema respiratorio terminando en muerte para los más descuidados o los infectados y con pocos recursos. Las enfermedades no tienen compasión y no contemplan si una persona tiene el capital para curarse; lamentablemente afectan tanto a ricos como pobres. Hablar de muerte y enfermedades que la ocasionan nunca es de nuestro agrado. Es por eso que planteo esta pregunta: ¿Cuántas más personas deben morir para entender la gravedad de las enfermedades?, o, ¿Cuántas pandemias necesitamos para, al fin, razonar?

La Interculturalidad y la Salud Publica van de la mano, ambas estudian el bienestar de una población, como afecta la relación de las personas de diferentes etnias y también las ventajas de esta. Enfocado a esto, se crearon las funciones esenciales de la salud pública. Las cuales son:

- Investigación e identificación de la salud
- Análisis de la salud publica
- Promover la salud
- Participación e interacción de la sociedad
- Desarrollo de políticas y planificación
- Control y regulación
- Equidad de acceso
- Recursos humanos
- Servicios de salud

Pero si hablamos de promover la salud, nos enfocamos en las medidas que se deben tomar para pasar de un estado que solo se enfoca en curar las enfermedades a uno que ya no se enfoca tanto en eso, pues las previene o las resuelve de una manera demasiado rápida.

Como médicos, realizamos algo llamado análisis de la salud, donde se realiza un estudio de las problemáticas más apremiantes de una comunidad, la población a la que más afecta y si hay algunas patologías que afecten además a esas personas. Al recaudar esta información podemos saber en qué área podemos trabajar.

Suponiendo que el área sea en una parte de la comunidad donde hay pocos recursos y la afección sean las adicciones. Podemos:

1. Salir y preguntar a las personas el porqué de su adicción
2. Buscar estrategias para tratar con pacientes con estos problemas
3. Sabiendo sus razones podemos hacer un grupo de ayuda y charlar con ellos y ayudarse mutuamente.
4. Hacer talleres con un grupo impartiendo los problemas de esta adicción y las consecuencias
5. Darles consejos alimenticios y si no tienen los recursos pedirlos en la jurisdicción o ayuda con las mismas personas de la comunidad.
6. Dar medicación si es necesaria para mejorar el estado de ánimo en pacientes con depresión

Eso solo sería si la problemática ocurriera de este modo. Todo medico tiene la capacidad de resolver las problemáticas de salud en la comunidad donde este o ayudar a resolver para las que estamos capacitados, pues somos las personas más capacitadas del mundo y no hay mejor sentimiento que la satisfacción que tenemos al hacer la diferencia o todo el cambio en el estado enfermo del paciente al estado de salud.