

## Primer nivel de atención en Salud.

Es el nivel más cercano a la población, o sea el nivel del primer contacto. Está dado en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de Salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de bajo complejidad, como consultorios policlínicos, centros de salud etc. Se resuelven aproximadamente 85% de los problemas prevalentes. Este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población, pudiendo realizar atención oportuna y eficaz. Son medidas orientadas a curar la aparición de una enfermedad o problema de Salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes. El objetivo de las acciones de Prevención Primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad. Por ejemplo: uso de condones para la prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión Sexual, donación de agujas a usuarios de drogas para la prevención VIH y la hepatitis, programas educativos para enseñar como se transmite y cómo se previene el dengue.

## Segundo nivel de atención en Salud.

En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la medicina interna, pediátrica, gineco-obstétrica, cirugía general y Psiquiatría. Se estima que entre el primer y el segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población. Está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente. Significa la búsqueda de enfermedades lo más precozmente posible. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. La captación temprana de los casos y el control periódico de la población afectada para curar o retardar la aparición de los secuelas es fundamental. Lo ideal sería aplicar las medidas preventivas en la fase preclínica, cuando aún el daño al organismo no está tan avanzado y, por lo tanto, los síntomas no son aún aparentes.

## Tercer nivel de atención en Salud.

El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe de ser la totalidad de un país o gran parte de él. Este nivel resuelve aproximadamente 5% de los problemas de salud que se plantean. Se refiere a acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de necesidad o secuelas buscando reducir de este modo las mismas. En la prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente. Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud; facilitar la adaptación de los pacientes a problemas nuevos y contribuir a prevenir o a reducir al máximo, las recaídas en la enfermedad.