



# DETERMINANTES DE LA SALUD.

## 3.-Biología humana

SE REFIERE A LA HERENCIA GENETICA QUE NO SUELE SER MODIFICABLE.

### GENÉTICA

ES EL ESTUDIO DE LA HERENCIA, EL PROCESO EN EL CUAL UN PADRE LE TRANSMITE CIERTOS GENES A SUS HIJOS. LA APARIENCIA DE UNA PERSONA (ESTATURA, COLOR DEL CABELLO, DE PIEL Y DE LOS OJOS) ESTÁ DETERMINADA POR LOS GENES.

### ENVEJECIMIENTO

SEGUN LA OMS

ES LA CONSECUENCIA DE LA ACUMULACIÓN DE UNA GRAN VARIEDAD DE DAÑOS MOLECULARES Y CELULARES A LO LARGO DEL TIEMPO, LO QUE LLEVA A UN DESCENSO GRADUAL DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y MENTALES, UN AUMENTO DEL RIESGO DE ENFERMEDAD, Y FINALMENTE A LA MUERTE.

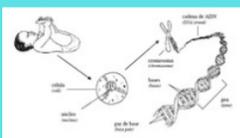


1. ENFERMEDADES GENÉTICAS.
2. PROBLEMA NUTRCIONALES.
3. CANCER.

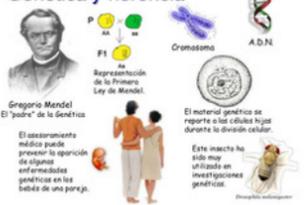
EL ENVEJECIMIENTO ES UN FALLO PROGRESIVO DE LOS PROCESOS METABÓLICOS.



1. ENFERMEDADES GENÉTICAS. ES UN TRASTORNO QUE SE ORIGINA DEBIDO A UNA ALTERACIÓN EN UN GEN.



#### Genética y herencia



### PRINCIPAL COMPLICACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ES EL:



AUMENTANDO EL RIESGO DE COMORBILIDADES Y DE MORTALIDAD ANTICIPADA.

#### ENFERMEDAD HEREDITARIA

Las enfermedades hereditarias son aquel conjunto de **enfermedades genéticas** cuya característica principal es su supervivencia de generación en generación, transmitiéndose de padres a hijos y así sucesivamente (en un determinado momento del tiempo, algo hace cambiar la genética, y ese algo sobrevive en los genes, las mismas circunstancias que hicieron cambiar la genética en un determinado momento del tiempo, pueden volver a suceder en otro momento del tiempo, así que la herencia genética, es la herencia de la humanidad).

#### Enfermedades hereditarias más comunes

Muchas veces no sabemos de donde vienen las **enfermedades** que padecemos, algunas vienen en nuestros propios **genes**. Existen **enfermedades hereditarias** más comunes que otras.

#### Enfermedades del corazón

De acuerdo con estudios realizados por la **Universidad de Harvard**, una de las principales enfermedades hereditarias son las relacionadas con problemas del corazón. Uno de los principales síntomas de las cardiopatías hereditarias es la **arritmia** y crecimientos en alguna cavidad del corazón.

#### Fibrosis quística

Es una de las enfermedades hereditarias más comunes. Sin embargo, ocurre cuando el padre y la madre son portadores de la enfermedad. Consiste en la falta de una proteína que causa dificultad al respirar e infecciones recurrentes de vías respiratorias y complicaciones en los pulmones.

#### Alzheimer

El Alzheimer es una forma de demencia que es progresiva. Es decir, que empeora con el tiempo. Afecta directamente la memoria, el comportamiento y el pensamiento. Tener un pariente consanguíneo con Alzheimer aumenta considerablemente las probabilidades de sufrir la enfermedad. Por eso es una de las enfermedades hereditarias más comunes.

#### Vaso Sanguíneo

**Anemia de Células Falciformes** Esto sucede cuando los glóbulos rojos son incapaces de transportar suficiente oxígeno al cuerpo debido a una malformación. Unos glóbulos rojos sanos tienen forma redonda; en cambio aquellos son Anemia de Células Falciformes tiene forma de media luna. Es una enfermedad que causa dolores en los huesos, dolor de pecho y abdominal. Así mismo, se refleja con fatiga y ritmo cardíaco acelerado.

ASÍ LA EDAD ES EL FACTOR DE RIESGO NÚMERO UNO PARA ENFERMEDADES COMO: EL ALZHEIMER. LA DIABETES MELLITUS. ENFERMEDADES DEL CORAZÓN. EL CÁNCER. LAS CATARATAS Y LA DEGENERACIÓN MACULAR.

### 2. PROBLEMAS NUTRICIONALES . MAS COMUNES SON:

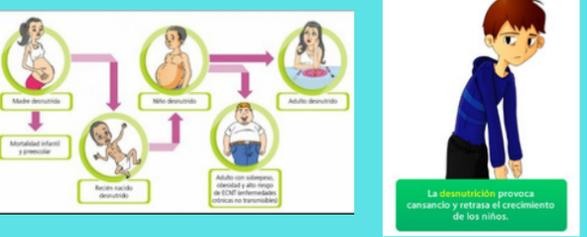
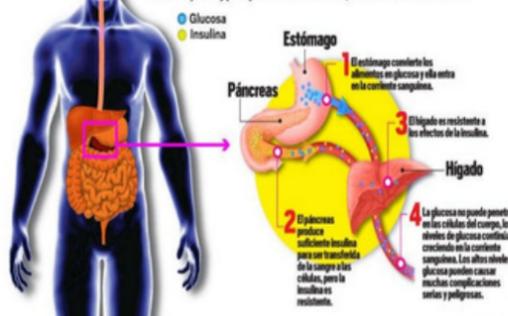
- DESNUTRICIÓN
- SOBREPESO Y OBESIDAD
- ANOREXIA
- BULIMIA
- ENFERMEDADES DENTALES

"Hoy en día, más del 95% de todas las enfermedades crónicas se debe a la elección de nuestros alimentos, a los ingredientes tóxicos en algunos alimentos, deficiencia nutricional y a la falta de ejercicio físico."



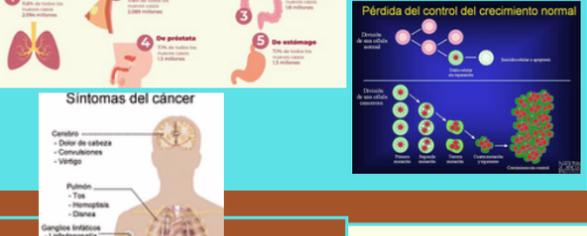
### La diabetes

Es una enfermedad caracterizada por niveles de azúcar altos en la sangre. Puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a esta o ambas.



La desnutrición provoca cansancio y retrasa el crecimiento de los niños.

### 3. CANCER.



#### Síntomas del cáncer

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Convulsiones
- Vértigo
- Pulmón: Tos, Hemoptisis, Dificultad
- Ganglios linfáticos: Inflamación
- Hígado: Hepatomegalia, Ictericia
- Huesos: Dolor, Fracturas, Compresión de la médula

29 de septiembre - Día mundial del corazón (se celebra desde 2009)

**18% DEFUNCIONES**

En México, 121,437 defunciones se debieron a enfermedades cardiovasculares durante 2016, cifra que representa el 19% del total de las defunciones del país.

**23.6 MILLONES** de personas morirán por alguna enfermedad cardiovascular en el mundo hacia el año 2030, estima la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son padecimientos que afectan al corazón y los vasos sanguíneos.

**LAS ECV SE CLASIFICAN EN:**

- Hipertensión arterial (presión alta)
- Infarto de miocardio
- Enfermedad cerebro vascular (apoplejía)
- Enfermedad vascular periférica
- Insuficiencia cardíaca
- Cardiopatía reumática
- Cardiopatía congénita
- Miocardopatías

**PARA PREVENIR LAS ECV**

- Mantener un peso adecuado
- Hacer al menos 30 minutos de ejercicio diario
- No fumar
- Mantener una dieta saludable
- Controlar los niveles de colesterol y glucosa

Cerebro saludable vs Alzheimer grave



BIBLIOGRAFIA:

1. <https://pt.slideshare.net/mobile/MiguelCarranza2/presentacion-las-determinantes-de-la-salud/87smtNoRedir-1>
2. <https://www.childrensm.org/educationmaterials/childrensmn/article/16992/enfermedades-geneticas/>
3. <https://www.slideshare.net/mobile/10000951757340/proceso-de-envejecimiento-90705500>