

Interculturalidad y salud.

México es un país que se reconoce como multiétnico y pluricultural, en los últimos 10 años nuestro país ha experimentado un amplio movimiento social haciendo saber la diversidad y promover el respeto a los derechos humanos, fomentando así la cultura del respeto hacia todos los grupos que conforman a la sociedad. La interculturalidad hace referencia a la interacción que existe entre cultura de una manera respetuosa, en la cual no hay un grupo cultural por encima de otro, pues estas relaciones se establecen en una relación basada en el respeto a la diversidad esta se sustenta de cuatro principios básicos los cuales son reconocimiento de la diversidad, respeto a las diferencias, relaciones equitativas y el enriquecimiento mutuo, la flor de la identidad cultural se compone de los siguientes aspectos; la geografía, la cultura, las tradiciones, y la convivencia. Lo que pretende la interculturalidad es que exista un espacio y tiempo común para los grupos humanos que se diferencian por elementos culturales la identidad étnica territorial o elementos culturales como la lengua.

La interculturalidad en la salud se ve reflejada en el trato que se le da a las personas provenientes de alguna comunidad indígena, la constante queja es la deshumanización, indiferencia, discriminación y despersonalización por parte del personal médico y de enfermería hacia los pacientes, no se toman en cuenta sus opiniones, se les es maltratados por algunas creencias y practicas que ellos tienen respecto a la salud, esto no solo se ve reflejado hacia las personas campesinas e indígenas, también por mujeres, personas con VIH-sida, con orientaciones sexuales diferentes, pacientes con enfermedades mentales y ancianos, este tipo de aspectos terminan por generar desapego hacia las indicaciones médicas, abandono de los tratamientos y dando una mala percepción hacia los servicios de salud.

El enfoque intercultural de la salud se basa en tres aspectos que son el respeto es decir tratar a los pacientes con dignidad y equidad, escuchándolos de manera respetuoso, el dialogo horizontal que es la interacción con igualdad de oportunidades y reconociendo que no hay una verdad única y por ultimo la comprensión mutua en si entender al otro para poder enriquecerse mutuamente y así ser empáticos hacia la realidad de las demás personas. Algunas barreras culturales son la dificultad y limitación de acceso a los servicios de salud, de manera general las barreras son la economía, la geografía y las culturales, por ejemplo en las barreras geográficas lo que se fue implementado fue la construcción de centros salud mas cerca de las poblaciones, ampliar la cantidad de centros de salud para que así las personas no tuvieran tanta dificultad en asistir a sus consultas por cuestionen de la lejanía, sin embargo los factores como la economía de la población sigue siendo un gran problema, las barreras culturales al igual hacen que no toda la población tome en serio sus tratamientos o entiendan realmente que les esta pasando y lo grave que puede ser no atenderse de manera adecuada como lo podría

ser en el caso de un paciente con diabetes que podría ser algo un poco difícil de explicar como tanto de entender.