

Sarampión:

El Sarampión es una enfermedad infecciosa, que produce lesiones en la piel a lo cual se le denomina exantemática, esta enfermedad es muy frecuente en niños o adolescentes. El Sarampión es causado por un virus, especialmente un paramixovirus del género Morbillivirus, a nivel mundial sigue siendo una de las principales causas de muerte en niños pequeños, a pesar de que existe una vacuna segura y eficaz. Se transmite cuando una persona infectada habla, tose o estornuda cerca de una persona sana. El virus presente en el aire o sobre superficies infectadas sigue siendo activo y contagioso hasta por 2 horas y puede ser transmitido por un individuo infectado desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición de las lesiones en la piel.

Los síntomas son; la fiebre alta que comienza unos 10 a 12 días después de la exposición al virus y dura entre 4 y 7 días, en la fase inicial el paciente puede presentar catarro, ojos llorosos y rojos y pequeños manchitos blancos en la cara interna de las mejillas. Al pasar varios días aparecen lesiones en la piel, generalmente en el rostro y la parte superior del cuello. El exantema dura 5 a 6 días y luego se desvanece. Las complicaciones que presenta la enfermedad; la mayoría de las muertes se deben a complicaciones del sarampión que son más frecuentes en menores de 5 años y adultos de más de 20 años. Puede provocar ceguera, encefalitis, diarrea grave, infecciones del oído y las infecciones respiratorias graves como la neumonía. El Sarampión puede producir epidemias, especialmente entre los niños mal nutridos. No existe tratamiento antiviral específico frente al virus del Sarampión. En caso de que se produzca la infección, el tratamiento se basa en antitérmicos para la fiebre y antitusígenos para la tos. Es recomendable que mientras dure la infección el enfermo guarde reposo y mantenga una buena hidratación.