

## Prevención Primaria

Son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o conductores' (OMS, 1998, Colimón, 1978).

Las estrategias para la prevención primaria pueden estar dirigidas a prevenir la exposición del individuo

El objetivo de las acciones de prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad. Por ejemplo: uso de condones para la prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, denegación de cigarrillos o usuarios de drogas para la prevención del VIH y la hepatitis, programas educativos para enseñar como se transmite.

## Núcleos de Prevención Secundaria

Está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad (sin manifestación clínica). Significa, básicamente, son los "aparentemente sanos" de enfermedad, lo más precozmente posible. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.

En la prevención secundaria el diagnóstico temprano la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. La captación temprana de los casos y el control periódico de la población afectada para curar o retardar la aparición de secuelas es fundamental.

## Prevención Terciaria

Se refiere a acciones relativas a la recuperación total/integral de la enfermedad clínicamente manifestada mediante un control diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo los mismos.

En la prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente. Se trata de minimizar las sufrimientos causados al paciente la salud, facilitar la adaptación de los pacientes a problemas incurables y contribuir a prevenir o a reducir al máximo las secuelas de la enfermedad.