

SISTEMA MEDICO TRADICIONAL



Medicamentos herbarios

El concepto de medicamentos herbarios abarca hierbas, material, preparaciones y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas, etc.

Hierbas: comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.

Materiales: Pueden ser jugos frescos, gomas, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas. se pueden elaborar mediante diversos procedimientos locales, como el tratamiento con vapor, el tostado o el rehogado con miel, bebidas alcohólicas u otros materiales.

Preparaciones: Podemos encontrarlos triturados o extractos, y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos. También pueden hacerse calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel o en otros materiales.

La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales



Es importante tener en cuenta las limitaciones de este tipo de prácticas que aun que en muchas ocasiones son efectivas en ciertos casos el mejor recurso es la medicina moderna