

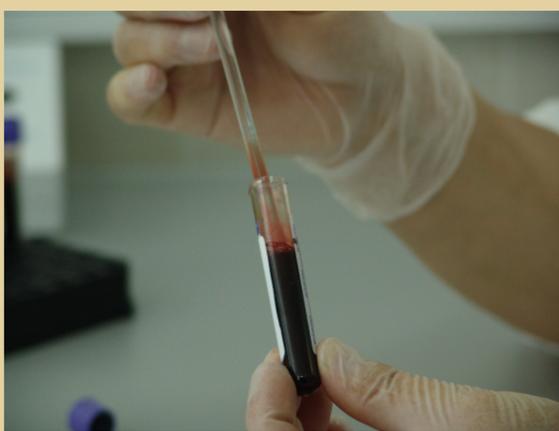
SEXUALIDAD SEGURA.



PREVIENE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

Usa metodos de barrera.

El uso de preservativos ya sean femenino o masculino, detiene los fluidos y el rose piel a piel, tambien puedes usar barreras bucales.



Hazte una prueba de detección de ets, si tienes una infección puedes tratarte para mantenerte sano y evitar el contagio de la ETS a otras personas.

Habla con tu pareja. Una buena comunicación, especialmente si se trata de sexo seguro, puede ayudar a construir confianza y acercarlos como pareja

¿CÓMO SE CONTAGIAN LAS ETS?.

° Las ETS se contagian generalmente al tener sexo vaginal, anal u oral sin protección (por ejemplo, sin usar un condón).

Algunas infecciones se contagian via fluidos corporales como el semen, fluidos vaginales y la sangre. Otros se contagian cuando la piel de la boca o genitales se frota contra la piel de otra persona.



PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

¿Qué es la planificación familiar?

La planificación familiar es el derecho que las parejas e individuos tienen de decidir responsable, libre, voluntariamente el número de hijos que quieren tener y cuando tenerlos. Para ello, existen métodos anticonceptivos Temporales y permanentes



METODOS TEMPORALES.

Mela.
Abstinencia periodica.
Ritmo o calendario.
Días fijos.



METODOS DE BARRERA

°condón masculino o femenino.
°Espermicidas.
°Diu.
°Pastillas anticonceptivas.
°Hormona sintetica.

